



# にこにこだより



2009年11月 ☆第47号☆  
 発行 つどいの広場にこにこ (NPO法人 子育て応援ゆう)  
 「にこにこ」は、0,1,2,3歳のお子さんをもつ親子が交流できるひろばです。お気軽にどうぞ!

## にこにこカレンダー 11月

日	月	火	水	木	金	土
10月25	26 am ○ おはなしタイム pm 赤ちゃん	27 ○	28 am 赤ちゃん pm ミニ講座	29 ○	30am ○ pm 閉室	31
11月1	2 am ○ pm 赤ちゃん	3 ○	4 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	5 ○	6 ○	7
8	9 am ○ pm 赤ちゃん	10 ○	11 am 赤ちゃん おそとであそぼ! pm 赤ちゃん	12 ○	13 ○	14 ○
15	16 閉室	17 ○	18 am サロン pm 赤ちゃん	19 ○	20 ○	21
22	23 祝・休	24 ○	25 am ミニ講座 pm 赤ちゃん	26 ○	27 ○	28
29	30 am ○ おはなしタイム pm 閉室	12月1 ○	2 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	3 ○	4 ○	5

### ☆赤ちゃん (1歳未満) の日☆☆☆

赤ちゃんの日は、1歳未満のお子さんの日となります。赤ちゃん同士の交流をゆったりとお楽しみください。1歳未満のお子さんは赤ちゃんの日以外でも遊べます。

### ☆閉室日☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

★第2土曜日のあとの月曜日(11/16)  
 ★月末業務日として10/30、11/30の午後

### ☆おそとであそぼ!☆☆☆☆☆☆

11月11日(水) 10:00~12:00  
 場所: 前田公園 (駐車場がありません)

☆雨天中止です。当日、ひろばは赤ちゃんの日です。  
 ☆参加希望者はスタッフまで。

### ☆ママのためのおしゃべりサロン☆☆

11月18日(水) 10:00~11:30  
 お茶を飲みながら、おしゃべりしませんか?  
 プレママやひろばのOGママもどうぞ!  
 ☆定員5名(見守り保育あり)  
 ☆11/2(月) 10:00より申込み受付開始。

### ☆ミニ講座☆☆☆☆☆☆

11月25日(水) 10:00~11:30  
 「子どものイヤイヤ期について」  
 講師: 飯能市立第一保育所長 中嶋文代先生

お子さんがイヤイヤの時期で困っていませんか?  
 経験豊かな保育所長さんがお子さんへの接し方をお話しくださいます。  
 ☆定員8組 (見守り保育あり)  
 ☆11/9(月) 10:00より申込み受付開始。



### ☆おはなしタイム☆☆☆☆

11月30日(月) 11:30~  
 地域で読み聞かせのボランティアをしている“おはなしシスターズ”がパネルシアターや手遊びをしたり、絵本を読んでくれます。予約不要。

サロンとミニ講座はご本人が、直接ひろばにて、またはお電話にてお申込みください。



ひろばでは、午前と午後のおわりに、みんなで輪になって簡単な手遊びをしています。昨年の秋に紹介した「もちつき」～お手玉をおもちに見立てペタンペタンとリズムカルにおもちつき♪ ついたおもちを神棚（頭の上）に乗せて、豊作をお願いして、頭を下げたときに落ちてくるお手玉を手のひらでキャッチするという手遊び～は、ずっと大人気で今も時々やっています。その他、アンパンマンの手遊びやお子さんをお膝にのせての「たかいやま、ひくいやま」もリクエストが多いものです。お子さんによっては苦手な子もありますが、それはそれで大丈夫。「うちの子、なぜやらないの？」と思わずに、ママがまず覚えて楽しそうにやってみて・・・♪  
簡単なメロディーにのって親子で一緒に触れ合うひととき・・・ぜひ、楽しんでくださいね。



## にこにこ文庫からこんにちは！

～本の大好きなスタッフが選りすぐったにこにこ文庫を紹介します～

読書の秋です。今月、新しく「にこにこ文庫」の仲間入りをした本を紹介します。

### ☆おとな向け☆

「ママはテンパリスト」 東村アキコ 著 集英社

「育児なし日記VS育児され日記」 逢坂みえこ 著 ベネッセコーポレーション



### ☆子ども向け☆

「くだものぱっくん」 真木文恵 作 石倉ヒロユキ 絵 岩崎書店

いちごやバナナなどのくだものを動物たちが「ぱっくん」と、おいしそうに食べています。みかんを一房持ったおかあさんの手が男の子の口のところへ届いたら、「ぱっくん」「じゅわっ」と口の中に「おいしい」が広がります。

同じ作者コンビでのたべものシリーズでもう一冊。

「おやさいトントン」 真木文恵 作 石倉ヒロユキ 絵 岩崎書店



「おしいれ」 新井洋行 作・絵 偕成社

おしいれの中から、しきぶとんやまくらが次々と降りてきて・・・さあ！ねる準備はこれでOK。本全体がおしいれや畳になっていて、そのセンスに感動！コンパクトでかわいい絵本です。

<こどものとも0.1.2> 11月号

「はじまるよ」 ぱくきょんみ 文 熊谷守一 絵 福音館

同じく福音館の0.1.2シリーズで

「よくきたね」 松野正子 文 鎌田暢子 絵

以上の他にもこども図書館から団体貸し出しで楽しい絵本がたくさん入りました。にこにこ文庫の本棚の中で、手にとってもらえるのをみんな待っていますよ。どんどん利用してくださいね。貸し出しもしています。



最近、庭の隅に畑がある保育園をよく見かけます。自分たちの遊ぶ庭で作るので、子どもたちも、野菜の成長を楽しみにしています。そして取れたての野菜は、子どもたちの人気者！！  
夏にトマトや、きゅうり、ナス、オクラを育てました。実ができて少しずつ成長していくところを毎日観察。熟したときは皆、声をそろえて、「食べたい、食べたい」！早速、熟したきゅうりやトマトを調理室で切ってもらおうと、「おいしい、おいしい！」と、よく食べる、食べる。  
家の人に伝えると、「家では絶対食べないのに何でかしら…」と。  
こんな畑作り、家でもやってみてはいかがですか？野菜に親しみがわいてくるかもしれませんよ♡

## おいしくて、かんたん、 クッキングウー

ホットケーキ Mix で簡単に  
作れるケーキをどうぞ！  
おやつにもおすすめ♪

### ☆バナナケーキ☆

#### 【材料】

- バナナ 1本
- たまご 1個
- バター 40g(レンジで10秒)
- さとう 40g(私は大さじ2くらいで作ります)
- ホットケーキ Mix 100g

#### 【作り方】

1. バナナをつぶし、バターをまぜる。
  2. たまごをまぜ、さとうをまぜ、ホットケーキ Mix をまぜる。
  3. 予熱したオーブン180℃で25分くらい焼きます。
- \* オーブンによっては30分くらいかかります。

(さとやん)



レシピを見ただけで、おいしそうな甘い香りがしてきそう・・・  
さとやん、今月もありがとう！



### にこにこのホームページのおしらせ

にこにこだよりのバックナンバーは、ホームページで見ることができます。  
その他にも、いろいろなにこにこの情報満載、ぜひ、ご覧くださいね。

<http://www.justmystage.com/home/nikoniko/>



# みんなのひろば

にこにこ遊びにきてくれる方たちの紙  
上おしゃべりコーナーです。楽しい声を  
今月もありがとうございます！

最近、言葉がますます増えてきた 2 才の息子。久しぶりに着る服とか、新しいものを見ると「いいのかったね～」と言うときがあります。まったくどこで覚えたのか。意味がわかっているのかは、わかりませんが、使い方は合っているので、感心します・・・というか、笑えます。

この前、家にカニが届いたときも、「いいのかったね～」と言っていました。この年で、なかなかませた息子です（笑） <かぼす>

☆「いい言葉おぼえたね～」って感じですね！2才児からこういう言葉が出るってすごいなあ。この先、どんな言葉が増えていくのか楽しみ♪また聴かせてくださいね。ありがとう！

先日、ある雑誌に出産体験が載りました。依頼を受けたときは、恥ずかしいなあと思ったけど、発売日に本屋さんへ行って購入。完成したものは、思いのほか、良く書かれていたので、将来大きくなった娘に見せてあげたいと思います。 <のべ>

☆雑誌掲載だなんて、すごい～！出産の感動も書き留めておかないと、薄れてしまいますよね。よい思い出になってよかったですね！ありがとう！

日時:11月12日(木)  
開場9:30 上映会10:00～11:40  
交流会12:00～13:00  
会場:飯能市総合福祉センター 大会議室  
料金:上映会 500円 交流会 200円  
保育:有料・要予約

## 子育て情報便

子育て映画上映会のお知らせ

### ドキュメンタリー「1/4の奇跡～本当のことだから」

子育てしているあなたへ  
優しさの連鎖が広がりますように..

「私は子育てに自信はなく、それに子どもたちをありのままに受け入れたいのに受け入れられない自分です。子どもたち自身が何ができるでもできなくても自分のことを好きでいてほしい。『あなたたちは、ただ生まれてきてくれただけで、そのまま大切な存在なんだ』という事を映画を通して伝えたかったんです。

入江富美子著「1/4の奇跡 もう一つの本当のことだから」

この映画の監督の入江富美子さんは小学生二人のお母さんです。ある年の大晦日の夜に突然映画を作ることを思い立ちました。それから家庭用の小さなホームビデオで、養護学校のお友だち(生徒さん)の事を語るかっちゃんこと山元加津子さんを撮り続けたのです。

飯能市手をつなぐ育成会とNPOゆうが共催で、障がいのある子もない子も子育てを通してつながり合い、ともに命を愛おしむ社会を作っていくようにとの願いをこめて上映会と交流会を行います。

詳しくは、にこにこスタッフまで。 ☆主催:チーム YOU&I (NPOゆう・飯能市手をつなぐ育成会)☆

## スタッフ・リレートーク

二十歳過ぎの娘が最近になってよく言うことがある。車に乗って出かける時、夫と私が乗り込んで娘がまだ乗っていない時に「置いていかないで～！」と真剣に言うのだ。(置いていかれる!!)と恐怖に近い感じで思ってしまうのだという。今までもそんな時はいつも心の中で叫んでいたらしい。最近になってそれが声に出てきたというのだ。もちろん過去に娘をどこかに置き去りにしたこともないし、私たちが家を出て行ったこともない。思い当たるのは買い物に連れて行かなかったことくらいだ。娘も原因は思い当たらないという。きっと過去の私たちの何気ない言葉がこんな恐怖を与えてしまったのだろう。確かに子育て中、大変な日常の中でイライラしていたりせかしたり、鬼の形相だったり娘が恐怖に感じた事もあったと思う。今は笑いながら話しているが、改めて毎回言っている。「絶対置いていかないから大丈夫だよ。」そして「ごめんね」と。(コスモ)

## つどいの広場「にこにこ」



開室日 毎週月～金曜日+第2土曜日(第2土曜日開室の後の月曜日はお休み)  
時間 午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00  
住所 飯能市山手町13-8 (飯能市立飯能第一小学校内どろんこクラブ隣)  
TEL&FAX 042-971-3001 E-MAIL nikoniko@hanno.jp  
駐車場 シルバー人材センター内をご利用ください。

☆初めて駐車場を利用される時と第2土曜については、広場にお問い合わせください。

にこにこは、飯能市次世代育成支援行動計画の一環として、NPO法人 子育て応援ゆうが受託・運営しています。