



2010年2月 ☆第50号☆
 発行 つどいの広場にこにこ (NPO法人 子育て応援ゆう)
 「にこにこ」は、0,1,2,3歳のお子さんをもつ親子が交流できるひろばです。お気軽にどうぞ!

にこにこカレンダー 2月

日	月	火	水	木	金	土
31	2月 1 am ○ pm 赤ちゃん	2 ○	3 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	4 ○	5 ○	6
7	8 am ○ pm 赤ちゃん	9 ○	10 am 赤ちゃん おそとであそぼ! pm 赤ちゃん	11 祝・休	12 ○	13 ○
14	15 閉室	16 ○	17 am サロン pm 赤ちゃん	18 ○	19 ○	20
21	22 am ○ おはなしタイム pm 赤ちゃん	23 ○	24 am ミニ講座 pm 赤ちゃん	25 ○	26 am ○ pm 閉室	27
28	3月 1 am ○ pm 赤ちゃん	2 ○	3 am ミニ講座 pm 赤ちゃん	4 ○	5 ○	6

☆☆赤ちゃん(1歳未満)の日☆☆☆

赤ちゃんの日は、1歳未満のお子さんの日となります。赤ちゃん同士の交流をゆったりとお楽しみください。1歳未満のお子さんは赤ちゃんの日以外でも遊べます。

☆☆閉室日☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

- ★第2土曜日のあとの月曜日(2/15)
- ★月末業務日として2/26の午後

☆☆おそとであそぼ!☆☆☆☆☆☆☆☆

2月10日(水) 10:00~12:00

場所: 中央公園

- ☆雨天中止です。当日、ひろばは赤ちゃんの日です。
- ☆参加希望者はスタッフまで。

☆☆ママのためのおしゃべりサロン☆☆

2月17日(水) 10:00~11:30

お茶を飲みながら、おしゃべりしませんか? プレママやひろばのOGママもどうぞ!

- ☆定員5組(見守り保育あり)
- ☆2/1(月) 10:00より申込み受付開始。

サロンと講座はご本人が、直接ひろばにて、またはお電話にてお申込みください。

☆☆ミニ講座☆☆☆☆☆☆☆☆

2月24日(水) 10:00~11:30

「わらべうたで楽しく遊ぼう」

わらべうたをうたいながら、親子で体を動かして、みんなで楽しく遊びましょう♪

講師: 曲田 晴美さん

(日高市の図書館や小学校でわらべうたの講師をされています。元保育士)

☆定員8組

☆2/8(月) 10:00より申込み受付開始。



3月3日(水) 10:00~11:30

「ひなまつりお話し会」

飯能第一小学校図書ボランティアの方による読み聞かせや手遊びを楽しみましょう♪

☆定員8組

☆2/22(月) 10:00より申込み受付開始。

☆☆おはなしタイム☆☆☆☆☆☆

2月22日(月) 11:30~

地域で読み聞かせのボランティアをしている“おはなしシスターズ”がパネルシアターや手遊びをしたり、絵本を読んだりしてくれます。予約不要。

ひろばのようす

冬の冷たい空気に白い息を吐きながらひろばに遊びに来てくれる方々。

「寒い中、来てくれてありがとうね」というスタッフに、「にこにこに来れば暖かいし、なんか落ち着くので・・・」と笑顔のママ。スタッフ冥利につきます。

月1回の「おそとであそぼ！」は、公園集合でさらに寒いのですが、それでも、さすが！子どもは風の子♪北風の中でも、みんな元気に遊んでいます。ママたちもこの季節、親子二人だけで公園に行くのは、ついおっくうになってしまいがちですが、「こうやってスタッフやおともだちと一緒になら、外で遊べますね！」という声もありました。

もうしばらく寒い日が続きそうですが、心も体も温かくなるようなひろばでありたいと思っています。



にこにこ文庫からこんにちは！

～本の大好きなスタッフが選りすぐったにこにこ文庫を紹介します～

☆ おとな向け ☆

「ちいさい おおきい よわい つよい NO.62」 ジャパンマシニスト社

「こんな時代・・・ほんとによい父ってどんな人？まずは、こどもよりお母さんを楽しにする・・・」という表紙のキャッチコピーに共感する方も多いのでは？たくさんのデータとパパ、ママの本音がこれまたたくさんつまっています。

その他 特集1 どうなの？“子育てパパ”ブームって

特集2 漢方薬なら大丈夫！？

☆ 子ども向け ☆

「ねえ、おんぶ」こどものとも0・1・2 <2月号> 岡井 美穂さく 福音館

赤ちゃんは抱っこも好きだけとおんぶもだ～い好き。

赤ちゃんが、やさしいコアラや、かばさん・ぞうさん・セイウチさんたちの大きな背中におんぶされて「ウツリ」。

それから、おかあさんの背中におんぶされて、これからおさんぽに「いってきま～す♪」

今年は寅年。こども図書館からトラや猫の絵本をたくさん借りてきましたよ。一つだけ紹介します。

「こねこのおんぶ」長 新太さく ブックローン出版

3匹のねこがおだんごのように重なって(それだけでもかわいいので笑ってしまいますが)、木に登ったり、タコやふねやたか～いビルに登ったりしていろんな所におんぶ！？されに行くので、おかあさんねこは「こまった こまった・・・」というお話です。

こども図書館の本もにこにこの本と同じようにひろばで読んだり、借りたり出来ますのでたくさん利用してくださいね。





♪ピノコ・メール♪

先日5ヵ月の子ども2人を一緒に預かることになりました。
それぞれミルクの時間も寝る時間も違い、首が坐ったばかりでおんぶのできないKちゃんY君です。
お母さんと別れたときは、“あーあー” “うーうー” ご機嫌で、それぞれ楽しそうだったのですが、だんだん眠くなってきたY君がぐずぐずぐずぐず・・・Y君が眠ると、待ってましたとばかりにKちゃんが「抱っこしてよー!」とぐずぐず・・・ミルクの時間には母乳のY君は哺乳瓶が苦手、飲み終わるまでとても時間がかかるし、Kちゃんはゲップがなかなかうまくできないし・・・この日はそれはそれはとてもハードな1日となりました。2人のお迎えの時、お母さんとにこにこ(^.^)して帰る顔はすごく可愛かったのですが、なぜかほっとした私です。多胎児のお母さんたちに敬服した日でした。

おいしくて、かんたん、 クッキングウー

風邪をひいた時などは、消化がよく
体を温める食事が一番!

☆あんかけうどん☆

【材料】(1人分)

白菜 1枚
にんじん 3cm
うどん 1玉
だし汁 300cc
しょうゆ 大さじ2
みりん 大さじ1
酒 大さじ1
片栗粉 小さじ2

【作り方】

1. 白菜とにんじんを食べやすい大きさに切る。
2. 沸騰させたお湯でうどんをさっとゆでる。
3. 鍋にだし汁・白菜・にんじんを入れ、野菜が柔らかくなるまで煮る。
4. しょうゆ・みりん・酒を加えて、もうひと煮立ちさせる。
5. 片栗粉を水大さじ1で溶いたものを加えてとろみをつける。
6. お椀にうどんを盛り付け、あんをかける。



にこにこのホームページのおしらせ

にこにこだよりのバックナンバーは、ホームページで見ることができます。

その他にも、いろいろなにこにこの情報満載、ぜひ、ご覧くださいね。

<http://www.justmystage.com/home/nikoniko/>



にこにこ遊びにきてくれる方たちの紙
上おしゃべりコーナーです。楽しい声を
今月もありがとうございます！

先日交通事故に合ってしまいました。相手の不注意から起きた事故でした。私は翌日になって軽いむち打ち症状が出て、娘はまだ体の不調を訴えることができないので、事故翌日の夜に珍しく夜泣きをした時は 1 時間抱っこしながら「どこか痛いのかな？」と不安になりました。

事故の処理、保険会社への連絡などを一通り終え一息ついたとき、以前に「チャイルドシートに座らせていない」というママたちの会話が耳に入ってきたことを思い出しぞっとしました。それほど強い衝撃を感じなかった事故ですが、もしチャイルドシートに座っていなかったら子供は吹っ飛んでいたでしょう。私はその時「乗せなきゃダメだよ」と言うことができなかったのも、この場をお借りして・・・

「自分は事故を起こさないと考えていても事故は起きます。ちょっとだけと思っても事故は起きます。私は車を駐車場から出して 1 分もしないうちに事故にあいました。絶対にチャイルドシートに座らせてください。」

(たけちゃん)

☆大変な経験をされてしまいましたね。自分のことだけでも大変なのに、他のママたちのことまで気遣って、チャイルドシートの重要性を改めて呼びかけてくださってありがとうございます！早くよくなられますように・・・

11月下旬に親子3人で参加したヤキイモタイム。天覧山の自然の中で、みんなで作ったヤキイモは本当に美味しかったです！焼けるまで、笹舟を小川に流したり、ハチの巣をのぞいたり、いつもと違う遊びにお友だちも大興奮！！みんなキラキラしてました。自然の楽しさと大切さを親子共々体感できたイベントでした。(たすぼう)

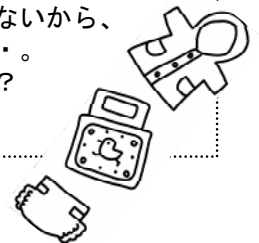
☆ヤキイモタイムの感想をありがとう！楽しかったよかったです！一年に一回のイベントですが、いろいろな発見があるんですね～。楽しいイベントをこれからも企画していきますね。

子育て情報便

MOTTAINAI 子育てリユースフェスタ 2010

日時：3月2日(火) 10:00～11:30
場所：飯能市民会館 地下展示室

不要になった子どもの洋服や子育て用品、捨てるのはもったいないから、必要な方に使ってもらう・・・。そんなリユースしませんか？詳しくはスタッフまで。



スタッフ・リレートーク

以前に情報便で紹介した「1/4の奇跡～本当のことだから」という映画を見ました。養護(特別支援)学校の先生が出会ってきた素敵な生徒さんたちを紹介してくれています。障がいのある子が本当はある部分では驚くべき能力を持っている、遺伝子レベルで人類の歴史に重要な役割を果たしていることが科学的に証明されてきているというのです。「どんな人でも生まれてきたことには意味がある」「あなたはあなたのままで大丈夫」・・・一つの命が、たくさんの命に支えられ、また他の命を支えている、誰もが一人で生きているわけではないんですね。悩みや大変なこともたくさんある毎日、ちょっと目線を変えたら、我が子も、そして親である自分も「生きているだけですごいことなんだ～」と改めて感謝のひとつときでした。(NB)



つどいの広場「にこにこ」

開室日 毎週月～金曜日+第2土曜日(第2土曜日開室の後の月曜日はお休み)
時間 午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00
住所 飯能市山手町13-8 (飯能市立飯能第一小学校内どろんこクラブ隣)
TEL&FAX 042-971-3001 **E-MAIL** nikoniko@hanno.jp
駐車場 シルバー人材センター内をご利用ください。

☆初めて駐車場を利用される時と第2土曜については、広場にお問い合わせください。

にこにこは、飯能市次世代育成支援行動計画の一環として、NPO法人 子育て応援ゆうが受託・運営しています。