



にこにこだより



2009年6月 ☆第42号☆
 発行 つどいの広場にこにこ (NPO法人 子育て応援ゆう)
 「にこにこ」は、0,1,2,3歳のお子さんをもつ親子が交流できるひろばです。お気軽にどうぞ!

にこにこカレンダー 6月

日	月	火	水	木	金	土
5月 31	6月 1 am ○ pm 赤ちゃん	2 ○	3 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	4 ○	5 ○	6
7	8 am ○ pm 赤ちゃん	9 ○	10 am 赤ちゃん おそとであそぼ! pm 赤ちゃん	11 ○	12 ○	13 ○
14	15 閉室	16 ○	17 am サロン pm 赤ちゃん	18 ○	19 ○	20
21	22 am ○ おはなしタイム pm 赤ちゃん	23 ○	24 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	25am ミニ講座 pm ○	26 ○	27
28	29 am ○ pm 赤ちゃん	30 am ○ pm 閉室	7月 1 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	2 ○	3 ○	4

6月の予定

今日は木曜日なので注意!

赤ちゃんの日

6/3・10・24、7/1 (午前・午後)、
 6/1・8・17・22・29 (午後)
 は赤ちゃん(1歳未満)の日。

★赤ちゃんは、赤ちゃんの日以外でも遊べます。

その他

★6/30の午後は、月末業務のため閉室です。

ミニ講座

6/25 (木) 10:00~11:30

「歯と歯みがきのおはなし」

講師：大野 康さん (大野デンタルクリニック院長)

温かいお人柄が人気の大野先生の歯と歯みがきのおはなしです。「仕上げみがきは親子のスキンシップ」など、大切なポイントがいっぱいの講座です。

定員8組(見守り保育あり)

6/8(月)10:00より申込み受付開始

ママのためのおしゃべりサロン

6/17 (水) 10:00~11:30

お茶を飲みながら、ホッとできるひとときを一緒に過ごしませんか? プレママやひろばのOB ママもどうぞ!

定員5名(見守り保育あり)

6/1(月)10:00より申込み受付開始

サロンとミニ講座の申込みは、ご本人のみで
 お願いします。直接ひろばで、または電話に
 てお申込みください。

おはなしタイム

6/22 (月) 11:30~

おはなしシスターズがパネルシアターや手遊び、絵本を
 読んでくれます。毎回、何が出てくるかお楽しみ♪予約不
 要、みんな集まれ~!

おそとであそぼ!

6/10 (水) 10:00~12:00

場所：上ノ台公園

駐車場がないのでお気をつけください。
 参加希望者は、スタッフまで。

ひろばのようす

衣替えの季節になりましたが、子どもの洋服などあつという間に着られなくなったりしますよね。上手にリサイクルしている方も多いようです。先日、ひろばで、その子とは違う名前のズボンを履いているおともだち。「もらいものなんです」というのでよくよく名前を見たら以前ひろばに来ていて今は幼稚園に通っている子の懐かしい名前が……。そんな再会に嬉しくなっていました。ひろばでは掲示板に「ゆずります」「ゆずってください」のコーナーがあります。気軽に利用してくださいね。



新しいスタッフ紹介



武藤浩子（秋田県出身、一児の母）

幼稚園年中の娘と、家庭菜園で野菜をつくっています。娘は畑にいと、支柱の棒で遊んだり、タンポポの種をまいたり、草花（雑草ですが）を植え直したり、自分で遊びを見つけています。外遊び・土遊びっていいですね。

パンが大好きなので、おいしいパン屋さんなどありましたら教えてください。

田島芳子（東京中野区出身、三児の母）

4月から、ここにこのお仲間入りをしました田島です。20才（長女）・17才（長男）・14才（次女）、3人の子どもがいます。3人の子どもを育てていく中でいろんな事を経験し、親も成長していくんだナァ〜と実感！！（今も）

楽しくたくさんおしゃべりしながら子育てを一緒に味わいたいと思います。よろしくお願ひします。



ここにこ文庫からこんにちは！

～本の大好きなスタッフが選りすぐったここにこ文庫を紹介します～

☆子ども向け☆

こどものとも0・1・2 6月号 「こうま」 小野寺悦子・文 たしろちさと・絵 福音館

人間の子どもは生まれてから一年くらいでやっと立って歩けるようになるというのに、うまは生まれたその日のうちに立って、お母さんのおっぱいをのむのです。そして次の日にはもう、春の野原をお母さんのあとを追って走っている……。うまの親子のほのぼのとした様子がリズムカルなことばとやわらかなタッチで描かれています。

♪とこで毎月届く「こどものとも0・1・2」の絵本の折り込みふろく＝「絵本のたのしみ」の中に「新米パパにおくる12カ条」という文章が載っています。（今月は第3カ条）これがとてもおもしろいのです。ひろばに掲示しておきますので、遊びに来たときに読んでみてくださいね。

「いやいやバスの3ばんくん」 砂田弘・文 富永秀夫・絵 小峰書店

えきまえひろばの3ばんのりばから出ているバスはびょういんいきのバスです。3ばんくんは、そのことがとてもイヤなんです。本当は「かんこうバスの1ばんくんみたいになりたいなあ」って思っているんです。ところがある雨の日、3ばんくんはトラックとぶつかってじどうしゃのびょういんへいくことになってしまいました……。

ずっと読み継がれている心温まるおはなしです。

ここにこのホームページのおしらせ

ここにこだよりのバックナンバーは、ホームページで見ることができます。

その他にも、いろいろなここにこの情報満載、ぜひ、ご覧ください。

<http://www.justmystage.com/home/nikoniko/>



♪ピ/コ・メール♪



新学期から早1ヶ月。嫌がって泣いていた子より、我慢していた子の5月病（登園拒否、大泣き）がちょっと見られる頃かと思います。

先日元気良く登園してきた2歳のH君 お母さんは、「今日は、全部自分で着ました。なので、そのままにしてあります。」見るとシャツもズボンも前後が反対で、顔を後ろにつけたほうが早いらいでした。

その姿を見て「そうなんだ、えらいね」と思う人と、「間違えて着てるんだから教えればよいのに…」と思う人 いろいろな意見があるかと思います。自分でやった満足感はずごーく大事にしてあげて、さりげなく直してあげる(まるで自分ひとりでやったように)。そして、「わー すごいですい！一人で洋服着れちゃったんだ。」と、たくさん褒めて褒めて。そんなことしていくうちに、一人で服が着られるようになっていくんですね、きっと。(^.^)



おいしくて、かんたん、 クッキングウー

和野菜ミックスは野菜もたくさん入って、栄養バランスも最高。和野菜ミックスを作って、離乳食と一緒に大人用のおかずを作ろう！NHKの「すくすく子育て5月号」で紹介されていたものですが、ひろばのスタッフが家で作ったところ大好評だったので紹介します♪

基本 ☆和野菜ミックス☆

《材料》（できあがり約400g）

にんじん	200g
小松菜	100g
しいたけ	60g
乾燥芽ひじき	大1

《作り方》

- ① ひじきは水で戻して水けをきる。材料全てを粗めのみじん切りにする。
- ② 鍋に①とかぶる程度の水（だしで作るとよりおいしい）を入れ、にんじんが軟らかくなるまで煮る。ざるにあげて湯をきる。

☆離乳食後期（9～11ヵ月）

野菜納豆和え

《材料》

和野菜ミックス	30g（大2）
ひきわり納豆	15g（大1）

《作り方》

納豆に和野菜ミックスを加えて全体を混ぜ合わせる。

野菜の白和え

《材料》

和野菜ミックス	30g
木綿豆腐	50g

《作り方》

- ① 豆腐は耐熱の器に入れラップをかけ、電子レンジに1分かける。
- ② 豆腐をすり鉢ですりつぶし、和野菜ミックスを加え、混ぜ合わせる。

☆大人用

野菜たっぷり鶏つくね

《材料》（1人分）

和野菜ミックス	30g
鶏ももひき肉	80g
おろししょうが	小1/3
塩	少々
サラダ油	適量

《作り方》

- ① ひき肉にしょうがと塩を入れて練り混ぜ、さらに和野菜ミックスを加えて全体を混ぜ合わせる。
- ② ①を4～5等分にし、小判型にする。フライパンにサラダ油をひき、両面をこんがり焼く。

☆ 材料に片栗粉と卵をたして、一口大に丸くしてお鍋やスープに入れてもおいしいよ！





みんなのひろば

にこにこ遊びにきてくれる方たちの紙上おしゃべりコーナーです。楽しい声を今月もありがとうございます！

小学生になった姉のランドセルをうらやましそうに見ていた弟。先日、フリーマーケットで、ランドセルを発見！！これならおもちゃにしても・・・と格安で購入。

よっぽどうれしかったようで、すぐに背負って本をつめ込んでいた。しかも、その日から、着替えやトイレなど身のまわりの事を一人できるように・・・！！意外と“きっかけ”って大切かも！？と思った出来事でした。 (まるさん)

☆ランドセルを背負ったら、お兄さんになったような気分だったのですね！意外なところに「きっかけ」はあるものですね。すごい成長に拍手～～。

はんのう子育てハッピーマップ mappy

ひろばに来ているママたちも編集員としてがんばってくれた子育てマップがついに完成！もうご覧になりましたか？飯能の楽しい子育て情報が盛りだくさん♪マップ片手におでかけしたり、話のきっかけとなって仲間が広がったり・・・あなたの子育てを楽しくするお手伝いのできたら嬉しいかぎりです！

mappy は、にこにこの他にも飯能市子ども家庭課、市民参加推進課、保健センター、各子育て支援拠点などに置いてあります。

ノーバディズ・パーフェクト(完璧な親なんていない)

今年度も6月5日～7月10日の毎週金曜日、ノーバディズ・パーフェクトを開催します。同じメンバーで6回にわたり、子どもは温かい保育スタッフに預けて、おしゃべりを通して仲間と問題解決のスキルを学ぶプログラムです。6回終わったあとには、かけがえのない時間と仲間がそこにあるはず・・・
毎回、好評のプログラムが今年もスタートします。

スタッフ・リレートーク

本屋に行った時に「朝読書推奨図書」というコーナーを見つけ、小学生の息子に聞いてみました。

「朝読書の本、自分で買って持って行くんだっけ？」

「ううん、持ってきてもいいし、学校のを読んでもいいし。ボクは買わなくていいよ。学校の本を読んで、すごく忙しくて時間内にきりのいいとこまで読みおわらなかつたりするから」

「そんなに難しいの読んでもの？読みおわらなくてもしおり挟んどけばいいじゃない」

「でも・・・途中で読むのをやめるとすごく気持ち悪いんだよ・・・。気になっちゃって気になっちゃって・・・」

「そんなに夢中になっちゃおう話なの？いま何読んでもの？」

「ウォーリーをさがせ」(*1)

「……………」

文部科学省朝読書推奨図書、その場で購入しました。 (ジョゼフィーヌ)

(*ウォーリーをさがせ・・・ご覧になりたい方はひろばへどうぞ！)



つといの広場「にこにこ」



開室日 毎週月～金曜日+第2土曜日(第2土曜日開室の後の月曜日はお休み)

時間 午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00

住所 飯能市山手町13-8 (飯能市立飯能第一小学校内どろんこクラブ隣)

TEL&FAX 042-971-3001 **E-MAIL** nikoniko@hanno.jp

駐車場 シルバー人材センター内をご利用ください。

☆初めて駐車場を利用される時と第2土曜については、広場にお問い合わせください。

にこにこは、飯能市次世代育成支援行動計画の一環として、NPO法人 子育て応援ゆうが受託・運営しています。