



2009年2月 ☆第38号☆
 発行 つどいの広場にこにこ (NPO法人 子育て応援ゆう)
 「にこにこ」は、0,1,2,3歳のお子さんをもつ親子が交流できるひろばです。お気軽にどうぞ!

にこにこカレンダー 2月

日	月	火	水	木	金	土
2月 1	2 am ○ pm 赤ちゃん	3 ○	4 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	5 ○	6 ○	7
8	9 am ○ pm 赤ちゃん	10 ○	11 祝・休	12 ○	13 ○	14 ○
15	16 閉 室	17 ○	18 am サロン pm 赤ちゃん	19 ○ リフレッシュ講座 (中央公民館)	20 ○	21
22	23 am ○ おはなしタイム pm 赤ちゃん	24 ○	25 am ミニ講座 pm 赤ちゃん	26 ○	27am ○ pm 閉 室	28
3月 1	2 am ○ pm 赤ちゃん	3 ○	4 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	5 ○	6 ○	7



赤ちゃんの日

2/4、3/4 (午前・午後)、
 2/2・9・18・23・25、3/2 (午後)
 は赤ちゃん (1歳未満) の日。

★赤ちゃんは、赤ちゃんの日以外でも遊べます。

その他

★2/27の午後は、月末業務のため閉室です。

★2/19「ママのためのリフレッシュ講座」中央公民館
 (ひろばは平常通り開室します。)

ママのためのおしゃべりサロン

2/18 (水) 10:00~11:30

自分のこと、子どものこと、思っていること、
 話してみませんか? おしゃべりを楽しみましょう。

定員6名(見守り保育あり)

2/9(月)10:00より申込み受付開始

ミニ講座

2/25 (水) 10:00~11:45

「いのちの素晴らしさを伝える性のはなし」

講師：坂本深雪さん (助産師)

ゆがんだ情報が入る前に、生まれて来る素晴らしさを
 をこどもに伝えましょう。さかもと助産所の助産師
 さんのお話です。

定員8名(見守り保育あり)

2/17(火)10:00より申込み受付開始

サロンとミニ講座の申込みは、ご本人のみで
 お願いします。直接ひろばで、または電話に
 てお申込みください。

おはなしタイム

2/23 (月) 11:30~

おはなしシスターズがパネルシアターや手遊び、絵本を
 読んでくれます。毎回、何が出てくるかお楽しみ♪予約不
 要、みんな集まれ~!

おそとであそぼ!

今月は、第2水曜日が祝日のため、お休みです。

本の大好きなスタッフが
選びすぐったにこにこ
文庫を紹介します。

にこにこ文庫からこんにちは！



☆子ども向け☆

ウクライナ民話「てぶくろ」エウゲーニー・M・ラチョフ（絵）うちだりさこ（訳）

雪が舞うさむ～い日に、落ちていたてぶくろを見つけた動物たちが押し合いへしあい次々と入っていつて・・・てぶくろは今にもやぶれそうです。

ひろばの壁面に大きなたてぶくろを貼りました。

色紙とクレヨンを用意しましたので、

お気に入りの動物たちをあたたかいててぶくろの中に

入れてあげてね！

☆にこにこ文庫は貸し出しもしています☆
貸し出しは一人につき一回二冊まで
(大人も子どもも一人ずつと教える)
2週間借りることができます。

保育士として長年こどもたちと関わって
きたスタッフによる子どもの成長に
ちなんだ育児のお話です。

♪ピノコ・メール♪



<季節のお料理>

お正月が過ぎ、節分・ひな祭りと季節を感じさせる行事があります。

お兄ちゃん、お姉ちゃんや、おじいちゃん、おばあちゃんのいる家庭は季節の行事にあわせた料理が食卓を飾ることがあるかと思いますが、核家族で0、1、2歳位の子どものみだとまだまだ縁遠いものと感じられるかもしれません。

でも保育園などの給食では、1歳児クラスなど普通の食事を食べられる子どもであれば、”えっ”と思うメニューもあります。たとえば、お正月であれば、大根とにんじんのなますや、七草粥。クリスマスであれば、2歳児クラスでは、バイキング形式できゅうりやにんじん、大根のポイルスティック野菜、小口にしたポテトやチキンのから揚げ、ミニサンドウィッチなど。自分の好きな物だけではなく、彩りよく盛り付けてあると食欲をそそるようで、皆食べていました。

食べ物のアレルギーがある子どもも多い昨今ですが、季節の食材を使っていろんな食品を食べさせてあげられるとよいかもかもしれませんね。

乳幼児用の料理本でも見て、ちょっと腕を振るってみてください！

おいしくて、かんたん、 クッキングウー

混ぜて焼くだけの簡単なマフィン。
お豆腐が入って、なめらかヘルシー。
さとやん、ありがとう！

☆お豆腐マフィン☆

【材 料】

絹ごし豆腐 160g ホットケーキミックス 150g

【作 り 方】

材料を混ぜて190℃のオーブンで15～20分焼くだけ！

☆もっちり甘さ控えめでおいしいです。

私はすりゴマをまぜて上にいりゴマをまぶしました！

(さとやん)





みんなのひろば

にこにこ遊びにきてくれる方
たちの紙上おしゃべりコーナーで
す。楽しい声を今月もありがとう
ございます！

自然が多いところで子育てしたくて飯能に移り
住み、早半年。大晦日に、自分的に恒例になって
いる1年ふりかえりをしてみると、前半のコトっ
てけっこう覚えてないもので、「そうそうこの頃か
らイヤイヤがはじまって、こんな言葉をしゃべっ
たなあ」としみじみ。たった7~8ヶ月前のコト
なのに今のやんちゃ坊主とはずいぶん違う。あら
ためて、成長の早さと、今のこの時間を大切にし
ないと、とっていたら、年が明けていた(苦笑)

今年はずっと外に出て、野生児修行だ！！
(あんどろ)りすさんに聞いたライフジャケット
で川泳ぎデビューもしたいなあ♪

<YAMMAMA>

長女の誕生日を機に身長をはかりまし
た。一緒に次女と長男もはかると、それぞ
れ10cmくらいずつ伸びていました。

長女が赤ちゃんの頃から、家具の柱に身
長と体重を記録し始めて10年以上、3人
それぞれのペースで大きくなったのが分か
ります。だんだんはかる頻度が減ってきて
いますが、とてもいい記録になるので、こ
れからも忘れずに続けていきたいと思いま
す。

<ぼーぼーしゃ(消防車)>

☆1年はあつという間・・・子育てしているとのおさらで
すよね！ステキな年頭の想い、今年も充実した年になり
ますように。ありがとうございました。

☆子どもの成長は早いから、こんなふうになんかに記録して
おくと、目に見えてわかっていいかもしれませんね！すて
きなアイデアありがとうございます！

子育て情報便

☆ママのためのリフレッシュ講座☆

2月19日(木)10:00~11:30 中央公民館【講師:松山厚子さん(セラピスト)】

定員 10名 要予約・保育あり(母子別室)

2/2(月)10:00より、にこにこにて申込み受付開始

子育て中のストレスや悩みはありませんか？セラピストの松山先生が話を聞いてアドバイスしてくださいま
す。話してスッキリ、リフレッシュしませんか。詳しくは、にこにこスタッフまで。

スタッフ・リレートーク

毎回オリンピックが行われる年に欠かさず地元で開かれていた中学の同窓会。昨年の夏にはどういふ訳か盛り上がり、そ
の場で東京支部が結成されたそうで、誘われてその記念すべき第1回に(銀座まで)行ってきました。

娘さんがつい最近結婚して心にポッカリ穴があいたようになっていた人、国際・学生結婚した娘さんに赤ちゃんが生まれ
て、海外に孫ができたのはうれしいけれど、なかなか会えないと複雑な気持ちの人、障がいを持って産まれた子の子育てに
奮闘するうちにいろいろな人と関わり人間的に丸くなり、とても親しみやすく変わった人など。

普段会う機会はまったくなかったけれど、絆のようなものを感じました。この再会を大事にしていきたいなと思いました。発起
人、世話人の方々に感謝です。(すなどけい)

つどいの広場「にこにこ」



開室日 毎週月～金曜日+第2土曜日(第2土曜日開室の後の月曜日はお休み)

時間 午前 10:00~12:00 午後 1:00~4:00

住所 飯能市山手町13-8 (飯能市立飯能第一小学校内どろんこクラブ隣)

TEL&FAX 042-971-3001 E-MAIL nikoniko@hanno.jp

駐車場 シルバー人材センター内をご利用ください。

☆初めて駐車場を利用される時と第2土曜については、広場にお問い合わせください。

にこにこは、飯能市次世代育成支援行動計画の一環として、NPO法人 子育て応援ゆうが受託・運営しています。