

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
		冬休み	冬休み	冬休み	冬休み	冬休み	冬休み
	7	8	9	10	11	12	13
AM	○	○	赤ちゃんの日 おそとであそぼ!	○	おでかけ広場 ○	○	
PM	赤ちゃんの日		赤ちゃんの日		○		
	14	15	16	17	18	19	20
AM	祝・お休み	○	赤ちゃんの日 おそとであそぼ!	○	おにいさん・ おねえさんの日		
PM			赤ちゃんの日		○		
	21	22	23	24	25	26	27
AM	○	○	公開講座 赤ちゃんの日	○	○	パパも あそぼ!	
PM	赤ちゃんの日		赤ちゃんの日			閉室	
	28	29	30	31			
AM	○	○	おしゃべりサロン	閉室			
PM	赤ちゃんの日		赤ちゃんの日				

にこにこは0・1・2・3歳のお子さんをもつ親子が
交流できるひろばです。ママもぜひどうぞ。

閉室日: 月末業務のため【1/31】 冬休み【12/28~1/6】

○印は閉室しています。

注 意: 都合により、スケジュールが変更になる場合があります。

AM10:00~12:00 PM13:00~16:00

ミニ講座・おしゃべりサロン おそとであそぼ!などの案内

●公開講座

「ママのためのリフレッシュヨガ」

日時: 1月23日(水) 10:30~12:00

講師: 中武 富代 先生

場所: 中央地区行政センター(中央公民館)

アロマの心地よい香りとりラクゼーションを促す音楽の中で、

デトックス効果もあるヨガで疲れを解消しましょう!

0~3歳のおさんがいない方でも参加OKです。

■ 1/7(月) 10:00より申し込み受付開始。

■ 定員: 20名(別室保育あり10組)

※ひろばは赤ちゃんの日です。(通常通り遊べます)

●ママのためのおしゃべりサロン

日時: 1月30日(水) 10:00~12:00

お茶を飲みながら、おしゃべりしませんか?

プレママやひろばのOGママもどうぞ!

■ 申し込み受付期間: 1/8(火)~25(金)

■ 定員: 5組(見守り保育あり)

●おそとであそぼ!

みんなで元気にお外で遊びましょう!

★日時: 1月9日(水) 9:30~11:30

場所: 第一保育所

★日時: 1月16日(水) 9:30~11:30

場所: 第一保育所

■ 雨天中止です。当日ひろばは赤ちゃんの日です。

■ 参加希望者は、前日までに予約してください。



●おはなしタイム

日時: 1月28日(月) 11:30~

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべうた・絵本・手遊び・パネル

シアターなどをしてくださいます。歌に合わせた手袋人形、あっとおどろく

パネルシアターなど、毎回違った出し物に親子で楽しめます♪

予約不要です。

サロンと講座は、
ご本人が直接ひろばにて
またはお電話にて
お申し込みください。

●赤ちゃん(1歳未満)の日



赤ちゃんの日は、1歳未満のおさんの日となります。赤ちゃん同士の交流をゆったりとお楽しみください。1歳未満のおさんは赤ちゃんの日以外でも遊べます。

●おにいさん・おねえさんの日(2歳以上)

日時: 1月18日(金) 午前 定員: 8組

絵本や紙芝居をみたり、工作やブロック遊びなど、少し大きい子の遊びも楽しみましょう。

参加希望者は1/16(水)までに予約してください。

●おでかけ広場

市民活動センターと一緒に遊びましょう。

予約不要です。

日時: 1月11日(金) 10:00~11:30

場所: 市民活動センター(丸広百貨店 飯能店 7F)

●ひととき保育

遊び慣れたひろばでお子さんをお預かりします。

対象: 0歳(6ヶ月~)・1歳・2歳・3歳

☆ご希望の日時をお知らせください。

☆保育料その他、詳しくはスタッフまで。



●パパもあそぼ!

パパと一緒に室内遊びをしましょう!

日時: 1月26日(土) 10:00~12:00

場所: 第一保育所 ホール

参加希望者は1/24(木)までに予約してください。

※ママとおさんの参加もOKです!

※今回は未就学児の兄弟も参加できます。



あけましておめでとうございます。
12月は乾燥した寒い日が続いたせい
か、風邪をひいた方や、ウイルス性の
病気にかかってしまったという親子も
いたようです。これから本格的な冬
です。寒い日に出かける時はやせ我慢
しないで、親子共々暖かい格好で、ま
た暖房の効いた部屋でお子さんを遊ばせる時には、動き
やすい服装にしましょう。(大人よりも一枚少ないくらい
がいいと言われています。)今年もにこにこきて、たく
さん遊んでくださいね。そしてママ同士、たくさんおし
ゃべりをしましょう。(時々スタッフも仲間に入れて
くださいね。)

お日様が出て、ぽかぽかと暖かい日には外に出ましょ
う。雨にも風にも負けない丈夫な体を作るためにも、に
こにこの「おそとであそぼ!」を利用するなどしてお子
さんになるべくたくさんの外遊びをさせてください。そ
して、この時期は特に外から帰ったら手洗いうがいをし
っかりしましょう。今月にこにこでは、ママのためのリ
フレッシュ「ヨガ」の講座もあります。お正月で硬くな
ってしまった体をほぐしましょう。

今年もつどいのひろば「にこにこ」をどうぞよろしく
お願いします。(スタッフ一同)

おすすめ本の紹介

にこにこ文庫の本は広場で読んで気に入ったら、借りて
いっておうちで読むこともできます。
ぜひ利用して下さいね。



【子ども向け】
こどものとも0,1,2 1月号「わんニャン」
作) きむらよしお 福音館書店
「ねこガム」の作者による新作です。
犬と猫がお互いに「わん」、「ニャン」とあいさつします。
最後には手と手(?)を取り合って…
どちらもほのぼのとした表情をしています。読み終わって
暖かい気持ちになります。

わらべうたであそぼう!



「ごんべさんのあかちゃん」
ごんべさんのあかちゃんがかぜひいた
ごんべさんのあかちゃんがかぜひいた
ごんべさんのあかちゃんがかぜひいた
そこーであわててしっぴした



ミニ講座 報告

「親子で楽しむお話の世界」



12月のミニ講座は、こども図書館の職員の方による
お話し会でした。手遊び、リズムに乗った読み聞かせ、
大型絵本や紙芝居、おりがみのたまごや紙コップで作っ
たロケットもあり、とても充実したプログラムで、誰も
が楽しめる内容でした。

「本の読み方が勉強になりました」「声の出し方が参
考になりました」「手遊びや体を使った遊びもあり、こ
どもも楽しんでいました」「興味のあるものがたくさん
出てきて、よく見ていました」などの感想が寄せられま
した。



つどいの広場ににこにこ&いるかひろば共催 ピーなっつサロン 参加者募集!

ふたご、みつご…多胎児を育てているママとプレママ
のみなさん、お子さんを信頼できる保育者に預けて、
お茶を飲みながら話をしませんか?

【日 時】2月19日(火) 10:00~12:00

【会 場】飯能市市民会館

【対 象】未就園の多胎児を育てているママと
プレママ優先 10名(先着順)

【保 育】別室にて保育あり

【募集期間】1月21日(月)~2月1日(金)

☆申し込み・お問い合わせはスタッフまで。

~ スタッフ★リレポート ~

最近わが家では、人参の葉をふりかけにして使っ
ています。これが意外にも好評なので、作り方をご
紹介します!人参の葉を洗い、天日に干して水分を
飛ばします。茎の固い部分は取り除き、ラップをか
けずにレンジで温め、完全に水分を飛ばしてカラカ
ラの状態にします。最後に、ビニール袋に入れて袋
の上からよく揉めば出来上がり!!見た目はドライ
パセリのように、青のりとお茶の中間のようなか
おり!がします。スープの色味に使ったり、お好み焼
きにかけたり、塩と混ぜてご飯にかけたりと使い方
は色々。自然の恵みを無駄なく使え、栄養もありそ
うですよ。最近葉付きの人参が売られている事
は少ないかもしれませんが、手に入った時には是非
試してみてください。簡単なので、お子さんと一緒
に作っても楽しいですよ!

(四葉のクローバー)

つどいの広場「にこにこ」

開室日:カレンダーをご覧ください。

時 間:午前 10:00~12:00 午後 1:00~4:00

住 所:飯能市山手町13-8

(飯能市立飯能第一小学校内どろんこクラブ隣)

TEL&FAX:042-971-3001

E-MAIL:nikoniko@hanno.jp

駐 車 場:広場にお問い合わせください

【駐車場はこちら】

- ・ 以外には、駐車しないでください。(西の道路側7台分)
- ・ 消防詰所、倉庫及び東の住宅側には駐車しないでください。

