

月	火	水	木	金	土	日
		1 赤ちゃん おそとであそぼ! ----- 赤ちゃん	2 ○	3 ○	4	5
6 ○ ----- 赤ちゃん	7 ○	8 赤ちゃん おそとであそぼ! ----- 赤ちゃん	9 公開講座(市民会館) ○ ----- ○	10 ○	11 祝・休	12
13 おにいさん おねえさんの日 ----- 赤ちゃん	14 ○	15 おしゃべりサロン ----- 赤ちゃん	16 公開講座(市民会館) ○ ----- ○	17 ○	18	19
20 ○ ----- 赤ちゃん	21 ○	22 赤ちゃん	23 ○	24 ○	25	26
27 ○ おはなしタイム ----- 赤ちゃん	28 ○	29 赤ちゃん ----- 閉室				

「にこにこ」は、  
0・1・2・3歳の  
お子さんをもつ親子が  
交流できるひろばです。



閉室日: 月末業務のため【2/29の午後】

○印は閉室しています。

注 意: 都合により、スケジュールが変更になる場合があります。

## ミニ講座・おしゃべりサロン おそとであそぼ!などの案内

### ●公開講座

#### 「ママのためのリフレッシュ講座」

家事や育児に追われ、気付いてみたら今日も自分だけの時間がなかった・・・なんて事ありませんか?  
毎日ががんばるママが自分と向きあうことでリフレッシュできたらいいな♪と思います。

講師: 松山厚子さん(セラピスト)

日時: ①2月9日(木) 10:00~12:00

②2月16日(木) 10:00~12:00

場所: 飯能市市民会館

定員: 12名(申し込み多数の場合は抽選となります。)

保育: 別室保育あり。

申し込み期限: 1/13(金)~1/30(月)

★当選者には電話でお知らせします。

※広場は通常通り遊べます。

### ●ママのためのおしゃべりサロン

日時: 2月15日(水) 10:00~12:00

お茶を飲みながら、おしゃべりしませんか?

プレママやひろばのOGママもどうぞ!

■ 2/1(水) 10:00より申し込み受付開始。

■ 定員: 5組(見守り保育あり)

サロンと講座は、  
ご本人が直接ひろばにて  
またはお電話にて  
お申し込みください。

### ●おそとであそぼ!

みんなで元気にお外で遊びましょう!

★日時: 2月1日(水) 10:00~12:00

場所: 上の台公園

★日時: 2月8日(水) 10:00~12:00

場所: 中央公園

■雨天中止です。当日ひろばは赤ちゃんの日です。

■参加希望者は前日までに、スタッフまで予約して下さい。



### ●おはなしタイム

2月27日(月) 11:30~

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべうた・絵本・手遊び・パネルシアターなどをさせていただきます。歌に合わせた手袋人形、あっとおどろくパネルシアターなど、毎回違った出し物に親子で楽しめます♪予約不要です。

### ●赤ちゃん(1歳未満)の日



赤ちゃんの日は、1歳未満のお子さんの日となります。赤ちゃん同士の交流をゆったりとお楽しみください。

1歳未満のお子さんは赤ちゃんの日以外でも遊べます。

### ●おにいさん・おねえさんの日(2歳以上)

2月13日(火) 午前 定員: 8組

2月はチラシを丸めてオニ退治ごっこをします。絵本や紙芝居をみたり、工作やブロック遊びなど、少し大きい子の遊びも楽しみましょう。参加希望者はスタッフまで予約してください。

### ●ひととき保育

遊び慣れたひろばでお子さんをお預かりします。

対象: 0歳(6ヶ月~)・1歳・2歳・3歳

☆ご希望の日時をお知らせください。

☆保育料その他、詳しくはスタッフまで。





講師は石井外科胃腸科病院の石井佐織先生で、発熱、けいれん、誤飲など子どもの急な病気や事故の対応について、テキストにそってわかりやすく教えてくださいました。受講者から質問もたくさん出て、「色々な病気がはやる前にお話が聞けてよかった。」「病院に受診するタイミングがよくわかった。」という感想がありました。

この講座で使用したテキスト「どうしよう 子どもの救急」は、広場においてありますのでご覧ください。



**子育て情報便** 市民活動センター  
子育て交流コーナーにて

昨年、丸広百貨店7階にオープンした市民活動センターにて、子育て支援の団体による活動が始まりました。「NPO法人 子育て応援ゆう」として、1月10日に活動があり、絵本の読み聞かせやパネルシアターを見たり、にこにこの赤ちゃんの日でおなじみの“そうきん体操”や手遊びを親子で楽しみました。

今年度は2月21日(火)と3月13日(火)がゆうの担当となりますので、遊びに来てくださいね!



～ スタッフ★リレートーク ～

年末に大掃除関連のテレビ番組を見ました。片付け上手な若い女性がかかなり大胆に不要なものを区別していく、その考え方に共感しました。

おかげで年末から年始にかけて掃除するエネルギーがもらえました。

一方でこういった番組に触発されて、年末はかなりのゴミが処分されたんだろうなと思うと複雑な思いもします。この地球上でゴミを生み出しているのは人間だけです。動物物語の作家椋鳩十さんの書いた絵本で「におい山脈」というおはなしがあります。

小学生でもわかるゴミ問題の本質を書いたおもしろくもふか〜いお話です。

私の中では昨年見た映画「十万年後の安全」と「におい山脈」はゴミ問題として同列にあります。

(すなどけい)



ひろばのようす

『ひろばには、ぬくもりのある木製のすべり台があります。

はいはいちゃんも、よちよちちゃんも、とことこちゃんも、このすべり台が大好きです。

あんよの練習中は手足をつかって坂をのぼり、てっぺんで満足そうな笑顔を

を見せてくれます。そして歩くのが上手になったら、「階段からのぼろうね」「おしりですべろうね」などのお約束を伝えます。そんなお約束も、今日は守れても次の日はできない…はあたりまえ。でも、根気強く伝え続けることが大切なかもしれません。

スタッフもママも子供も、みんなで見守り、学び、一緒に育ちあう…。

そんなひろばでありたいと思っています。』

おすすめ本の紹介



ここにこ文庫の本は、広場で読んで気に入ったら、借りていっておうちで読んだりもできます。ぜひ利用して下さいね。

【子ども向け】

「ブルーナのおはなしちえあそび④ あけて ごらん」  
ディック・ブルーナ絵 村田さちこ文 講談社

とんとん とん。きいろい ドアから こんにちは。  
なかに いるのは だあれ?  
ブルーナといっしょに あか あお みどりと いろいろな色のドアをあけてみましょう。  
親子で会話しながら読んでいるうちに知恵もついてくる絵本です。①～⑥まであります。

【大人向け】

「子を愛せない母 母を拒否する子」  
ヘネシー・澄子著 学習研究社

「適切な時期に母と子の間に『愛着の絆』が形成されていなかったことによる人間関係の障害＝愛着障害」について書いてあります。0～3歳までの発達期間にどのように子どもと関われば愛着が深まるのか、子育て真っ最中のママやパパにとって参考になることがたくさんあります。



つどいの広場「にこにこ」

開室日：毎週月～金曜日＋第2土曜日  
(第2土曜日開室の後の月曜日はお休み)  
時間：午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00  
住所：飯能市山手町13-8  
(飯能市立飯能第一小学校内どろんこクラブ隣)  
TEL&FAX: 042-971-3001  
E-MAIL: nikoniko@hanno.jp  
駐車場：広場にお問い合わせください



【駐車場はこちら】  
・ 以外には、駐車しないでください。(西の道路側7台分)  
・ 消防詰所、倉庫及び東の住宅側には駐車しないでください。