

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				○		
4	5	6	7	8	9	10
おにいさん おねえさんの日 赤ちゃん	○	赤ちゃん おそとであそぼ 赤ちゃん	○	○	○	
11	12	13	14	15	16	17
閉室	○	赤ちゃん おそとであそぼ 赤ちゃん	○	○		
18	19	20	21	22	23	24
○ 赤ちゃん	○	サロン 赤ちゃん	○	○		
25	26	27	28	29	30	
○ おはなしタイム 赤ちゃん	○	赤ちゃん	ミニ講座 閉室	祝 休		

閉室日: 第2土曜日あとの月曜日【4/11】月末常務のため【4/28の午後】

○印は開室しています

注意: 震災等のためスケジュールが変更になる場合があります

「にこにこ」は、  
0・1・2・3歳の  
お子さんをもつ  
親子が  
交流できるひろば  
です。

## ミニ講座・おしゃべりサロン・おそとであそぼ! の案内

### ●ミニ講座

日時: 4月28日(木) 10:00~11:30 ※今月は木曜日です  
「ママのためのリフレッシュヨガ!」

講師: 大京寺 富代 先生

アロマの心地よい香りとリラクゼーションを促す音楽の中で、  
冬のあいだの溜まった疲れをデトックス効果もあるヨガで解消しま  
しょう!

■ 4/12(火) 10:00より申し込み受付開始。

■ 定員: 5組(見守り保育あり)

### ●ママのためのおしゃべりサロン

日時: 4月20日(水) 10:00~11:30  
お茶を飲みながら、おしゃべりしませんか?  
プレママやひろばのOGママもどうぞ!

■ 4/1(金) 10:00より申し込み受付開始。

■ 定員: 5組(見守り保育あり)

### ●おそとであそぼ!

みんなで元気にお外で遊びましょう!

★日時: 4月6日(水) 10:00~12:00

場所: 上の台公園

★日時: 4月13日(水) 10:00~12:00

場所: あけぼの子どもの森公園

■雨天中止です。当日ひろばは赤ちゃんの日です。

■参加希望者はスタッフまで。

### ●おはなしタイム

日時: 4月25日(月) 11:30~

地域で読み聞かせのボランティアをしている“おはなしシスターズ”が  
わらべうた・絵本・手遊び・パネルシアターなどをやっけていただきます。  
歌に合わせた手袋人形、あっとおどろくパネルシアターなど、毎回違った出  
し物に親子で楽しめます♪予約不要です。

### ●赤ちゃん(1歳未満)の日



赤ちゃんの日は、1歳未満のお  
子さんの日となります。赤ちゃ  
ん同士の交流をゆったりとお楽  
しみください。

1歳未満のお子さんは赤ちゃん  
の日以外でも遊べます。

### ●おにいさん・おねえさんの日(2歳以上) 毎月1回 月曜の午前



4月4日(月)  
絵本や紙芝居をみたり、こ  
っこ遊びやブロック遊び  
など、少し大きい子の遊び  
も楽しみましょう。  
赤ちゃんも遊べます。

### ●ひととき保育 遊び慣れたひろばでお子さんを お預かりします。



対象: 0歳(6ヶ月~)・1歳・2歳・3歳

☆ご希望の日時をお知らせください。

☆保育料その他、詳しくはスタッフまで。

## にこにこ 公開連続講座

### 『ママのためのリフレッシュ講座』報告

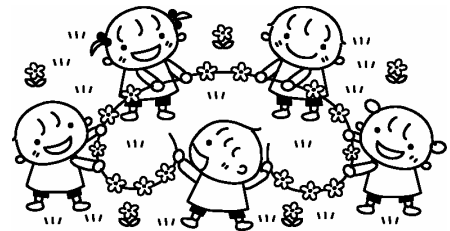
2月10日・17日の2日間、セラピストの松山厚子さんをお迎えして、『ママのためのリフレッシュ講座』を開きました。

子どもたちは別室での保育だったので、講座のお部屋は、完全におとなだけの空間。

そんな時間を過ごすのは久しぶり…というママもいたかもしれません。

初日は緊張気味に見えたママたちですが、ティータイムやおしゃべりなどを経て、2日目が終わる頃には、とてもなごやかなムードでいっぱいでした。

2時間離れていた親子が笑顔で帰っていく姿を見て、スタッフ自身も癒されました。



### ～ スタッフ★リレートーク ～

先日、久しぶりに参加した『岩淵ふれ愛ひろば』で覚えたかわいい手遊びを紹介します。

♪ ポツと出た ポツと出た つくしんぼ  
ポツと出た ポツと出た つくしんぼ  
ちょうちょが とんで はるですね～

途中に♪チャカチャンチャン♪と拍子も入り、大盛り上がりで楽しんでいると、「はい！つぎ～！」と突然ふられて一瞬間が真っ白に…。「♪小さな畑を耕して…」と遠い記憶をたどりながらなんとなくその場をやり過ごしましたが、手遊びをしながらボランティアスタッフを見ると、みんな微妙に歌や手ぶりが違うので焦りましたよ！ホント！でも、久々の緊張感がちょっと心地良かったです！手遊びやわらべ歌に正解はないので、状況によって（子どもの年齢など）アレンジしてみるのも楽しいですね。

(まだまだ勉強中です！)

3/14～4/12の間  
駐車場の変更をお知らせしていましたが  
従来の駐車場をご利用ください。

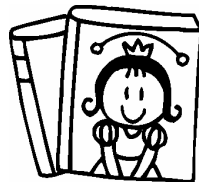


天気が悪くても広場にたくさんの親子が集まる日があるかと思うと、反対に「今日はまだだれも来てないね。みんなどうしてるのかな？」なんて日も、たまにはあります。企画がある日を除けば、いつ来てもいいし、「子どもが眠くなったから家でお昼寝させます」と途中で帰る親子もいます。「その気軽さがいい！」という方が結構います。

2月に広場に来てくれた方々に、広場についてのアンケートをお願いしました。みなさんの意見を、新年度からの広場の運営に活かしていきたいと思えます。アンケートに限らずいつでも思いついたらいいです。広場に対するあなたの想いをスタッフに伝えてください。



## おすすめ本の紹介



### 【子ども向き】

子どものとも 0.1.2 3月号 福音館書店  
「うさぎ うさぎ こんにちは」松本典子 さく  
今年卯年ですね。うさぎを近くで見たり、抱っこしたりしたことがありますか？  
この本は実際のうさぎの鼻や目やしっぽが“どアップ”で迫ってくる写真絵(?)本です。  
作者の松本さんは飯能市にある自由の森学園を卒業して写真家になった方です。うさぎの写真をたくさん撮っています。

### 【子ども向き】

こどものとも 0.1.2 4月号 福音館書店  
「おっばい いっぱい のんだこは」  
木坂涼文・飯野まき 絵  
動物の赤ちゃんがおっばいを飲んだ後、おなかもいっぱいでも満ち足りた気持ちで、あおむけになってねころがって、そのうち“むにゃむにゃ”と寝てしまいます。  
赤ちゃんは、体の栄養と心の栄養をお母さんからたくさんもらって大きくなっていきます。  
絵本は子どもたちの心の栄養になります。これからもたくさん紹介していきたいと思えます。

## つどいの広場「にこにこ」

開室日：毎週月～金曜日＋第2土曜日  
(第2土曜日開室の後の月曜日はお休み)  
時間：午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00  
住所：飯能市山手町13-8  
(飯能市立飯能第一小学校内どろんこクラブ隣)  
TEL&FAX: 042-971-3001  
E-MAIL: nikoniko@hanno.jp  
駐車場：広場にお問い合わせください



【駐車場はこちら】  
・ 除く以外には、駐車しないでください。(西の道路側7台分)  
・ 消防詰所、倉庫及び東の住宅側には駐車しないでください。