

# 11月 にこにこだより

2013年11月 第95号  
発行：子育てひろばにっこ  
(NPO法人 子育て応援ゆう)

にっこは0・1・2・3歳のお子さんをもつ親子が交流できるひろばです。フレママもどうぞ。

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前					○		
午後					赤ちゃんの日		
	4	5	6	7	8	9	10
午前	振替休日	○	○	○	○	お父さんと一緒 加治東保育所 9:30~11:30	
午後			赤ちゃんの日		赤ちゃんの日		
	11	12	13	14	15	16	17
午前	○	○	○	○	○		
午後	閉室		赤ちゃんの日		赤ちゃんの日		
	18	19	20	21	22	23	24
午前	○	○	にこにこ講座	○	○		
午後	おはなしタイム (子育て相談)	○	赤ちゃんの日		赤ちゃんの日		
	25	26	27	28	29	30	
午前	○	おしゃべりサロン	○	○	○		
午後		○	赤ちゃんの日		閉室		

閉室日：11/11 午後・11/29 午後

注意：都合により、スケジュールが変更になる場合があります。

○印は開室しています。

午前 9:30~12:00 午後 1:00~3:30



## 今月のお知らせ

### ●にこにこ講座

日時：11月20日(水) 10:00~12:00

「親子のふれあい遊び」

講師：加治東保育所 山川佳織先生

対象：1歳以上のお子さんとその保護者

場所：加治東地区行政センター 和室

親子で楽しめるふれあい遊びを教わります。

■11/1(金) 9:30より申し込み受付開始。

■定員：10組

### ●ママのためのおしゃべりサロン

日時：11月26日(火) 10:00~12:00

お茶を飲みながら、おしゃべりしませんか？

プレママやひろばのOGママもどうぞ！

■申し込み受付期間：11/5(火)~22(金)

■定員：5組(見守り保育あり)

### ●おはなしタイム

日時：11月18日(月) 11:30~

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべうた・絵本・手遊び・パネルシアターなどをしてくださいます。歌に合わせた手袋人形、あっとおどろくパネルシアターなど、毎回違った出し物を親子で楽しめます♪予約不要です。

にこにこ講座・おしゃべりサロンの申し込みは、ご本人が直接ひろばにて、またはお電話にてお申し込みください

### ●赤ちゃん(おおむね1歳まで)の日 水・金曜日の午後



赤ちゃんの日は、ハイハイ・ヨチヨチまでのお子さんの日となります。赤ちゃん同士の交流をゆったりとお楽しみください。

### お父さんと一緒

「いないいないばぁをつくってみよう!!」

手作りおもちゃを作って一緒に遊びましょう。

日時：11月9日(土) 9:30~11:30

場所：加治東保育所

持ち物：飲み物・着替え・タオルなど。

### 子育て相談



日時：11月19日(火)

11:00~12:00

臨床心理士である佐々木先生による子育て相談を行っています。ひろばの中で子どもと一緒に遊びながら、子育てについての不安や子どものしつけで困っていることなどを相談出来ます。気軽に相談してみませんか。





ザワザワ～、ぼとん、ころころこ。  
何の音かしら？

にこにこの前に大きなクヌギの木があり、風が吹くとドングリが落ちてきます。にこにこに遊びに来たお友だちが拾って大事に握って持ってきたり、帰る時間になっても「まだ遊びた～い！」と言っている子に、「お外にドングリが落ちているかな～？」と、誘って一緒に拾い、当てっこ遊びを楽しんだりしています。

「ドングリころちゃん」の当てっこ遊びを紹介します。

♪ドングリころちゃん あたまはとんがって  
おしりはべっちゃんこ ドングリはちくりしょ♪

と歌いながら、両手を合わせてドングリをゆすり、最後に片方の手にドングリを握って、両手を差し出し、どっちに入ってるかを当てます。

食べないように注意しながら楽しんでね！



## おすすめ本の紹介

にこにこ文庫の本は広場で読んで気に入ったら、借りていっておうちで読むこともできます。ぜひ利用して下さいね。

《子ども向き》

「おつきさま す～やすや」 作) 青島左門 福音館  
おつきさまは海で遊んだあと、「ふわっ」と空に浮かんで、やわらか～い雲のおふとんの上で「す～やすや」と寝るのです。

「おやすみなさい おつきさま」  
作) マーガレット・ワイス・ブラウン 評論社  
一日の終わりにこんな風に「おやすみなさい」が言えると、ステキな夢がみられそうではないですか。

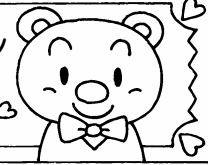
「ぐるぐるちゃん」 作) 長江青 福音館  
リスの親子がドングリをたくさん拾います。その様子がとってもかわいい♪

## にこにこ講座報告 9月18日(水) 「幼児の食事について」

飯能市保健センターの青木管理栄養士さんに、食事をする時に気をつけたいことや朝食の効果についてお話を頂きました。また、簡単に出来るおやつとして紹介されたマカロニのきな粉和えをみんなでおいしく試食しました。

参加者からは、「栄養士さんのお話がとても分かりやすく、質問したかったこともお聞きできて安心した」「食事は毎日のことなので、楽しく食卓を囲めたらなと思った」などの感想が寄せられました。

## おしゃべりサロン 報告



9月26日(木)、約半年ぶりに「ママのためのおしゃべりサロン」を開きました。5組の親子が参加し、にぎやかなひとときを過ごしました。子どもたちは、いつものスタッフによる同室での見守り保育でしたので、遊びながらも時々ママのところに帰って安心し、再び楽しく遊びはじめるということができました。

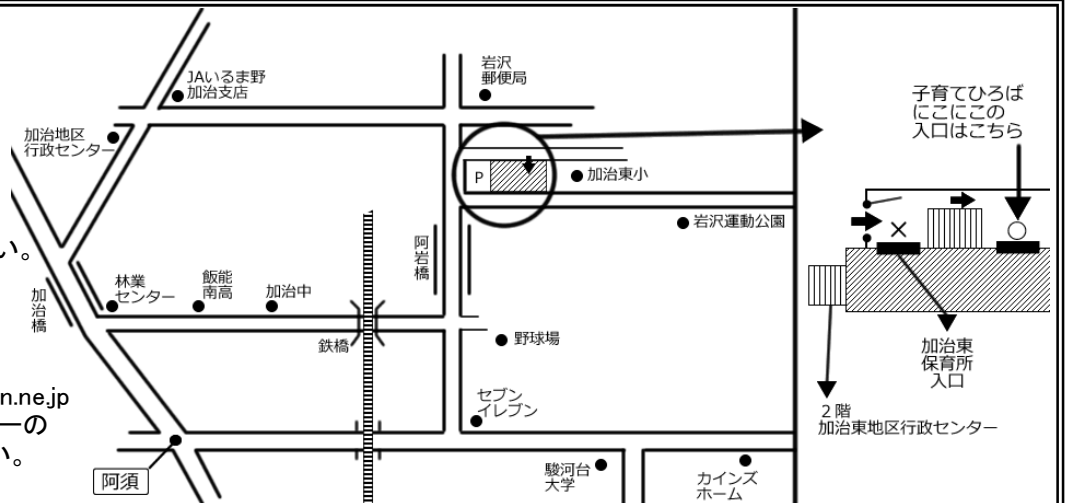
育児や家事に追われる日々のママたちが、お茶を飲みながらおしゃべりすることで、少しでもリフレッシュしてもらえたら…と思います。次回は11月26日です。参加してみませんか。

## 手遊び歌♪「やきいもグーチーパー」

やきいも やきいも おなかか グー  
ほかほか ほかほか あちちの ーチー  
たべたら なくなる なんにも パー  
それ やきいも まとめて グー チー パー

## 加治東保育所内 子育てひろばにこにこ

開室日: カレンダーをご覧ください。  
時 間: 午前 9:30～12:00  
午後 1:00～3:30  
住所: 飯能市大字岩沢 1283-1  
TEL・FAX: 042-971-3001  
E-MAIL: nikonikohiroba@aquac.ocn.ne.jp  
駐車場: 加治東地区行政センターの  
駐車場をご利用ください。



にこにこは、飯能市次世代育成支援行動計画の一環として、『NPO法人 子育て応援ゆう』が受託・運営しています。ホームページのアドレスはこちら→<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/>