



にこにこだより

2009年7月 ☆第43号☆
 発行 つどいの広場にこにこ (NPO法人 子育て応援ゆう)
 「にこにこ」は、0,1,2,3歳のお子さんをもつ親子が交流できるひろばです。お気軽にどうぞ!

にこにこカレンダー 7月

日	月	火	水	木	金	土
6月 28	29 am ○ pm 赤ちゃん	30 am ○ pm 閉室	7月 1 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	2 ○	3 ○	4
5	6 am ○ pm 赤ちゃん	7 ○	8 am 赤ちゃん おそとであそぼ! pm 赤ちゃん	9 ○	10 ○	11 ○
12	13 閉室	14 ○	15 am サロン pm 赤ちゃん	16 ○	17 ○	18
19	20 祝・休	21 ○	22 am ミニ講座 pm 赤ちゃん	23 ○	24 ○	25
26	27 am ○ おはなしタイム pm 赤ちゃん	28 ○	29 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	30 ○	31 am ○ pm 閉室	8月 1



赤ちゃんの日

7/1・8・29 (午前・午後)、
 6/29、7/6・15・22・27 (午後)
 は赤ちゃん(1歳未満)の日。

★赤ちゃんは、赤ちゃんの日以外でも遊べます。

その他

★6/30、7/31の午後は、月末業務のため閉室です。

ミニ講座

7/22 (水) 10:00~11:30

「初めての夏をすこやかに過ごすために」

講師：飯能市保健センター保健師さん
 生まれて初めての夏を過ごすお子さんに気をつけたいことやこの時期に流行る病気などについて保健師さんにお話ししていただきます。

定員8組(見守り保育あり)

7/6(月) 10:00より申込み受付開始

ママのためのおしゃべりサロン

7/15 (水) 10:00~11:30

お茶を飲みながら、ホッとできるひとときを一緒に過ごしませんか? プレママやひろばのOB ママもどうぞ!

定員5名(見守り保育あり)

7/1(水) 10:00より申込み受付開始

サロンとミニ講座の申込みは、ご本人のみでお願いします。直接ひろばで、または電話にてお申込みください。

おはなしタイム

7/27 (月) 11:30~

おはなしシスターズがパネルシアターや手遊び、絵本を読んでくれます。毎回、何が出てくるかお楽しみ♪ 予約不要、みんな集まれ~!

おそとであそぼ!

7/8 (水) 10:00~12:00

場所：前田公園 (駐車場がありません)

雨天の場合は中止になります。

ひろばは赤ちゃん(1歳未満)の日となっています。参加希望者は、スタッフまで。

ひろばのようす

ひろばにはいろいろなタイプのおともだちが遊びに来てくれます。引っ込み思案でおもちゃを貸してと言えないおともだち、一緒に遊びたくて積極的にアプローチするおともだち、嬉しくて走り回ったり、大声ではしゃぐおともだち・・・自分の子どもと違うタイプのお子さんに出会うと、とまどってしまうことがあるかもしれませんが、いろいろなおともだちを知るチャンスと思えば、とまどいが楽しみに変わるかもしれませんね。いろいろなおともだちと出会うことで、親子ともに新しい発見と成長を感じるのではないのでしょうか。ひろばで、たくさんのお会いを楽しんでくださいね！



新しいスタッフ紹介



大石由美子（東京出身、2児の母）

東京生まれの横浜育ちですが、母のふるさと飯能に住んで20年が経ちました。今では、飯能で生まれ育っている娘達とともに飯能をこよなく愛しています。たくさんのお会いの中で、ともに悩み喜び合うことを大切にしたい。そして、私にとってそうだったように、にこにこがみんなにとって居心地の良い場所であつたらいいなあと思います。どうぞよろしく！



にこにこ文庫からこんにちわ！

～本の大好きなスタッフが選りすぐったにこにこ文庫を紹介します～

☆おとな向け☆

「子育てハッピーアドバイス 知っててよかった小児科の巻」吉崎達郎・明橋大二 著 一万年堂出版

ひろばでも人気のハッピーアドバイスの医療編です。
この本には「正しい知識を身につけ、病気になったときにあわてず乗り切る対策」が、たくさん書かれています。
イラストを描いている太田さんの、かわいい四コママンガがとても暖かく、ほっとします。

☆子ども向け☆

「まり」 谷川俊太郎 文 クレヨンハウス

まあるいまりが「ころん」と落ちて、「ころころころ」と転がって、「ぼんぼんぼん」とはずんで、バットで打ったら・・・あれあれあれ、しかくになったよ。

「でんしゃはうたう」 三宮麻由子 文 みねお みつ 絵 福音館

とにかく声に出して読んでみてください。
電車がはしっているように聞こえるからすごい！電車好きの子どもには尊敬されちゃいます。
たぶん・・・ね。
親子で電車の旅を楽しんでね。

にこにこのホームページのおしらせ

にこにこだよりのバックナンバーは、ホームページで見ることができます。
その他にも、いろいろなにこにこの情報満載、ぜひ、ご覧ください。

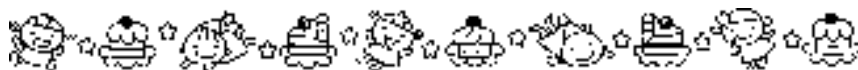
<http://www.justmystage.com/home/nikoniko/>



♪ピノ・メール♪

3歳のNちゃんはやんちゃ盛り、遊具を振り回して、Iちゃんにぶつかり大泣き、まずい!と思ったのか隠れてしまいました。先生に連れてこられて、「Iちゃんに謝りなさい!」。きっと隠れたということは、悪いと十分承知の上、でも素直に謝れないですね。頑として下を向いて謝りません。「そんなことをする子は、ひとりで遊びなさい!」泣き出すNちゃんは「もう知らないから…ママに言っちゃうからいいよ」。

Yちゃんのママはフルタイムの仕事。自営業のパパが保育園の送迎から炊事洗濯と主夫をしています。忙しいママに代わって、なんでもできるやさしいやさしいパパなのにYちゃんが泣き出すと、「ママ～、ママ～」パパはそれを聞いて「なんか、がっかりしてしまいますよ。私がほとんど世話をしてるんですけどね」と。子どもたちにとって常に母は偉大なんですね。なんか嬉しいやら、ちょっと複雑なところですね。



おいしくて、かんたん、 クッキングウー

混ぜて焼くだけの簡単レシピ!
好きなものをトッピングして、わいわい
楽しく家族で食べよう!!

☆簡単で栄養満点千千ミ☆

《材料》

- 小麦粉 50g
- 片栗粉 25g
- 豆腐 半丁（水切り不要）
- 卵 1個
- にら 1束

<トッピング>

- ソーセージ・ツナ・とろけるチーズ
- 明太子・キムチなど

《作り方》

- ①材料を混ぜる。
- ②フライパンにサラダ油を薄くひき、①を好みの大きさに広げ、トッピングの具材をのせる。
- ③両面をこんがり焼く。
- ④ソースやマヨネーズをつけて食べる。

（さとやん）

*大人向けのトッピングは、おつまみにもなりそう～

さとやん、ありがとう♪





みんなのひろば



にこにこ遊びにきてくれる方たちの紙上おしゃべりコーナーです。楽しい声を今月もありがとうございます！

娘が、ついに「水ぼうそう」になった。育児書を何気なく読んでいたら、胸にはっきりとそれらしき水疱があるじゃないか！！と思い、とにかく確認のために裸にしたら、お腹にも・・・病院に行こうと思ったら、夜の8時。救急で受診するのも気が引けてしまったので、次の日の朝早くに連れて行きました。看護師さんが「Kちゃん、水ぼうそうになったの。良かったね」、G. W. 前になって良かったという意味だったのか、2才前で良かったという意味なのか、母としてはちょっと複雑でした。

とにかく熱が下がるまでの4日間は昼・夜逆転だったので、娘がかきむしらないようにするのが大変でした。いたるところに水疱はできていました。予防接種を受けておけば良かったと思いましたが、逆にいろいろなところに出てくれて良かったと思っています。育児書には、上半身を中心に・・・とありましたが、娘の場合は、頭→顔→首の回り→脇の下→上半身→背中全体→肛門のまわりでした。寝るときは、かゆがらないように、両手に包帯を巻き、夜少しでも寝て欲しかったので、保冷剤で体全体を冷やしてあげて寝かしつけてみたり・・・完全に水疱がなくなるまで2週間くらいかかりましたが、心配だった目のまわりのあとも消えて、夏になる前で本当によかったです。(海鮮丼)

歌の大好きな3才のむすこのために、CDを買ってあげたら、その中に「およげ、たいやきくん」が入っていました。

大きな声で得意気に歌う我がむすこ。

「毎日、毎日、ぼくらは
ぺったんこ！！」
(鉄板の)

そりゃ、やんなっちゃうよね・・・と思いながら聴いています・・・。(たママ)

☆わ～、鯛焼きからあんこが出てきそう！！こういうかわいい勘違いは、大歓迎！楽しい話題をありがとうございます♪



☆水ぼうそう、大変でしたね。海鮮丼さんの熱心な看病のおかげで、跡も残らず、よかったですね！



スタッフ・リレートーク

先日、息子が友達と公園で蟻を捕まえて遊んでいた。どうするのかと様子を見てみると、バケツの中に水と葉っぱを入れて、そこに捕まえた蟻を入れるのだ。必死でバケツから逃げだそうとする蟻を何度も何度も捕まえてはバケツに戻している。「可哀想だよ～死んじゃうよ！」と言っても「いいの！だから、葉っぱ入れてるんじゃない！」と無邪気に言う・・・。

思い返すと私も幼い頃は同じように蟻や虫で遊んでいた。幼い頃は残酷だからとか可哀想だからとか思いもしなかった・・・。いつから感じるようになったのだろう・・・。息子達には「最後はバケツ、ちゃんとひっくり返してあげてね。」とだけ言った。あなたなら何と言いますか？(レッサーパンダ)

ついの広場「にこにこ」



開室日 毎週月～金曜日+第2土曜日(第2土曜日開室の後の月曜日はお休み)

時間 午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00

住所 飯能市山手町13-8 (飯能市立飯能第一小学校内どろんこクラブ隣)

TEL&FAX 042-971-3001 **E-MAIL** nikoniko@hanno.jp

駐車場 シルバー人材センター内をご利用ください。

☆初めて駐車場を利用される時と第2土曜については、広場にお問い合わせください。

にこにこは、飯能市次世代育成支援行動計画の一環として、NPO法人 子育て応援ゆうが受託・運営しています。