



2009年1月 ☆第37号☆  
発行 つどいの広場にここ (NPO法人 子育て応援ゆう)

「にこにこ」は、  
0,1,2,3歳のお子さんをもつ  
親子が交流できる  
ひろばです。  
お気軽に  
どうぞ!

## にこにこカレンダー 1月

日	月	火	水	木	金	土
12月	29 冬休み	30 冬休み	31 冬休み	1月 1 冬休み	2 冬休み	3
4	5 冬休み	6 冬休み	7 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	8 ○	9 ○	10 ○ やきいもタイム
11	12 祝・休	13 ○	14 おそとであそぼ am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	15 ○	16 ○	17
18	19 am ○ おはなしタイム pm 赤ちゃん	20 ○	21 am サロン pm 赤ちゃん	22 ○	23 ○	24
25	26 am ○ pm 赤ちゃん	27 ○	28 am ミニ講座 pm 赤ちゃん	29 ○	30 am ○ Pm 閉室	31
2月 1	2 am ○ pm 赤ちゃん	3 ○	4 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	5 ○	6 ○	7

### 1月の予定

#### 赤ちゃんの日

1/7・14、2/4 (午前・午後)、  
1/19・21・26・28、2/2 (午後)  
は赤ちゃん(1歳未満)の日。

★赤ちゃんは、赤ちゃんの日以外でも遊べます。

#### その他

★12/29～1/6は冬休みです。

★1/30の午後は、月末業務のため閉室です。

#### ミニ講座

**1/28 (水) 10:00～11:30**

「絵本と子育て」

飯能市こども図書館の方に、親子で楽しめる絵本の紹介をしていただきます。

対象:1歳6ヶ月以上のお子さんを持つ親子  
定員8名(見守り保育あり)

1/19(月)10:00より申込み受付開始

#### ママのためのおしゃべりサロン

**1/21 (水) 10:00～11:30**

話してスッキリ!

おしゃべりなひとときを楽しみましょう。

定員6名(見守り保育あり)

1/7(火)10:00より申込み受付開始

サロンとミニ講座の申し込みは、ご本人のみでお願いします。直接ひろばで、または電話にてお申し込みください。

#### おはなしタイム

**1/19 (月) 11:30～**

おはなしシスターズがパネルシアターや手遊び、絵本を読んできます。毎回、何が出てくるかお楽しみ♪予約不要、みんな集まれ～!

#### おそとであそぼ!

**1/14 (水) 10:00～12:00**

場所:飯能第一小学校北側の庭  
子どもは風の子!元気に遊びましょう!  
参加希望者は、スタッフまで。



# ひろばのようす



**あけまして おめでとうございます** 今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

昨年もたくさんのお友だちと過ごすことができ、とても嬉しく思いました。今年もどんな成長や出逢いがあるのか、とても楽しみです。

さて、ひろばでは、1月10日(土)に「**おとうさんのやきいもタイム**」を企画しています。日頃なかなか、お父さんがひろばに来ることは少ないのですが、外でたき火をたいて焼き芋!となったら、お父さんの出番ですよ〜。ぜひ、かっこいい姿を見せてください!そして、お父さん同士も子育ての話や子どもの自慢話など、楽しんでいただければと思っています。ご家族みんなで楽しく参加してくださいね!冬の寒さを吹き飛ばす、温かいたき火とホカホカのやきいもでおいしいひとときを過ごしましょう♪お申し込みは、スタッフまで!

本の大好きなスタッフが  
選りすぐったにこにこ  
文庫を紹介します。

## にこにこ文庫からこんにちは!

☆おとな向け☆



「ちいさないのちをまもる『ママのためのナチュラル防災講座』」あんどおりす著 自然育児友の会

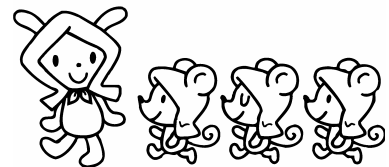
にこにこのスタッフでもある、りすさんの防災講座がそのまま一冊の本になりました。

阪神淡路大震災を経験し、その体験から自分や子どもの「いのち」を守るためにどうすればいいのかを考え、講座を通して親子に伝えているりすさん。小見出し付きで、写真やイラストも多く、下段には解説もあり、とてもわかりやすい内容となっています。「防災セットを買えば大丈夫!」から入るのではなく、まずは家の安全、家具の固定、そして自分を鍛える・・・ちいさないのちを守るために。

それから、やっとなグズです。それもなるべくものを増やさないように工夫しながら・・・

これならできる、ちょっとがんばろうかな、とママの背中を押してくれる本です。

「災害に優しい街は子育てにも優しくなる」と行政を巻き込んだ親たちのネットワーク作りを勧めています。



☆子ども向け☆

「ちょっとだけ」瀧村有子作 福音館

「あさえとちいさいもうと」筒井頼子作 福音館

妹が生まれたことでどうしてもその子に手がかり、お母さんの愛情も下の子にいつてしまったのではないかと、さびしく思う姉の心情をよくとらえています。読んでいて、お姉ちゃんのけなげさに涙が出てしまいそうです。ひろばに来ているママからも思わず涙した・・・という感想もありました。

☆にこにこ文庫は貸し出しもしています☆  
貸し出しは一人につき一回二冊まで  
(大人も子どもも一人ずつと教える)  
2週間借りることができます。

**にこにこのホームページがリニューアルしました!**

あたらしくなったホームページをぜひご覧ください。アドレスは変わりません。

<http://www.justmystage.com/home/nikoniko/>

# 新しいスタッフ紹介

どうぞ、よろしくお願いします！

中原由可理（熊本出身 1児の母）

飯能に住んで7年になります。

親子がより仲良くなるために少しでもお手伝いできれば嬉しいです。



## ♪ピノコ・メール♪

<言葉づかい>

保育士として長年子どもたちと関わってきたスタッフによる子どもの成長にちなんだ育児のお話です。

2歳の誕生日を過ぎたM君、小学生のお姉ちゃんの影響もあって、言葉が達者です。テレビの影響もあってか、よい悪い関係なくつかっているお姉ちゃんに習い、「ばーか」という言葉も日常茶飯事。気に入らないことや、叱られたりすると「ばーか、しらねーよ」と言い返す、それを見ていたY君も、「バータ」・・・「あれ～バータって何なの？」・・・ただ聞こえた言葉でM君のまねをしているようです。不思議と話してほしくない言葉というものは、すぐに覚えてつかってしまいます。というのもM君もY君も、自分が言った言葉に大人が過敏に反応することが楽しくて、「ばーか」を連呼しているようです。言葉を覚え始めると、いろんなことをたくさん吸収します。

家庭でもよい言葉で話せるとよいですね。

## おいしくて、かんたん、 クッキングウー

お正月といえば、おもち！  
今月はおいしいおもちの食べ方を  
紹介します。

### ☆チーズもち☆

#### 【材 料】

もち（2個）  
ちりめんじゃこ（大さじ1）  
ピザ用チーズ（大さじ1）

#### 【作 り 方】

- ① ちりめんじゃことチーズをまぜる。
- ② ①をもちにのせて、オーブントースターで焼けばできあがり！

★じゃことチーズでカルシウムたっぷり！

### ☆バターもち☆

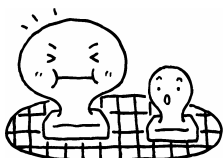
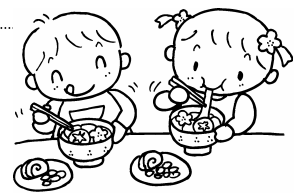
#### 【材 料】

もち（2個）  
のり（2枚）  
バターまたはマーガリン（小さじ1／2）  
しょう油（大さじ1）

#### 【作 り 方】

- ① オーブントースターでもちをやく。
- ② のりにバターをぬる。
- ③ しょう油をつけたもちに②をまいて、できあがり！

★いつものいそべ焼きにバターの風味がよく合います！





にこにこ遊びにきてくれる方  
たちの紙上おしゃべりコーナーで  
す。楽しい声を今月もありがとう  
ございます！

ある朝、食事の準備をしていると、「しー。しー。」と娘の声。その後も「つんつん」「パクパク」としゃべっているのを、何をしているのかな・・・？と、のぞいてみたら、『もこもこもこ』をめぐりながら、自分で絵本を読んでいるーっ！

まだ1才3ヶ月なのに。毎日絵本を読みながら「わかっているのかなあ？」と置いていたけれど、ちゃんと聞いて記憶していたんだ・・・娘の成長を感じた出来事でした。

(ZUNZUN)

☆すごーい！まだ赤ちゃんだから・・・と思いきや、実はなんでもわかっているんですね。もしや、天才かも！

### 6年生のお姉さんと遊びました！

12/16(火)の午前中、飯能第一小学校の6年生のお姉さんたちが遊びにきてくれました♪

昨年は2名でしたが、今年は5名！皆、小さい子が大好きで、「かわいい〜」と感激しながら、楽しそうに遊んでくれました。ママたちに、小さい子と関わるポイントをそれぞれインタビューしたり、自作の紙芝居を披露してくれたり、短時間でしたが、一生懸命な姿がとても印象的でした。

ステキなお姉さんたちの来室に、おともだちもとても嬉しそうでした。突然のインタビューに笑顔で答えてくださったママたち、ありがとうございました。

次回は1/13(火)に来てくれる予定です。



## 子育て情報便

パパと一緒に「やきいもタイム」！！

日時:1月10日(土)10:00~12:00

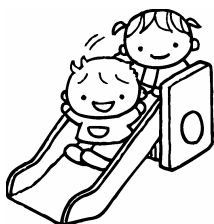
場所:にこにこ駐車場 (シルバー人材センター内)

定員:おイモ50個がなくなったら×切

おイモはこちらで準備します！お申し込みはスタッフまで！パパの参加とお手伝い、待ってま〜す！

## スタッフ・リレートーク

昨年も、エコという言葉をよく耳にしました。「どんなエコをしていますか？」とよく聞かれます。私が環境のためにしてること・・・洗剤から石けんを使うようになりました。講演会で「石けんのお話」を聞いてから、洗濯・お風呂・台所洗剤など、すべて石けん素材に替えました。そのせいか、息子のカユカユのお肌もよくなってきたような・・・それから、もうひとつ。化粧品を「動物実験をしていない」とうたっているものだけ、買うようにしました。食物として動物を犠牲にすることにも抵抗はあるけれど、命をいただいていることに感謝して食べる・・・でも、自分の美しさのために動物の命を引き換えにするのは、とても申し訳なくて・・・新しい年はどうな年になるのでしょうか。子どもたちに明るい未来を約束できるよう、少しでも、人にも動物にも地球にも優しい生活を心掛けていきたいと思っています。(ワタベーナ)



### つどいの広場「にこにこ」

**開室日** 毎週月～金曜日+第2土曜日(第2土曜日開室の後の月曜日はお休み)  
**時間** 午前 10:00~12:00 午後 1:00~4:00  
**住所** 飯能市山手町13-8 (飯能市立飯能第一小学校内どろんこクラブ隣)  
**TEL&FAX** 042-971-3001 **E-MAIL** nikoniko@hanno.jp  
**駐車場** シルバー人材センター内をご利用ください。

☆初めて駐車場を利用される時と第2土曜については、広場にお問い合わせください。

にこにこは、飯能市次世代育成支援行動計画の一環として、NPO法人 子育て応援ゆうが受託・運営しています。