



2008年10月 ☆第34号☆  
発行 つどいの広場にこここ (NPO法人 子育て応援ゆう)

「にこにこ」は、  
0.1,2,3歳のお子さんをもち  
親子が交流できる  
ひろばです。  
お気軽に  
どうぞ!

## にこにこカレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
9月	29 am ○ pm 赤ちゃん	30 am ○ 10月1 pm 閉室	1 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	2 ○	3 ○	4
5	6 am ○ pm 赤ちゃん	7 ○	8 おそとであそぼ! am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	9 ○	10 ○	11 ○
12	13 祝・休	14 ○	15 am サロン pm 赤ちゃん	16 ○	17 ○	18
19	20 am ○ おはなしタイム pm 赤ちゃん	21 ○	22 am 赤ちゃん pm ミニ講座	23 ○ NP (中央公民館)	24 ○	25
26	27 am ○ pm 赤ちゃん	28 ○	29 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	30 ○ NP (中央公民館)	31 am ○ pm 閉室	11月

今月は午後なので、時間に  
お気をつけください!

### 赤ちゃんの日

10/1・8・29 (午前午後)、  
9/29、10/6・15・20・22・27 (午後)  
は赤ちゃん (1歳未満) の日。  
★赤ちゃんは、赤ちゃんの日以外でも遊べます。

### その他

★9/30、10/31 は月末業務のため午後閉室します。  
★NP=ノーバディズパーフェクトプログラム。



### ミニ講座

10/22 (水) 13:30~15:00

「離乳食について」

講師：小林恵理さん (管理栄養士)

飯能市保健センターの管理栄養士の  
小林先生に、離乳食についてのお話を  
うかがいます。

定員6名(見守り保育あり)

10/14(火)10:00より申込み受付

### ママのためのおしゃべりサロン

10/15 (水) 10:00~11:30

女の人って、話すことである程度のストレスが解消でき  
るようになっていられるらしい。あなたも、日頃の思いを話  
してみませんか?新しい出逢いや発見があるかも・・・。

定員6名(見守り保育あり)

10/6(月)10:00より申込み受付

サロンとミニ講座の申し込みは、ご本人  
のみでお願いします。直接ひろばで、ま  
たは電話にてお申し込みください。

### おはなしタイム

10/20 (月) 11:30~

おはなしシスターズがパネルシアターや手遊  
び、絵本を読んでくれます。毎回、何が出てくる  
かお楽しみ♪予約不要、みんな集まれ~!

### おそとであそぼ!

10/8 (水) 10:00~12:00

場所：中央公園

一緒にお外で元気に遊びましょう♪  
参加希望者は、スタッフまで。

# ひろばのようす

ひろばでは、第3または、第4月曜の午前11:30から、「おはなしタイム」をしています。飯能市内の小学校で読み聞かせのボランティアをしている‘おはなしシスターズ’の方々が、毎回、手作りの人形で手遊びをしたり、絵本を読んでくれたり、パネルシアターをしてくれたり、と短時間に盛りだくさんのお楽しみタイムです。

先日は、ある親子が「図書館などの読み聞かせにも行きたいのですが、子どもが騒ぐのではないかと心配で行けませんでした。にこにこのおはなしタイムに、お試しのつもりで参加しましたが、(子どもが)楽しそうに見ていたので、自信ができました。」と話してくれました。パネルシアターには毎回、たくさんの動物が出てくるので、小さいお子さんもじっと見えています。その動物たちもシスターズの手作りの作品なので、温かさが伝わるのかな。お子さんが少しくらい騒いでも大丈夫！おはなしの心地よさや楽しさを親子で味わってくださいね。



## にこにこ文庫からこんにちは！

本の大好きなスタッフが  
選びすぐったにこにこ  
文庫を紹介します。

### ☆おとな向け☆

#### 月刊NHK「すくすく子育て」

NHK教育テレビで毎週土曜日夜9時から30分放送している番組のテキストです。ひろばには最新号がおいてあります。10月号は「たっちのヒミツ」「離乳食」「はつらつ育児奮闘中」「赤ちゃんのくせ」の他に特集として「ママ短歌のすすめ」があります。読んでみたらなかなかおもしろい！

バックナンバー(2006年～)は貸し出しもしています。

### ☆子ども向け☆

#### こどものとも0・1・2「おおきい ちいさい」元永足正作 福音館

「もこもこ」の絵本でおなじみの元永さんの作品。ふしぎな物体とあざやかな色づかいが宇宙の広がりを感じさせてくれます。

#### 「ぶうさんのブー」100%ORANGE 作 福音館

ぶたの男の子がいろいろな動作をするのですが、言うことといえばなんでもかんでも「ブー」なのです。ぶうちゃんのほのぼのした雰囲気ですてきです。赤ちゃんに話しかけながら読んであげてくださいね！



### にこにこのホームページのお知らせ

親子で楽しめる公園情報など、少しずつ充実させていきますので、おすすめ情報がありましたら、メールにてお待ちしております！

ホームページアドレス <http://www.justmystage.com/home/nikoniko/>



## ♪ピノコ・メール♪

保育士として長年子どもたちと関わってきたスタッフ  
による子どもの成長にちなんだ育児のお話です。

我が家の子どもが2~3歳のころは、携帯電話がこんなに普及していなかったし、コードレス電話も結構高価な物でした。(なんかすごーく大昔みたいですね)子育ての情報交換や、ストレス発散には、長電話が1番の楽しみでした。1度電話をかけると、30分くらいはあっという間。しかし、子どもたちにとってもそれは至福の時間……というも母はその時間は電話の場所から動けないのです。クリスマスケーキ作りをしている最中、電話がかかってきました。生クリームをホイップしていたボールをその場に置いて電話に走って行きました。友人からの電話でしばらく話していると、息子はまずお菓子の袋を持って『これ食べてもいい?』『だめ』と首を振る。『こっちはいい』とまた違う物をもって来る。恐い顔で『だめ』。またまた違う物をもってきて『これは?』ますます怖い顔でにらむ。しばらく姿が見えないと思いながらも、おしゃべりをつづけていたのですが、何か胸騒ぎがしたので受話器を最大限のばして姿を探したら、なんとホイップしていたクリームを混ぜながらペロペロなめていたのです。あわてて電話を切り、その場に直行。すると『お手伝いしたよ』と息子!そして顔中にクリームが・・・。

手も足も出ないときに限って、いろんなことをやってくれるのが、子どもです。まったくねー



### ~NP=Nobody's perfect (完璧な親なんていない) プログラムが始まります~

昨年に続き、にこにこでは、今年も10月から6回にわたるNPプログラムが始まります。今回も定員を上回る応募があり、抽選となってしまいました。残念ながら今回参加できなかった方には申し訳ありませんでした。6回じっくりというわけにはいきませんが、ひろばでは「ママのためのおしゃべりサロン」もありますので、そちらにも参加してみてくださいね。

このNPは、いわゆる講師のお話による講座ではなく、参加するママたちがお互いに聞いたり話したりすることで作り上げていくプログラムです。楽しくて、ホッとして、なんだか力が湧いてくる・・・そんなNPプログラム。今回参加する8名の方も、かけがえのない時間と仲間を得られますように・・・。

## おいしくて、かんたん、 クッキングクワ-

今月は、ひろばに遊びに来ているママから聞いて、スタッフの一人が家で作ったら、とってもおいしかったという手作りピザを紹介します!

### ☆簡単フライパンピザ☆

#### 【材 料】

A (薄力粉100g・ドライイースト ティースプーン2杯・塩ひとつまみ)  
トッピングの具 (お好みで)・ピザソース (ないときは、ケチャップにマヨネーズを混ぜたものでもおいしい!)

#### 【作 り 方】

- ① ボールにAを入れ、少しずつ水を入れて混ぜる。まとまってきたら台に打ち付けて、なめらかになるまでこねる。
- ② 丸くしてボールに入れ、ラップをして40分ねかせる。
- ③ 温めていないフライパンにサラダ油をしいて、真ん中に生地をおいて、手のひらで薄く広げる。
- ④ ソースをぬって具をのせ、ふた (アルミホイル) をして、弱火で10~15分焼いたら、できあがり!



