

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
○ 赤ちゃん	○	赤ちゃん	○	○		
9	10	11	12	13	14	15
○ 赤ちゃん	○	赤ちゃん おそとであそぼ! 赤ちゃん	○	○	○	
16	17	18	19	20	21	22
閉室	○	おしゃべりサロン 赤ちゃん	○	おじいさん おねえさんの日 ○		
23	24	25	26	27	28	29
○ おはなしタイム 赤ちゃん	○	ミニ講座 赤ちゃん	○	閉室	パパも あそぼ! 閉室	
30						
振替休日						

「にこにこ」は、0・1・2・3歳のお子さんをもち親子が  
交流できるひろばです。

閉室日：第2土曜日あとの月曜日【4/16】 月末業務のため【4/27】【4/28の午後】

○印は開室しています。

注 意：都合により、スケジュールが変更になる場合があります。

### ミニ講座・おしゃべりサロン おそとであそぼ!などの案内

#### ●ミニ講座

日時：4月25日（水）10:00～11:30

「ハンドセラピーでリラックス&リフレッシュ」

講師：山田 栄美子 さん（NPO法人 ハンドセラピー・彩）

手のひらで伝えるぬくもりのコミュニケーション。

さあ、こころも身体もリラックスしましょう！

■ 4/4（水）10:00より申し込み受付開始。

■定員：8組（見守り保育あり）

#### ●ママのためのおしゃべりサロン

日時：4月18日（水）10:00～12:00

お茶を飲みながら、おしゃべりしませんか？

プレママやひろばのOG ママもどうぞ！

■ 4/2（月）10:00より申し込み受付開始。

■定員：5組（見守り保育あり）

#### ●おそとであそぼ!

みんなで元気にお外で遊びましょう！

★日時：4月11日（水）10:00～12:00

場所：中央公園

■雨天中止です。当日ひろばは赤ちゃんの日です。

■参加希望者は前日までに、スタッフまで予約して下さい。



サロンと講座は、  
ご本人が直接ひろばにて  
またはお電話にて  
お申し込みください。

#### ●おはなしタイム

日時：4月23日（月）11:30～

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべうた・絵本・手遊び・パネル

シアターなどをしてくれます。歌に合わせた手袋人形、あっとおどろく

パネルシアターなど、毎回違った出し物に親子で楽しめます♪

予約不要です。



#### ●赤ちゃん（1歳未満）の日

赤ちゃんの日は、1歳未満のお子さんの日となります。赤ちゃん同士の交流をゆったりとお楽しみください。1歳未満のお子さんは赤ちゃんの日以外でも遊べます。

#### ●おにいさん・おねえさんの日（2歳以上） 4月20日（金）午前 定員：8組

4月は牛乳パックでびっくりへびさんを作ろう！  
絵本や紙芝居をみたり、工作やブロック遊びなど、  
少し大きい子の遊びも楽しみましょう。希望者はス  
タッフまで予約してください。

#### ●ひととき保育 遊び慣れたひろばでお子さんを お預かりします。

対象：0歳（6ヶ月～）・1歳・2歳・3歳

☆ご希望の日時をお知らせください。

☆保育料その他、詳しくはスタッフまで。



#### ●パパもあそぼ! 飯能河原までお散歩に行きましょう!

※ママとお子さんの参加もOKです。

日時：4月28日（土）10:00～12:00

★参加希望者は4/25（水）までにスタッフまで予約してください。

★雨天の場合は、ひろばで遊びましょう。

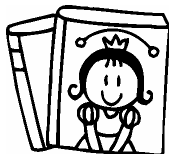




2月半ばから3月の始めまでの10日間、大学生のお姉さんがにこにこに研修にきていました。朝のお掃除から夕方には駐車場のロープを架けるまで、毎日お弁当を持ってバイクで通ってくれました。保育士めざして勉強している彼女は子どもと遊ぶのがとてもじょうずでした。おひな様の壁面飾りを作ったり、おもちゃのお片づけのあとの手遊びもわかりやすく教えてくれました。2歳の子が次に来た日に、その歌を口ずさんでいたのにはスタッフもびっくりしました。そのなかでも特に「あんまん、にくまん」の手遊びは大人にも大人気。にこにこのマイブームになりました。

スタッフは研修生がいることで、いつもとちがった緊張感を持つことができたし、なによりも彼女の新鮮な物事の受け止め方から学ぶことがたくさんありました。これからはいろいろな形でにこにこに関わってくれる人を受け入れていきたいと思っています。

## おすすめ本の紹介



にこにこ文庫の本は  
広場で読んで気に入ったら、借りていっておうちで読んだりもできます。ぜひ利用して下さいね。

【子ども向け】

「のりもの」桑原伸之 小峰書店  
「だれかな」桑原伸之 自由国民社  
1982年ドイツ「世界で最も美しい本のコンクール」で優秀賞を受賞した方の作品です。

はたらくくるま「よいしょ」三浦太郎 偕成社  
はたらくくるまが大活躍の絵本です。

「へんなおにぎり」長新太 福音館  
空に浮かんでいる雲を見て「〇〇みたいだね」とお話しすることがよくあると思いますが、このおはなしでは雲が「手」に見えるんです。そしてその「手」がおにぎりをにぎるんです。そのおにぎりがどうも「へんなおにぎり」のようです。



## 公開講座 報告

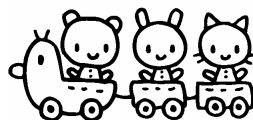
ママのためのリフレッシュ講座♪



去る2月9日と16日、セラピスト松山厚子さんをお招きして『ママのためのリフレッシュ講座』を開きました。

母と子の愛着をテーマとした講座は、自分と我が子を見つめ直す時間となり、また普段はあまり考えることがないと思われる脳の働きの部分からも、改めて「関わり」の大切さを知ることができました。

ママからは、「もっと聞きたかった」「子どものかわいさを再認識した」「別室保育でリラックスできた」などの言葉をもらい、2日間の講座を閉じました。



## 3/15~4/9まで 駐車場が変わります

3/15(木)~4/9(月)の間、従来の駐車場が「さくらまつり」のため使用できませんので、臨時駐車場をご利用ください。詳しくはスタッフにお問い合わせ下さい。



## ~ スタッフ★イルートーク ~

娘の春休み中、夕飯作りや洗濯物干しなど、日頃できない家事をいろいろとやってもらいました。初めは見えていられず口を出してしまい、「お母さんの満足する家事はできない」と言われ、“そうだよな、ごめんごめん。”

そこで、夕飯作りの時に台所を解放し、手も口も出さず任せてみると、冷蔵庫の中を見て、パソコンでレシピを調べ、一生懸命作ってくれました。きっと私とは違う作り方、味付けをしたのでしょうか、どれも美味しく、なかなかのものでした。やればできるじゃない！ちょっと、安心しました。ありがとうございます。

(楽ちん母さん)

## つどいの広場「にこにこ」

開室日：毎週月～金曜日＋第2土曜日  
(第2土曜日開室の後の月曜日はお休み)  
時間：午前 10:00~12:00 午後 1:00~4:00  
住所：飯能市山手町13-8  
(飯能市立飯能第一小学校内どろんこクラブ隣)  
TEL&FAX: 042-971-3001  
E-MAIL: nikoniko@hanno.jp  
駐車場：広場にお問い合わせください

