



2009年4月 ☆第40号☆  
 発行 つどいの広場にここ (NPO法人 子育て応援ゆう)  
 「にこにこ」は、0,1,2,3歳のお子さんをもつ親子が交流できるひろばです。お気軽にどうぞ!

## にこにこカレンダー 4月

日	月	火	水	木	金	土
3月 29	30 am ○ pm 赤ちゃん	31 am ○ pm 閉室	4月 1 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	2 ○	3 ○	4
5	6 am ○ pm 赤ちゃん	7 ○	8 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	9 ○	10 ○	11 ○
12	13 閉室	14 ○	15 am サロン pm 赤ちゃん	16 ○	17 ○	18
19	20 am ○ おはなしタイム pm 赤ちゃん	21 ○	22 am ミニ講座 pm 赤ちゃん	23 ○	24 ○	25
26	27 am ○ pm 赤ちゃん	28 ○	29 祝・休	30 am ○ pm 閉室	5月 1 ○	2
3	4 祝・休	5 祝・休	6 祝・休	7 ○	8 ○	9 ○



### 赤ちゃんの日

4/1・8 (午前・午後)、  
 3/30、4/6・15・20・22・27 (午後)  
 は赤ちゃん(1歳未満)の日。  
 ★赤ちゃんは、赤ちゃんの日以外でも遊べます。

### その他

★3/31、4/30の午後は、月末業務のため閉室です。

### ミニ講座

**4/22 (水) 10:00~11:30**

「ぼっくんBOXをつくろう!」

空き箱を使って、ひろばでも人気のおもちゃ

「ぼっくんBOX」を作りましょう!

定員6組(見守り保育あり)

4/14(火)10:00より申込み受付開始

### ママのためのおしゃべりサロン

**4/15 (水) 10:00~11:30**

おしゃべりして、ホッとできるひとときを  
 一緒に過ごしませんか?

定員6名(見守り保育あり)

4/6(月)10:00より申込み受付開始

サロンとミニ講座の申込みは、ご本人のみで  
 お願いします。直接ひろばで、または電話に  
 てお申込みください。

### おはなしタイム

**4/20 (月) 11:30~**

おはなしシスターズがパネルシアターや手遊び、絵本を  
 読んでくれます。毎回、何が出てくるかお楽しみ♪予約不  
 要、みんな集まれ~!



### おそとであそぼ!

今月はお休みです。

# ひろばのようす

春になって、新しい生活を迎える方も多いと思います。ひろばに来ていたおともだちの中にも、この4月から幼稚園や保育所に入り、ドキドキの生活を送っている人がいるのではないのでしょうか。親子が離れる初めての生活に、ママもおともだちも、いろいろな想いを抱えていることでしょう。慣れない環境に不安もあると思いますが、きっと大丈夫！楽しい幼稚園・保育所ライフを送れるよう、スタッフ皆、祈っていますね。

さて、引き続きひろばに遊びに来てくれるおともだちにも、新しい気分を味わっていただけるよう、室内を少しずつ新しくしています。まず、おままごとコーナーに木製のかわいいシステムキッチンが登場！お料理ごっこがいっそう楽しくなるのでは・・・。それから、夏に向かって、日射しが強くなるのでカーテンも新しくなりました。小鳥柄の優しいカーテンはきっと夏の暑さを和らげてくれることと思います。なんとなく部屋が明るくなったような気もします。

気分新たに変わったひろばで、これからも楽しく遊んでくださいね♪



～本の大好きなスタッフが選りすぐったにこにこ文庫を紹介します～

## にこにこ文庫からこんにちは！

### ☆子ども向け☆

「ルルちゃんのくつした」 せなけいこ 作・絵

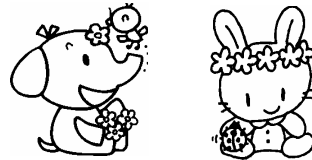
お昼寝の時にくつしたを脱いで、ちゃんとしまっておかなかつたルルちゃん。

履こうと思ったら片方のくつしたが見つからないよ！

“うさぎさんがみみにはいたかな？”

“ぞうさんのますくになったかな？”

さて、くつしたはどこにあるのでしょうか？



2月のミニ講座に来ていただいた助産師さんのお勧め絵本です。

「おへそのあな」 長谷川義史 作・絵

お母さんのおなかの中にいる赤ちゃんから見た外の世界は、どんな世界でしょう？

生まれてくるのを待っているおにいちゃん、おねえちゃん。おとうさんやおかあさんも

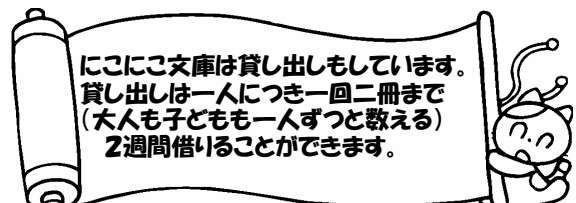
見える、見える。みんな何をしているのかな？

おかあさんが作っているお料理のにおいまで、おへそのあなを通して伝わってきます。

そうして赤ちゃんは自分から生まれてくるのです。

親子でこの絵本を読んで、お子さんに生まれた時のことをたくさん話してあげてくださいね。

他に「さよなら エルマおばあさん」（写真本）も入りました。ぜひ読んでみてね！



にこにこ文庫は貸し出しもしています。  
貸し出しは一人につき一回二冊まで  
(大人も子どもも一人ずつと教える)  
2週間借りることができます。

4月、保育園、幼稚園、学校と入園入学のシーズンです。

泣かれることは覚悟しているものの、1人泣きだすと、つられて2人3人、それはそれは泣き声の大合唱!! 泣きつかれて眠ってしまう子どももいます。そこで親としては、こんなに泣かせてかわいそう、そんなに嫌がるのなら休ませようか…とオロオロ。そんなこんなでスタートするのです。

最初に思い切り泣いて泣いて泣きまくる、という経験をした子は、それが吹っ切れると新しい生活にすっと入り、新しい生活の自分の居場所を見つけることが出来るようです。家で1人で遊んでいるよりも面白いことに気づいたりもして。

「今日もがんばって行ってらっしゃい。お母さんはちゃんと迎えに行くからね」

そんな気持ちで送り出してあげてくださいね。

泣いていた子どもが元気に遊ぶ姿をお迎えにいったときに見られるのも、そんなに遠くないですから！



## おいしくて、かんたん、 クッキングウー

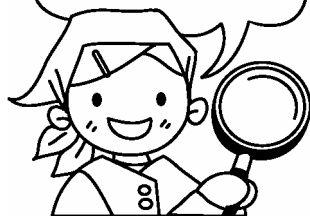
忙しい朝にもおやつの時にも、すぐ出来て、おいしい栄養満点のトーストを紹介します。

### ☆クリームチーズマーマレードトースト☆

8枚切りの食パンにクリームチーズを塗ります。  
その上にマーマレードジャムを塗り焼きます。  
甘酸っぱくて食べやすく、カルシウムもとれます！



小さな子どもにとって、  
おやつは食事の一部  
と考えてね。



### ☆ピーナッツバナナトースト☆

8枚切りの食パンにピーナッツバターを塗って、  
輪切りにしたバナナをのせて焼きます。  
甘くてとろとしたバナナがおいしいです！

### にこにこのホームページのおしらせ

にこにこだよりのバックナンバーは、ホームページで見ることができます。

その他にも、いろいろなにこにこの情報満載、ぜひ、ご覧ください。

<http://www.justmystage.com/home/nikoniko/>



# みんなのひろば

にこにこ遊びにきてくれる方  
たちの紙上おしゃべりコーナーで  
す。楽しい声を今月もありがとう  
ございます！

2人目の息子・碧人が2才半をすぎてから、また、  
にこにこデビューしました。

1人目の子育ての時は、母も未体験で、頭で動く  
ことの多い子育て時期(0~3才くらいまで)でし  
たが、2人目ともなると碧人を見ているだけで、今、  
彼が何をしたいか、何をしてほしいかが、よくわか  
り母としても成長してるかな、と感じるこの頃で  
す。

私のモットーは、「子どもも大事だけど、親も大  
事」お母さん自身が楽しくハッピーな気持ちでいな  
ければ、お家の中の明かりは暗くなってしまいます  
よね。子どもとともに、私もまだまだ日々成長し、  
一人のステキな女性になりたいと思います。

数ある育児書の中で1番のおススメだったのが、  
伊藤比呂未さんの育児エッセイです。とても楽しい  
です。図書館などで借りてみてください。

(ゆかぼん)

2月28日は私の29才の誕生日でしたが、  
生まれた時間が23時58分という、なんとも  
びみょうな時間。当時、母は、助産師さんに「早  
く頑張らないと29日になるよ~!!」と言わ  
れ、私を産んでくれました。

20才を迎え、携帯電話を持つようになって  
から、母と姉、兄と父は、私が生まれた時間に  
合わせて毎年メールをくれるようになりました。  
私も姉や兄、父や母がしてくれたように誕  
生日には必ずメールをしています。娘が大き  
くなって携帯電話を持ち始めたら、この話を聞か  
せてあげたいなあ~って思う今日この頃です。

(海鮮丼)

☆2人のお子さんを育て、お子さんだけでなく、ママも成長し  
ている様子がわかりますね！大人も子どもも、毎日が成長です  
よね。オススメ育児書の紹介もありがとうございました！

☆家族みんなで、誕生日に、しかも生まれた時間にメー  
ルをくれるなんてステキですね！  
お子さんが大きくなって、誕生日メールの仲間入りする  
日が楽しみです。

## スタッフ・リレートーク



花粉症で、家の中でもマスクをして、涙目の私・・・

マスクが大好きな娘は、マスクをしたいがために「私も花粉症になりた〜い」と言っています。

息子は、くしゃみをする私の背中をトントンと叩いて「大丈夫？」と、顔を覗きこみます。

我が子のそれぞれの反応がおもしろいです。もうしばらく、花粉症と奮闘します・・・。(JIN)

### つどいの広場「にこにこ」



**開室日** 毎週月~金曜日+第2土曜日(第2土曜日開室の後の月曜日はお休み)

**時間** 午前 10:00~12:00 午後 1:00~4:00

**住所** 飯能市山手町13-8 (飯能市立飯能第一小学校内どろんこクラブ隣)

**TEL&FAX** 042-971-3001 **E-MAIL** nikoniko@hanno.jp

**駐車場** シルバー人材センター内をご利用ください。

☆初めて駐車場を利用される時と第2土曜日については、広場にお問い合わせください。

にこにこは、飯能市次世代育成支援行動計画の一環として、NPO法人 子育て応援ゆうが受託・運営しています。