

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
AM	○		赤ちゃん おそとであそぼ!		○	○	
PM	赤ちゃん	○	赤ちゃん	○			
	10	11	12	13	14	15	16
AM			赤ちゃん おそとであそぼ!		○		
PM	閉室	○	赤ちゃん	○			
	17	18	19	20	21	22	23
AM	祝・お休み		おしゃべりサロン		おにいさん おねえさんの日		パパも あそぼ!
PM		○	赤ちゃん	○	○		閉室
	24	25	26	27	28	29	30
AM	○		ミニ講座				
PM	おはなしタイム 赤ちゃん	○	赤ちゃん	○	閉室		

にこにこは0歳・1歳のお子さんをもつ親子が  
交流できるひろばです。ママもぜひどうぞ。

閉室日: 第2土曜日後の月曜日【9/10】 月末業務のため【9/28】  
注 意: 都合により、スケジュールが変更になる場合があります。

○印は閉室しています。  
AM10:00~12:00 PM13:00~16:00

## ミニ講座・おしゃべりサロン おそとであそぼ!などの案内

サロンと講座は、  
ご本人が直接ひろばにて  
またはお電話にて  
お申し込みください。

### ●ミニ講座

「小さな子どものいる家庭の防災講座」  
日時: 9月26日(水) 10:00~11:30  
講師: あんどうりすさん  
普段の生活から役立つ防災の知恵&体を使った救出や脱出のワーク、  
こころのケアについて楽しく学びます。  
■9/5(水) 10:00より申し込み受付開始。  
■定員: 8組(見守り保育あり)

### ●ママのためのおしゃべりサロン

日時: 9月19日(水) 10:00~12:00  
お茶を飲みながら、おしゃべりしませんか?  
プレママやひろばのOG ママもどうぞ!  
■申し込み受付期間: 9/3(月)~14(金)  
■定員: 5組(見守り保育あり)

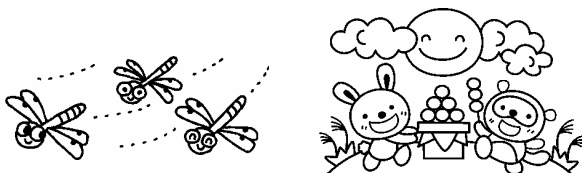
### ●おそとであそぼ!

みんなで元気にお外で遊びましょう!  
★日時: 9月5日(水) 10:00~12:00  
場所: 中央公園  
★日時: 9月12日(水) 10:00~12:00  
場所: 中央公園  
■雨天中止です。当日ひろばは赤ちゃんの日です。  
■参加希望者は、前日までにスタッフまで予約してください。



### ●おはなしタイム

日時: 9月24日(月) 11:30~  
地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべうた・絵本・手遊び・パネルシアターなどをさせていただきます。歌に合わせた手袋人形、あっとおどろくパネルシアターなど、毎回違った出し物に親子で楽しめます♪  
予約不要です。



### ●赤ちゃん(1歳未満)の日



赤ちゃんの日は、1歳未満のお子さんの日となります。赤ちゃん同士の交流をゆったりとお楽しみください。1歳未満のお子さんは赤ちゃんの日以外でも遊べます。

### ●おにいさん・おねえさんの日(2歳以上)

日時: 9月21日(金) 午前 定員: 8組  
絵本や紙芝居をみたり、工作やブロック遊びなど、少し大きい子の遊びも楽しみましょう。希望者はスタッフまで予約してください。

### ●ひととき保育

遊び慣れたひろばでお子さんをお預かりします。

対象: 0歳(6ヶ月~)・1歳・2歳・3歳  
☆ご希望の日時をお知らせください。  
☆保育料その他、詳しくはスタッフまで。



### ●パパもあそぼ!

パパと一緒に室内遊びをしましょう!

日時: 9月23日(日) 10:00~12:00  
場所: にこにこ  
定員: 6組  
★参加希望者は9/19(水)までにスタッフまで予約してください。  
※ママとお子さんの参加もOKです!



今年の夏は毎日とても暑い日が続きましたが、みなさん夏バテしていませんか？

オリンピックでの熱戦を観ていて、さらにヒートアップ！という方もたくさんいたのではないのでしょうか。

にこにこでは小学校が夏休みの間は、プールで水しぶきをあげる小学生たちの歓声や隣の学童保育に朝から通って、一日を過ごしている子どもたちのにぎやかな声をバックに、わりとゆったりとした時間が流れていました。ママたちの話題では、暑いためお子さんが夜も昼も寝付きが悪くなったり、食欲が落ちたりという悩みがいつもより多く出されていたようです。ひろばではいつもの公園での遊びをプール遊びに変えて、校舎の日陰を利用して、昨年引き続き「おみずであそぼ！」を企画しました。また壁面飾りでは、青い海にヨットをたくさん浮かべてもらって「涼」を演出しました。ちょっとは涼しさをお届けできたでしょうか？

9月になったからといって急に涼しくはなりません。いましばらくは注意が必要です。アスファルトから上がってくる熱気はベビーカーを直撃します。日中の熱気が夜になっても高層ほどもっているの、なかなか部屋の気温は下がらない等のことを頭に入れて、室内の温度管理にも気を配るようにしてください。それから、水分はお子さんはもちろん、お母さんも十分取るように。お母さんの元気がお子さんにとっては一番の心の栄養なのです。無理は禁物です。もし辛い時、しんどい時は身近な人や機関にSOSしてください。にこにこはいつでも子育て親子の身近な存在でありたいと思っていますので、気軽におしゃべりしに来てくださいね。

## わらべうたであそぼう



このコーナーでは にこにこでおもちゃのおかたづけのあとにやっているわらべうたを紹介します。

「たかいやま ひくいやま」  
たかいやま ひくいやま  
たかいやま ひくいやま  
たかいやま ひくいやま  
たにそこへ どぼーん



「うまはとしとし」  
うまはとしとしなくてもつよい  
うまはつよいから のりてさんも  
つよい  
(のりてさん)のところにお子さんの名前を入れて  
遊んでみるのも楽しいですよ。



## 7月のパパもあそぼ！報告 「パパもいっしょにプール遊び」

7月のパパもあそぼ！は、暑い暑い夏の土曜日、小学校の駐車場をお借りしてプール遊びをしました。大小2つのプールの中で、まだ歩けない赤ちゃんのお友達からちょっと大きいお兄さんお姉さんまで、みんな一緒にバシャバシャしたりジャージャーしたり、プールには入らないけれどバケツの水に足を入れて涼んだりして、パパやママと一緒に楽しい水遊びができました。参加者からは「みんなで遊ぶと楽しい！」「家ではプール遊びはできないので、にこにこで遊べて良かった」などの感想が寄せられました。

## おすすめ本の紹介



にこにこ文庫の本は  
広場で読んで気に入ったら、借りていっておうちで読むこともできます。ぜひ利用して下さいね。

【子ども向け】  
「しましまぐるぐる」

え)かしわらあきお 学研教育出版  
しまもようの「しましま」とうずまきもようの「ぐるぐる」  
単純ではっきりとした絵と鮮やかな色使いそれにリズムカルなことばを添えておやこで楽しめる絵本です。  
まるの中に描かれた「顔」は6ヶ月の赤ちゃんも注目するそうです。

## ～ スタッフ★リポート ～

定番の甲子園に4年に1度のオリンピックが加わり、今年の夏はスポーツ観戦（といってもテレビですが）に熱中しました。一生懸命練習してがんばる姿は素敵ですが、それ以上に感心させられるのが精神面の鍛え方です。仲間や応援してくれる人たちを想いながら試合に臨むことは、思い通りの結果を残せた時とそうではなかった時の気持ちの振りが、自分ひとりの出来にこだわる時とは大きく違うと思います。たくさんの観客に見つめられ、相手に向けられる声援も聞こえる中で実力を発揮しようと精神集中する選手たちは、あの場に立って何を思うのでしょうか。そんなことを考えながら、さらに電気料金も気にしながら、私の盛夏は終わりました。

(鮎の子アッポ)

## つどいの広場「にこにこ」

開室日：カレンダーをご覧ください。  
時間：午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00  
住所：飯能市山手町13-8  
(飯能市立飯能第一小学校内どろんこクラブ隣)  
TEL&FAX: 042-971-3001  
E-MAIL: nikoniko@hanno.jp  
駐車場：広場にお問い合わせください



にこにこは、飯能市次世代育成支援行動計画の一環として、『NPO法人 子育て応援ゆう』が受託・運営しています。  
7/1 からホームページのアドレスが変更になりました→<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/>