



2010年1月 ☆第49号☆
 発行 つどいの広場にこにこ (NPO法人 子育て応援ゆう)
 「にこにこ」は、0,1,2,3歳のお子さんをもつ親子が交流できるひろばです。お気軽にどうぞ!

にこにこカレンダー 1月

日	月	火	水	木	金	土
12月 27	28 冬休み	29 冬休み	30 冬休み	31 冬休み	1月 1 冬休み	2
3	4 冬休み	5 冬休み	6 冬休み	7 ○	8 ○	9 ○
10	11 閉室(祝日)	12 ○	13 am 赤ちゃん おそとであそぼ! pm 赤ちゃん	14 ○	15 ○	16
17	18 am ○ おはなしタイム pm 赤ちゃん	19 ○	20 am サロン pm 赤ちゃん	21 ○	22 ○	23
24	25 am ○ pm 赤ちゃん	26 ○	27 am ミニ講座 pm 赤ちゃん	28 ○	29 am ○ pm 閉室	30
31 2月	1 am ○ pm 赤ちゃん	2 ○	3 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	4 ○	5 ○	6

☆☆赤ちゃん(1歳未満)の日☆☆☆☆

赤ちゃんの日は、1歳未満のお子さんの日となります。赤ちゃん同士の交流をゆったりとお楽しみください。1歳未満のお子さんは赤ちゃんの日以外でも遊べます。

☆☆閉室日☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

- ★第2土曜日のあとの月曜日(1/11)
- ★月末業務日として1/29の午後
- ★冬休み12/28~1/6

☆☆おそとであそぼ!☆☆☆☆☆☆☆☆

1月13日(水) 10:00~12:00

場所: 上の台公園(駐車場がありません)

- ☆雨天中止です。当日、ひろばは赤ちゃんの日です。
- ☆参加希望者はスタッフまで。

☆☆ママのためのおしゃべりサロン☆☆

1月20日(水) 10:00~11:30

お茶を飲みながら、おしゃべりしませんか? プレママやひろばのOGママもどうぞ!

- ☆定員5組(見守り保育あり)
- ☆1/7(木) 10:00より申込み受付開始。

☆☆ミニ講座☆☆☆☆☆☆☆☆

1月27日(水) 10:00~11:30

「親子で楽しむお話の世界」

飯能市立こども図書館の方に、親子で楽しめる絵本の紹介やお話をさせていただきます。

- ☆定員8組
- ☆1/12(火) 10:00より申込み受付開始。

☆☆おはなしタイム☆☆☆☆☆☆

1月18日(月) 11:30~

地域で読み聞かせのボランティアをしている「おはなしシスターズ」がパネルシアターや手遊びをしたり、絵本を読んだりしてくれます。予約不要。

サロンと講座はご本人が、直接ひろばにて、またはお電話にてお申込みください。



あけましておめでとうございます。今年も一年、どうぞよろしく申し上げます。

昨年12月8～10日の三日間、飯能市立飯能西中学校1年生の男子二人が「飯能市中学生社会体験チャレンジ事業」で、ひろばに来てくれました。二人とも小さい子どもが大好きと言うだけあって、ひろばでもよく遊んでくれました。また、外遊びや公開講座の保育もお手伝いしてくれて、とても助かりました。彼らにとっては赤ちゃんや子育て真っ最中のお母さんたちと、そして来室してくれたお子さんたちにとっても中学生のお兄ちゃんと、お互いに触れ合うとても良い機会になったのではないのでしょうか。彼らには、このひろばでの体験を今後何かの形で活かしてもらえたらいいなあと思いました。

☆二人からのメッセージ☆

一緒に遊べて楽しかったです。これからもすくすくと育ててください。
(ユウくん)

子どもがどうやったら笑うかを見つけることがたいへんでしたが、楽しかったです。子どもたち、早く大きくなってね！お母さんたち、子育てがんばってください！
(コミくん)



にこにこ文庫からこんにちわ！

～本の大好きなスタッフが選りすぐったにこにこ文庫を紹介します～

☆おとな向け☆

「ちいさい おおきい よわい つよい」No.72

桜井智恵子 毛利 子来 山田 真 編集代表 ジャパンマシニスト社

特集Ⅰ こんなに！？甘えさせていいの？

特集Ⅱ ちょっとしたケガの手当て

Ⅰ 十分に甘えさせて育てるか、それとも厳しくしつけるか。いろいろな人の意見が載っています。

Ⅱ 子どもがケガをした時大人が気をつけたいこと、応急手当や病院へ行くかどうかの見極めなど、ヒントになる話がたくさん載っています。

☆子ども向け☆

こどものとも0.1.2「くるくるりん」 杉田 比呂美作 福音館

赤ちゃんはまあるいものが大好き！

リズムカルに「くるくるりんなんだろな」と呼びかけられたら、

「なにな？」と次のページをめくるのが楽しい絵本です。



ひろばには、こども図書館からの団体貸し出しの楽しい絵本もたくさんあります。

にこにこ文庫の本棚の中で、手にとってもらえるのをみんな待っていますよ。

どんどん利用してくださいね。貸し出しもしています。

♪ピノコ・メール♪



先日、食事についての育児相談に来た人がいました。
「離乳食はあまりあげないほうがよいということですが、本当でしょうか？」
食品アレルギーが多い昨今、早くあげないほうがよいと言われたそうです。
しかし、少し話を聞くと、急ぐ必要がないということで、全くあげないという話ではないようでした。

又、「食べるようになったら、手づかみでもよいからどんどん食べさせましょう！と言われたのですが…？」育児書にもたくさん情報はあつし、お医者さんや保健師さんや栄養士さんからも、いろいろと情報がもらえるので、どの情報が良いのか迷うこともあるかと思ひます。
すういえば、以前「褒めて子育てを」とにこにこだよりに書いたことがありましたが、同時に『褒めない子育て』という本の紹介もありましたね。

相談に来た方には、「食べる意欲は大切にすて、でも、いづれスプーンや箸を使うのだから、少しずつ練習していったらいいのでは…今はたくさんの情報が得られるので、わが子に照らし合わせながら、うまく活用して子育てして下さいね」と伝えました。

おいしくて、かんたん、 クッキングウー

さつまいものおいしい季節ですな。
お鍋一つで、見た目はかわいく、お味はワンランクアップのさつまいものおやつを紹介すます♪

☆さつまいもの茶きん☆

【材料】

さつまいも 200g
砂糖 大さじ 1
バター 大さじ 1



【作り方】

1. さつまいもを1cmの厚さに切つて、皮をむいて水にさらす。
2. なべにさつまいもを入れ、ひたひた程度の水でゆでる。さつまいもがやわらかくなつたら、ゆで汁を捨て、再び弱火にかけて水分をとばしてつぶす。
3. 熱いうちに砂糖・バターを加えて、よく練る。
4. 8等分する。ラップフィルムで茶きんにしぼる。

にこにこのホームページのおしらせ

にこにこだよりのバックナンバーは、ホームページで見ることができます。
その他にも、いろいろなにこにこの情報満載、ぜひ、ご覧くださいね。

<http://www.justmystage.com/home/nikoniko/>



にこにこ遊びにきてくれる方たちの紙
上おしゃべりコーナーです。楽しい声を
今月もありがとうございます！

もうすぐ1才になる娘は、ベビーカーが大嫌い。ベビーカーで出かけてもすぐ泣き出すので私はベビーカーで出かける事が怖くなっていました。そんなある日、徐々に勇気を出してベビーカーで出かけることにしました。乗せた時点で、騒がれあきらめかけましたが、何とか出発すると、行き帰りずっといい子に乗ってくれました。いつの間にか成長したのかな？それともたまたま？次のお出かけ、ちょっとドキドキです。(のべ)

☆ベビーカーでのお出かけができてよかったですね！次のお出かけも泣かずに大成功だったでしょうか？今度聞かせてくださいね！ありがとうございました。

娘が生まれてから、お隣さんと親しくさせてもらっています。産後の家事は大変だろうとおかずの差し入れがあったり、果物のおすそわけをいただいたり、娘と遊んでくれたりと、本当のおじいちゃん、おばあちゃんの様です。娘を通じてできた縁。大切にしていきたいと思います。(ももんまんぼ)

☆今は何かご近所と疎遠だったりすることも多い中、ほほえましい話題をありがとうございました。子どもを通してできる縁ってこれからきっとたくさん広がりますよ～。

子育て情報便

パパと一緒にヤキイモタイム～埼玉県 父親の子育て参加促進事業 無事終了！

去る11月29日(日)、天覧山東谷津で、ヤキイモタイムを行いました。当日は、心配された雨も降らず、穏やかな陽気となりました。まずは、にこにこの駐車場から天覧山の麓までミニ遠足。焚き火おこしはおとうさんの腕の見せどころ。お芋が焼けるまで笹舟を流したりアメンボを観たり・・・。
天覧山多峯主山の自然を守る会の方々にご協力いただき、身近な自然に触れながら晩秋の里山を満喫することも出来ました。そして、お父さんに焼いてもらった、アツアツ・ホクホクのお芋をみんなで美味しくいただきました。
今後もみんなで楽しいことを考えて交流を深めていきたいですね。



スタッフ・リレートーク

息子のクラスがインフルエンザで学級閉鎖になりました。土日祝日を含め7連休。それはそれは大変な事態なのですが息子は学級閉鎖初体験。なんてたって急な出来事なので宿題がない！パパには「本当は学校で授業を受けているんだからしっかり自習するんだぞ！」なんて言われてしまいましたが、そんなにびっちりやらなくてもいいかと私も息子もまったりモード。
思えば入学以来皆勤賞の息子。いつも妹たちがいたし、2人きりでまったり家にいることなんてあったっけ・・・？
こたつでミカンを食べいんな話をし、お互いが読んでいる本の貸し借りしたり、感想を語り合ったり・・・お熱でつらいお友達には申し訳ないけれど、思春期に足を踏み入れつつある息子と、ゴールデンウィークや夏休みにはない、特別な時間があることに気づけたことに感謝・・・
(マリーアントワネット)



つどいの広場「にこにこ」

開室日 毎週月～金曜日+第2土曜日(第2土曜日開室の後の月曜日はお休み)
時間 午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00
住所 飯能市山手町13-8 (飯能市立飯能第一小学校内どろんこクラブ隣)
TEL&FAX 042-971-3001 **E-MAIL** nikoniko@hanno.jp
駐車場 シルバー人材センター内をご利用ください。

☆初めて駐車場を利用される時と第2土曜については、広場にお問い合わせください。

にこにこは、飯能市次世代育成支援行動計画の一環として、NPO法人 子育て応援ゆうが受託・運営しています。