

# にこにこだより



2009年10月 ☆第46号☆  
 発行 つどいの広場ににこにこ (NPO法人 子育て応援ゆう)  
 「にこにこ」は、0,1,2,3歳のお子さんをもつ親子が交流できるひろばです。お気軽にどうぞ!

## にこにこカレンダー 10月

| 日        | 月                             | 火       | 水                                 | 木          | 金               | 土       |
|----------|-------------------------------|---------|-----------------------------------|------------|-----------------|---------|
| 9月<br>27 | 28 am ○<br>おはなしタイム<br>pm 赤ちゃん | 29<br>○ | 30 am 赤ちゃん<br>pm 閉室               | 10月<br>1 ○ | 2<br>○          | 3       |
| 4        | 5 am ○<br>pm 赤ちゃん             | 6<br>○  | 7 am 赤ちゃん<br>pm 赤ちゃん              | 8<br>○     | 9<br>○          | 10<br>○ |
| 11       | 12<br>祝・閉室                    | 13<br>○ | 14 am 赤ちゃん<br>おそとであそぼ!<br>pm 赤ちゃん | 15<br>○    | 16<br>○         | 17      |
| 18       | 19 am ○<br>pm 赤ちゃん            | 20<br>○ | 21 am サロン<br>pm 赤ちゃん              | 22<br>○    | 23<br>○         | 24      |
| 25       | 26 am ○<br>おはなしタイム<br>pm 赤ちゃん | 27<br>○ | 28 am 赤ちゃん<br>pm ミニ講座             | 29<br>○    | 30am ○<br>pm 閉室 | 31      |

今月は午後です!

### 赤ちゃん (1歳未満) の日

赤ちゃんの日は、1歳未満のお子さんの日となります。赤ちゃん同士の交流をゆったりとお楽しみください。1歳未満のおさんは赤ちゃんの日以外でも遊べます。

### 閉室日

- ★第2土曜日のあとの月曜日 (10/12)
- ★月末業務日として9/30、10/30の午後

### おそとであそぼ!

10/14 (水) 10:00~12:00

場所: 上の台公園 (駐車場がありません)

- ☆雨天中止です。当日、ひろばは赤ちゃんの日です。
- ☆参加希望者はスタッフまで。

### おはなしタイム

10/26 (月) 11:30~

おはなしシスターズがパネルシアターや手遊び、絵本を読んでもくれます。予約不要、みんな集まれ~!

### ミニ講座

10/28 (水) 13:30~15:00

「離乳食について」

講師: 飯能市保健センター 管理栄養士  
小林恵理先生

毎回大好評の小林先生による離乳食のお話です。離乳食完了期までのお子さんをお持ちの方を対象とします。

- ☆定員6組 (見守り保育あり)
- ☆10/5(月) 10:00より申込み受付開始。

### ママのためのおしゃべりサロン

10/21 (水) 10:00~11:30

お茶を飲みながら、おしゃべりしませんか?  
プレママやひろばのOGママもどうぞ!

- ☆定員5組 (見守り保育あり)
- ☆10/1 (木) 10:00より申込み受付開始。

サロンとミニ講座はご本人が、直接ひろばにて、またはお電話にてお申込みください。

# ひろばのようす

各地で新型インフルエンザの広がりがまだまだ続いているようです。飯能市内でも発生が確認され、ひろばでも消毒にはいつも以上に気を遣い、来室された親子にも消毒や手洗い・うがいをおすすめしていました。一時は、スタッフはマスクをして予防に努めたので、その姿に怪しげな顔をしているおともだちもいました。今のところは落ち着いているようですが、ピークは10～11月とも言われているようです。こまめな手洗い・うがい、そして、普段から睡眠や栄養をたっぷりとって、体力をつけておきたいものですね。ひろばに来たときは、今しばらく、消毒にご協力をお願いします。



## にこにこ文庫からこんにちわ!

～本の大好きなスタッフが選りすぐったにこにこ文庫を紹介します～

☆おとな向け☆

「ここに生まれた～お産をめぐる27の物語」 東村山子ども劇場編

この冊子には27人のお産にまつわる実話＝ママやパパのお産の体験レポートが載っています。今、子育てで悩んだり、不安に思っているあなたをきっと元気にしてくれる話に出会えることでしょう。お腹に小さな命が宿った時の感動や不安、生まれてきた赤ちゃんを初めて見たときの感動など、一人一人の体験がドラマなんです。読んでみて、自分もその時の様子や体験を書きたくなった方は、にこにこだよりにぜひ投稿を！お願いします。

☆子ども向け☆

「ごろん ごろん ごろん」 こどものとも0.1.2 10月号 おおともやすお作 福音館

天気がよくて、風も心地よく、青々とした草の上に仰向けに寝転がって...。なんてしあわせなひとときなのでしょう。お昼寝の前にぜひよんでみてください。



## 子育て情報便

子育て映画上映会のお知らせ

ドキュメンタリー「1/4の奇跡～本当のことだから～」

日時:11月12日(木) 開場9:30 上映会10:00～11:40 交流会12:00～13:00  
会場:飯能市総合福祉センター 3F 大会議室  
料金:上映会 500円 交流会 200円  
保育:有料・要予約

この映画の主人公はかっこちゃんこと山元加津子さん。石川県在住の特別支援学校の先生です。かっこちゃんは学校の子もたちとの触れ合いの中で、子どもたちの持っている素晴らしい性質や力に出会います。“赤ちゃんの時の記憶を持つ子ども” “季節の変わり目や言語を色で見る子ども”、そんな子どもたちと接して、子どもたちは何か「本当のことを知っているのではないか」と感じるようになります。「みんなが違って大切な存在なんだ」そうかっこちゃんが教えてくれるドキュメンタリー映画です。一人一人がなぜ違い、人はなぜ完全ではないのか? その答えが見つかるかもしれません。映画上映後に、映画の感想や子育てについてお茶を飲みながらざっくばらんに話をする交流会も行います。

詳しくは、にこにこスタッフまで。 ☆主催:チーム YOU&I (NPOゆう・飯能市手をつなぐ育成会)☆

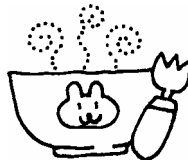


## ♪ピノ・メール♪

1歳1ヶ月のNちゃん、歩き出すのも早く自由自在に動きます。ちょっと目を離すと、いすやテーブルによじ登ってしまい、いつもハラハラしています。自宅でも、階段やテーブルに登ってびっくりしてしまうそうです。寝ていたのが座れるようになり、立つようになると、視界も広がり興味のあるものがたくさん見えるようになって、次は、もっと上に行くとまたまた楽しそうな物がある、と思うのでしょうか…それとも身体を動かしたいという気持ちが、目につく物があると本能的に登ってしまうのか…いずれにしても親としてはドキドキですね。

ニュースで子どもの転落事故を聞くと悲しくなります。危険という認識がわからない子どもは、大人が考えもしないことをします。かといって、危険な物を家の中からなくしてしまうと、逆にどいうことが危険であるかを学べずに育ってしまうかも知れません。高いところに登らせてみる？登らせない？どちらが良いのか難しい選択ですね！！

おいしくて、かんたん、



## クッキングウー

手軽に本格的ピラフ！！  
トマト嫌いなお子さんでも  
食べられます。

### ☆トマトジュースごはん☆

【材料】 (大人2人+子ども1~2人前)

【作り方】

お米 1合

A

コンソメスープの素(顆粒) 小さじ1強(5g)

バター 大さじ1

オリーブ油 小さじ1

塩 小さじ1/2

こしょう 少々

トマトジュース(無塩) 150ml

水 50ml

じゃがいも 1個

玉ねぎ 1/4個

粗びきソーセージ 5本

コーン缶 大4

パルメザンチーズ 適宜

1. お米は洗って、ざるに上げておく。
2. じゃがいもと玉ねぎは5mm角に切り、ソーセージは1cm幅に切る。
3. コーン缶は水気を切る。
4. Aを合わせてなべに入れ、沸騰させる。
5. 炊飯器の内釜にお米を入れ、その上から4を入れ、パルメザンチーズ以外の残りの材料を加えて炊く。
6. パルメザンチーズをふっついただく。

(さとやん)

☆♡☆♡☆♡☆♡☆♡☆♡☆♡☆♡☆♡  
☆おとな子どもも大満足！  
ぜひ、お試しあれ～  
さとやん、おいしいレシピありがとう♪





にこにこ遊びにきてくれる方たちの紙  
上おしゃべりコーナーです。楽しい声を  
今月もありがとうございます！

ある夏の夕方。近所だからと、お財布だけ持って、9ヶ月の息子とだっこひもで出かけました。30分程買い物をし、外に出ると、黒い雲が・・・夕立です。早歩きで帰りましたが、途中でポツポツと降ってきました。まずい！と思っていたら、若い女性が「傘に入られますか？」と声をかけてくれたのです！！結局もう家のそばまできていたので、お礼だけ言って別れましたが、その優しさ感激しました。我が子もこのように育ってくれたら、と思いました。ちなみに、家に着いたとたん、どしゃ降りでした。〈たすぼう〉

本の紹介になってしまうかもしれませんが・・・初めての育児でイライラしたり、どうしてもストレス発散したい時に読む漫画があります。

「ママはテンパリスト」東村アキコ(集英社)漫画家ママさんが、テンパリながらも育児にはげむエッセイ漫画です。息子さんのごっちゃん個性で笑わせてくれます。ぜひ、ご一読を。(ももんまんぼ)

☆子連れゆえに優しくされる経験って、自分だけの時より嬉しく感じてしまいますね。それもまた子育てで味わえる幸せのひとつかも。温かいお話をありがとうございました。

☆子育ては本当にたいへん！そんなときに共感しながら笑える一冊があると嬉しいですね！オススメの本を紹介してくれてありがとう～

### にこにこのホームページのおしらせ

にこにこだよりのバックナンバーは、ホームページで見ることができます。

その他にも、いろいろなにこにこの情報満載、ぜひ、ご覧くださいね。

<http://www.justmystage.com/home/nikoniko/>

### スタッフ・リレートーク



環境をテーマとした‘夏 fes’に行ってきた。音楽を楽しむだけでなく、野外で遊んだり、手作り講座に参加したり、環境について学んだり、環境にやさしい食べ物を食べたり、飲んだり、買い物をしたりと魅力いっぱいの3日間。参加できたのは1日だけだが、「思いが形になる」というのはこういうことかと実感できた。

コンサートをするための音源は地元静岡からの風力発電、オーガニックなフードエリアは廃油を元にしたバイオディーゼルを使用。1日 28,000 人から出るゴミの資源化には11の分別とリユース(持参の食器を洗う流し場には古布が用意されていた)の徹底。それらは 223 人のボランティアに支えられていた。出演者も観客もマナーが良く、赤ちゃん連れの家族もゆったりと楽しんでいるようだった。そんな環境の中で聴く音楽は最高に心地よかった。

雲の上の存在としか思えなかったミュージシャンたちが、環境というテーマで私の日常と結びつき、現実としっかり向き合える元気をもらえた。～こころをひとつにする力が音楽にはある～ (すなどけい)

### つどいの広場「にこにこ」



**開室日** 毎週月～金曜日+第2土曜日(第2土曜日開室の後の月曜日はお休み)

**時間** 午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00

**住所** 飯能市山手町13-8 (飯能市立飯能第一小学校内どろんこクラブ隣)

**TEL&FAX** 042-971-3001 **E-MAIL** nikoniko@hanno.jp

**駐車場** シルバー人材センター内をご利用ください。

☆初めて駐車場を利用される時と第2土曜については、広場にお問い合わせください。

にこにこは、飯能市次世代育成支援行動計画の一環として、NPO法人 子育て応援ゆうが受託・運営しています。