



にこにこだより



2009年9月 ☆第45号☆
 発行 つどいの広場ににこ (NPO法人 子育て応援ゆう)
 「にこにこ」は、0,1,2,3歳のお子さんをもつ親子が交流できるひろばです。お気軽にどうぞ!

にこにこカレンダー 9月

日	月	火	水	木	金	土
8月30	31 am ○ pm 閉室	9月1 ○ 避難訓練	2 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	3 ○	4 ○	5
6	7 am ○ pm 赤ちゃん	8 ○	9 am 赤ちゃん おそとであそぼ! pm 赤ちゃん	10 ○	11 ○	12 ○
13	14 閉室	15 ○	16 am サロン pm 赤ちゃん	17 ○	18 ○	19
20	21 祝・休	22 祝・休	23 祝・休	24 am ミニ講座 pm ○	25 ○	26
27	28 am ○ おはなしタイム pm 赤ちゃん	29 ○	30 am 赤ちゃん pm 閉室	10月1 ○	2 ○	3



今月は木曜日です!

赤ちゃん (1歳未満) の日

9/2・9 (午前・午後)、
 9/7・16・28 (午後)、9/30 (午前)
 ★赤ちゃんは、赤ちゃんの日以外でも遊べます。

閉室日

8/31、9/30の午後は月末業務のため閉室です。

おそとであそぼ!

9/9 (水) 10:00~12:00

場所: 中央公園 (雨天中止)

☆当日、ひろばは赤ちゃんの日です。
 ☆参加希望者はスタッフまで。

おはなしタイム

9/28 (月) 11:30~

おはなしシスターズがパネルシアターや手遊び、絵本を
 読んでくれます。予約不要、みんな集まれ~!

ミニ講座

9/24 (木) 10:00~11:30

「小さな子どもがいる家庭の防災講座」

講師: あんどうりすさん

(防災・防寒コーディネーター)

阪神大震災被災体験とアウトドアの知識を生かした
 防災講座は各地で大好評! 1児の母でもあるり
 すさんが小さな子どもがいる家庭でどんな防災対
 策をしたらよいかをお話くださいます。

☆定員8組 (見守り保育あり)

☆9/7 (月) 10:00より申込み受付開始。

ママのためのおしゃべりサロン

9/16 (水) 10:00~11:30

お茶を飲みながら、おしゃべりしませんか?

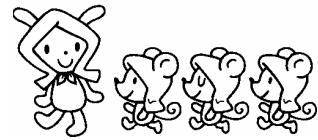
ブレママやひろばのOB ママもどうぞ!

☆定員5名 (見守り保育あり)

☆9/1 (火) 10:00より申込み受付開始。

サロンとミニ講座はご本人が、直接ひろばにて、またはお電話にてお申込みください。

ひろばのようす



楽しい夏の思い出はたくさんできたでしょうか？まだまだ暑さは残りますが、暦の上では秋。スポーツ、芸術、食欲と・・・良い季節になりますね。そして、9月は防災の月。ひろばでも、9月1日に飯能第一小学校で行われる避難訓練の時、一緒に訓練をする予定です。小さい子どもをかばいながらの避難は大変なことと思いますが、災害はいつ来るかわかりません。ぜひ、参加してくださいね。去年は消防車が来て、消防隊員の方による消火のための放水実演もありました。

また、今月はミニ講座でも、あんどうりすさんによる防災講座を予定しています。普段から、何を準備して、どう行動したらよいか、一緒に考えていけるといいですね。



にこにこ文庫からこんにちわ！

～本の大好きなスタッフが選りすぐったにこにこ文庫を紹介します～

☆おとな向け☆

「子どもの成長に飛び級はない 赤ちゃんから就学前の育児のコツ」 佐々木正美著

子育てをしていると時間がゆっくり流れて、時として時間が止まっているような焦りに似た感じがしたものです。振り返れば、あの頃をもっと大切にすればよかったなんて思うけれど、当時は「這えば立て、立てば歩めの親心」でした。常に一步前を見てしまうんですね。そんなお母さんに読んで欲しい一冊、“今を大切に”一緒に楽しんでみませんか。

「ほめない子育て 自分が大好きといえる子に」 汐見稔幸著 栄光教育文化研究所

あれ？子どもはほめて育てるんじゃなかった？と思った方、この本を読んでみませんか。昔と今では子育て環境が変わってきたと言われていますが、子どもの幸せを願う思いは今も昔も変わっていないと思います。子どもが子どもらしく生き生きと行動し、成長していくために、私たち大人(親)ができることってなんだろう？とどんどん周りを巻き込んでみんなで子育てしましょう。

☆子ども向け☆

「すずめ ちゅん」こどものとも0・1・2 あらかわかおる文 あらかわみつる絵 福音館

すずめがご飯を食べたり、水を飲んだり、すなあびをしたり。
作者はご自分のあかちゃんに、庭に来ていたすずめを見せて「すずめ ちゅん！」と身体をはずませると、あかちゃんは声を立てて喜んだそうです。そういった経験からこのお話が作られて、息子さんが絵を描いて一冊の絵本になりました。
すずめがとってもかわいい。また、言葉もリズムカルで、読んでみるところも「ちゅん、ちゅん」と弾んできます。

にこにこのホームページのおしらせ

にこにこだよりのバックナンバーは、ホームページで見ることができます。

その他にも、いろいろなにこにこの情報満載、ぜひ、ご覧ください。

<http://www.justmystage.com/home/nikoniko/>



♪ピノ・メール♪

先日、ひろばでちょっと話題になった話ですが、わが子を叱るとき、たたいて叱る？たたかないで叱る？わがママを言ったり、悪いことをしたら、ダメ!!と知らせてたたかないと、子どもはわからないんだから・・

2歳の子どもたちが喧嘩を始めました。ことば巧みに自分の言い分を話せるH君は、「ここに僕が置いたんだから取っちゃだめ！」

相手はまだ気もちを言葉で伝えられないYちゃん、取られたことにカッとなって言葉よりも手が先に出て、たたいてしまいました。

しつけのためにたたく、喧嘩して相手をたたく、一見するとまったく違うようですが、どちらもたたくということは気持ちが高ぶっていて、感情がおさえられない状態だと思います。子育て中はイライラしたり、カッとなることが日常茶飯事。でも冷静な自分をどこかに置いておくことも、必要かも知れませんね!《褒めて育てる》乳児だけでなくいくつになっても通用する言葉。大変なことだけれど、頑張りましょう!!



おいしくて、かんたん、

クッキングウー

9月のお月見・・・おだんごのかわりに簡単にできる野菜のおもちはいかがですか？

☆かぼちゃもち☆

【材料】

- ・かぼちゃ 1/4個
- ・片栗粉 1/2カップ(100gくらい)
- ・サラダ油 少々
- お好みで、塩、さとう少々

【作り方】

- 1 かぼちゃを一口大に切り、電子レンジで柔らかくする。(3分くらい)
- 2 ボールに入れてつぶす。
- 3 2に片栗粉とお好みの味付け(塩など)を入れて、こねる。
- 4 フライパンに油をひき、形を整えたかぼちゃもちを並べて焼く。弱火で途中ふたをして、両面に焦げ目が付くまで焼き、フライ返しなどで押しみて弾力がでてきたらできあがり。

味付けはお好みで。

出来上がったものにしょうゆをつけて食べてもおいしいよ!



☆芋もち☆

【材料】(5cmくらいのもの4コ)

- ・じゃが芋 中2コ
- ・片栗粉 大さじ2

【作り方】

- 1 じゃが芋を茹でてフォークなどでつぶす。
- 2 片栗粉を入れ手でよくこねる。
- 3 おだんごのように丸くしてから平たくしてフライパンで焼く。
- 4 お醤油、砂糖醤油などをつけて召し上がれ。

たくさん作る時はラップでかまぼこのようにまとめてから切るといいですよ。
片栗粉はお芋の水気によって量を調節してね。
主食にもおやつにもどうぞ。



にこにこに遊びに来てくれる方たちの紙上おしゃべりコーナーです。楽しい声を今月もありがとうございます！

先日外で娘（1才8ヶ月）が、かけっこをしていました。
すると止まり、「あ〜つかれた！」と、ひと言。
私も主人もびっくり。
どこで覚えてきたのか・・・。
最近、言葉がどんどん増えてきて、
変なことは言えなくなりました（笑）
＜さとやん＞

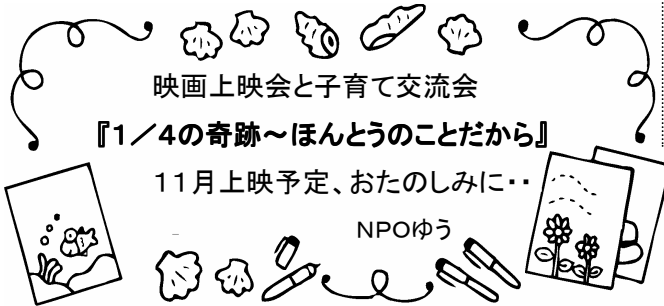
☆子どもって、驚くような言葉を的確に使って大人をびっくりさせたりしますよね！成長ですね〜。そのうち、大人もタジタジの論述を使うようになるかも・・・。楽しみです！
楽しい話をありがとう！

小学校3年生と年長さんの二人の男の子がいる姉がいます。育児の先輩として頼りにしていましたが、相談をしても「どうだったっけかな？ 忘れた」という答えが多く「つかえない・・・（-_-）」と思っていました。娘より下のお子さんのお母さんに「この頃どうでしたか？」と聞かれても、たった数ヶ月前のことをすっかり忘れてしまっている自分がいます。

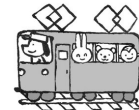
日々成長する娘に対して、悩みも日々変化。ちょっと前のことを振り返って見ると「あんなことで悩んでいたんだなあ」と思える。そして、今も悩みは尽きません。そんな繰り返しです。出産前後には「忘れる」というホルモンが出るとか出ないとか・・・。なので、にこにこで先輩ママさんに「忘れちゃった」と言われても許してくださいね。
＜たけちゃん＞

☆育児の渦中は、ものすごくたいへんなのに、ちょっと時間が経つと忘れていて、懐かしく思えたり・・・。不思議ですね。なるほどと思える話題、ありがとうございました！

子育て情報便



スタッフ・リレートーク



先日、娘と電車で出かけた時のこと、私は子育てに関する本を読んでいました。子どもの成長の段階に沿ってその時期の子どもの心理が書かれていて、隣に座っている娘の小さい頃を思い出しては、苦笑いをしたり「そうだったのか」と感心したり。そして、面白いところがあったので「こんなこと書いてあるよ」と言うと、娘はゲームをしながら「ふーん」と無関心でした（当然か・・・）。私が「もう一回チャンスがあったら今度はうまく出来そうなんだけどなあ」と言うと、「何それ、うちらは失敗かい！」と急に返答をし、私はあわてて「そんなこと無いよ！高校の先生も良い子って言ってたし。」と言いました。その後、私に寄りかかって寝ている娘を感じながら、私の子にはマトモかもと自負し、「いろんな経験と気づきをさせてくれて、ありがとうね」と感謝しました。（のんきな母さん）

ついの広場「にこにこ」



開室日 毎週月～金曜日+第2土曜日（第2土曜日開室の後の月曜日はお休み）
時間 午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00
住所 飯能市山手町13-8（飯能市立飯能第一小学校内どろんこクラブ隣）
TEL&FAX 042-971-3001 **E-MAIL** nikoniko@hanno.jp
駐車場 シルバー人材センター内をご利用ください。

☆初めて駐車場を利用される時と第2土曜については、広場にお問い合わせください。

にこにこは、飯能市次世代育成支援行動計画の一環として、NPO法人 子育て応援ゆうが受託・運営しています。