



にこにこだより



2010年3月 ☆第51号☆
 発行 つどいの広場にこにこ (NPO法人 子育て応援ゆう)
 「にこにこ」は、0,1,2,3歳のお子さんをもつ親子が交流できるひろばです。お気軽にどうぞ!

にこにこカレンダー 3月

日	月	火	水	木	金	土
28 3月	1 am ○ pm 赤ちゃん	2 ○	3 am ミニ講座 pm 赤ちゃん	4 ○	5 ○	6
7	8 am ○ pm 赤ちゃん	9 ○	10 am 赤ちゃん おそとであそぼ! pm 赤ちゃん	11 ○	12 ○	13 ○
14	15 閉室	16 ○	17 am サロン pm 赤ちゃん	18 ○	19 ○	20
21 春分の日	22 振替休日	23 ○	24 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	25 ○	26 ○	27
28	29 am ○ おはなしタイム pm 赤ちゃん	30 ○	31 am 赤ちゃん pm 閉室	4月 1 ○	2 ○	3

☆☆赤ちゃん(1歳未満)の日☆☆☆

赤ちゃんの日は、1歳未満のお子さんの日となります。赤ちゃん同士の交流をゆったりとお楽しみください。1歳未満のお子さんは赤ちゃんの日以外でも遊べます。

☆☆閉室日☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

- ★第2土曜日のあとの月曜日(3/15)
- ★月末業務日として3/31の午後

☆☆おそとであそぼ! ☆☆☆☆☆☆☆

3月10日(水) 10:00~12:00

場所: 中央公園

- ☆雨天中止です。当日、ひろばは赤ちゃんの日です。
- ☆参加希望者はスタッフまで。

☆☆ママのためのおしゃべりサロン☆☆☆

3月17日(水) 10:00~11:30

お茶を飲みながら、おしゃべりしませんか?
 プレママやひろばのOGママもどうぞ!

- ☆定員5組(見守り保育あり)
- ☆3/1(月) 10:00より申込み受付開始。

☆☆ミニ講座☆☆☆☆☆☆☆☆

3月3日(水) 10:00~11:30

「ひなまつりお話し会」

飯能第一小学校図書ボランティアの方による読み聞かせや手遊びを楽しみましょう♪

☆定員8組

☆2/22(月) 10:00より申込み受付開始。



☆☆おはなしタイム☆☆☆☆☆☆

3月29日(月) 11:30~

地域で読み聞かせのボランティアをしている“おはなしシスターズ”がパネルシアターや手遊びをしたり、絵本を読んだりしてくれます。予約不要。

サロンと講座はご本人が、直接ひろばにて、またはお電話にてお申込みください。



春は別れと出会いの季節。ひろばに来ているおともだちの中でも、4月から保育所や幼稚園に通う子が何人かいるので、新生活への話題はつきません。「ママがいなくてもうちの子は大丈夫なのかしら?」「仕事復帰して生活がガラリと変わるけれど、ちゃんとやっていけるかしら?」パパやママもきっと期待と不安がいっぱいの時期ではないでしょうか。

期待は大いにお子さんに伝えて、楽しんでください。でも、不安は・・・伝わってしまうと、お子さんは新しい環境に尻込みしてしまうかもしれないので、そんなときは、ひろばで話してすっきり解消してくださいね!遊びに来てくれる中で一緒に成長を楽しませてもらったスタッフとしては、嬉しいような、寂しいような・・・でもこれも大きな成長の節目、一緒に喜ばせてくださいね。

お子さんが保育所や幼稚園に通い始めてから、今までとは違う悩みや不安が出てきたら、ぜひ、「おしゃべりサロン」へどうぞ。サロンでは、ひろばのOGママたちも大歓迎です!
幼稚園や保育所にいっても、時々は大きくなった姿を見せに来てくださいね。



にこにこ文庫からこんにちは!

～本の大好きなスタッフが選りすぐったにこにこ文庫を紹介します～

☆子ども向け☆

「むすんだそのてをひらいてみせて」こどものとも0・1・2 安部賢司作 福音館
ちいさな子どもの手の中になにかがかかれています。
お母さんの手の中にかくれているのは何でしょう?
「むすんだそのてをひらいてみせて」



☆おとな向け☆

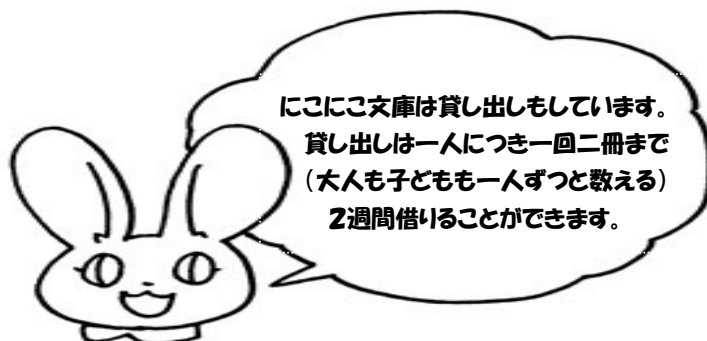
「抱きしめてあげて」育てなおしの心育て 渡辺久子著 太陽出版

著者は大学病院の小児科の先生です。心の病を抱えて診察に訪れた親子の症例を通して、子育てにとって大切なことは何かを伝えてくれる本です。

迷いながらも子どもをしっかり抱きとめることができるようになると、親である自分の弱さや寂しさに気づき、子どもの心に寄り添うことができる。そして子どもは本来の明るさを取り戻していける、と。

幸運にも今年一月に先生の子育てについての講演を聞く機会に恵まれ、とても良い内容でしたので、にこにこ文庫の仲間を迎えました。

「心を病んでいる子どもたち以上に、お母さんが病んでいるのです。」と、母親を見るまなざしが温かい。明るくてすてきな女医さんです。



にこにこ文庫は貸し出しもしています。
貸し出しは一人につき一回二冊まで
(大人も子どもも一人ずつと数える)
2週間借りることができます。



♪ピノ・メール♪

保育参観に来た3歳児のM君のママ。とても優しく、クラスの子もたちとたくさん遊んでくれました。少したって、みんなでお散歩に行こうということになりました。M君がすぐさまママのところに行って手をつなごうとすると、「手をつないで!」「手をつないで!」と、他の子どもたちもやってきました。今まで我慢していたのか、「ダメ!ダメ!僕のママだから・・・」。でも周りの子どもたちは、「そんなのずるい!」・・・「僕のママなのにヤダ!ヤダ!」と、とうとう泣き出してしまったM君。そこで、ママの右手はM君、左手はみんなで順番になりました。

帰り道、M君は、「ママ、もう保育園には来ないでね。僕のママだから。ママ、だ〜い好き」♡

おいしくて、かんたん、 クッキングウー

炊飯器を使って、
具材を煮込まず手軽に作れます。
ひなまつりなどのパーティにもおすすめ♪

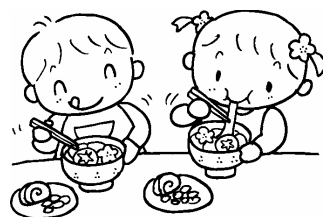
☆炊き込みちらし寿司☆

【材料】(4人分)

米	3合
干しいたけ	5枚
にんじん	1本
れんこん	100g
油揚げ	1枚
昆布	10cm×3cm
合わせ酢	
酢	1/2カップ
砂糖	大6
塩	大1/2
薄口しょうゆ	大1
さやえんどう	30枚
薄焼き卵	
卵	3個
塩	小1/2
砂糖	大1
いくら・えび	適量

【作り方】

1. 干しいたけを2カップの水で戻し、軸を取って薄切りにする。
2. 米を洗った後に水気を切る。
3. れんこんは8つ割りにして、薄く切り、酢水に浸しておく。
4. にんじんはいちょう切り、油揚げは細切りにする。
5. 酢に砂糖、塩をよく混ぜる。
6. 炊飯器に米、しいたけの戻し汁を1カップ入れ、水をたして調整する。
7. 6に5を入れ、薄口しょうゆ、昆布、具材をのせて炊く。
8. さやえんどうの筋を取ってから塩茹でし、斜め薄切りする。
9. 卵に塩、砂糖を混ぜ、薄く焼き、細切りする。
10. 炊き上がった炊飯器から昆布を取り出す。
11. さやえんどう、卵、えびやいくらを盛り付ければ完成。



にこにこのホームページのおしらせ

にこにこだよりのバックナンバーは、ホームページで見ることができます。

その他にも、いろいろなにこにこの情報満載、ぜひ、ご覧くださいね。

<http://www.justmystage.com/home/nikoniko/>



みんなのひろば

にこにこ遊びにきてくれる方たちの紙上おしゃべりコーナーです。楽しい声を今月もありがとうございます！

娘が生まれる前は、山登りが趣味だった我々夫婦。生まれてからは足が遠のくばかり・・・
そこで、今年目標、『毎月一山登山』。
将来は家族で登山を楽しめることを夢見て、
できることから始めてみたいと思います。
(ももんまんぼ)

☆素敵な趣味ですね！はじめは、おんぶやだっこで登っていたお子さんが、自分の足で登るようになる・・・そんな新たな成長を感じられるかもしれませんね！登山報告も、まってま～す♪

来月号から、にこにこだよりは
リニューアルします。
ママの声、耳寄り情報は別な形で
紹介していきたいと思っています。
引き続きよろしくをお願いします。



スタッフ・リレートーク

あきらめていた第2子を8年ぶりに妊娠した。現在妊娠9ヶ月、3月中旬に出産予定である。本当は上の子と2歳ほど離すつもりだったが、なかなか2人目に恵まれなかった。1人目は結婚してすぐに何の苦労もなく授かったので「まあ、そのうちできるだろう・・・」と軽く考えていた。その後も待ち続けたが、なかなか子どもが出来なかったので思い切って不妊治療を始めたのだが、精神的にも体質的にも合わず、主人と話し合った結果治療をやめることにした。止めたことで、自分の中で何かがふっ切れ心が軽くなった様な気がした。

その1年後の妊娠である。初めは信じられず、病院でエコーの写真をもらってきても実感がわかかなかったが、だんだんお腹が出てきて胎動を感じられるようになると「命を育てている実感」「母になる嬉しさ」「家族が増える楽しみ」など、様々な喜びが積み上げてきた。1人目のときより、その思いは強く感じている。泣いたり悩んだり辛かった日があった分、産まれてくる命のありがたみや重さが学べたのだろう。

体力的には前回のようなパワーも若さも無いが、今は家族や周りの人達に支えられ、残り少ない妊婦生活を楽しみながら子どもの誕生を待ちわびている。
(レッサーバンド)

子育て情報便

子育てリユースフェスタ 2010

日時:3月2日(火)10:00~11:30

場所:飯能市民会館 地下 展示室

不要になった子どもの洋服や子育て用品、

捨ててしまうのはもったいないから、

必要な方に使ってもらおう・・・

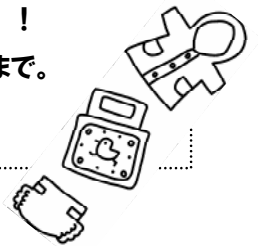
そんなリユースしませんか？

子ども服・育児用品・手作り品など

掘り出し物があるかも・・・！！

詳しくはにこにこスタッフまで。

☆NPO ゆう☆



つどいの広場「にこにこ」

開室日 毎週月～金曜日+第2土曜日(第2土曜日開室の後の月曜日はお休み)

時間 午前 10:00~12:00 午後 1:00~4:00

住所 飯能市山手町13-8 (飯能市立飯能第一小学校内どろんこクラブ隣)

TEL&FAX 042-971-3001 E-MAIL nikoniko@hanno.jp

駐車場 シルバー人材センター内をご利用ください。

☆初めて駐車場を利用される時と第2土曜については、広場にお問い合わせください。

にこにこは、飯能市次世代育成支援行動計画の一環として、NPO法人 子育て応援ゆうが受託・運営しています。