

2008年8月 ☆第32号☆
発行 つどいの広場にこここ (NPO法人 子育て応援ゆう)

「にこにこ」は、
0,1,2,3歳の
お子さんをもつ
親子が交流できる
ひろばです。
お気軽に
どうぞ!

月曜の午後も赤ちゃんの時間です!

にこにこカレンダー 8月

日	月	火	水	木	金	土
7月 27	28am ○ pm 赤ちゃん	29 ○	30am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	31am ○ pm 閉室	8月 1 ○	2
3	4 am ○ pm 赤ちゃん	5 ○	6 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	7 ○	8 ○	9 夏休み
10 夏休み	11 夏休み	12 夏休み	13 夏休み	14 夏休み	15 夏休み	16 夏休み
17	18 am ○ pm 赤ちゃん	19 ○	20am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	21 ○	22 ○	23
24	25 am ○ pm 赤ちゃん	26 ○	27am ミニ講座 pm 赤ちゃん	28 ○	29 am ○ pm 閉室	30
31 9月	1 am ○ pm 赤ちゃん	2 ○ 防災訓練	3 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	4 ○	5 ○	6



赤ちゃんの時間・その他のお知らせ

- ★7/30、8/6・20、9/3 (午前・午後)、7/28、8/4・18・25・27、9/1 (午後) は赤ちゃん (1歳未満) の日。
- ★赤ちゃんは、赤ちゃんの日以外でも遊べます。
- ★7/31、8/29の午後は月末業務のため、閉室します。
- ★8/9~16の間は夏休みのため閉室です。

ママのためのおしゃべりサロン

今月はお休みです。来月、お楽しみに!

おはなしタイム

8/25 (月) 11:30~

おはなしシスターズがパネルシアターや手遊び、絵本を読んでくれます。毎回、何が出てくるかお楽しみ♪ (予約はいりません)

ミニ講座

8/27(水)10:00~11:30

「乳幼児のための応急手当」

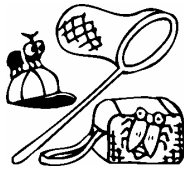
ケガをしたなど、とっさの時、どうしますか? 飯能消防署・稲荷分室の消防士さんに来ていただいて応急手当の話をさせていただきます。

定員8名(見守り保育あり)

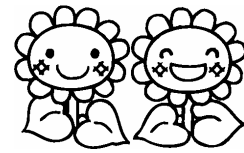
8/18(月)10:00より受付開始



ミニ講座の申し込みは、ご本人のみでお願いします。電話でもお受けします。



ひろばのようす



暑中お見舞い申し上げます。

暑い中、真っ赤な顔に汗びっしょりで、おともだちが遊びに来てくれています。(ありがとう・・・)
この時期、ベビーカーに乗せた赤ちゃんは地表に近いので、大人より2～3℃気温が高くなるそうです。移動の際には、気をつけてくださいね。たくさん汗もかくので、こまめに水分も取らせてあげるといいですね。にこにこまでの行き帰りも、お子さんに気をつけてくださいね。

さてさて、少しずつ変わりつつあるひろばの室内ですが、今度はおもちゃ棚が新しくなりました。スッキリと整頓できるようになり、片づけられたおもちゃたちも嬉しそうです。大人用の本のコーナーも新しくなりました。子どもたちにも、親のみなさんにも、居心地よいスペースになりますように・・・。

☆8月9日～16日まで、ひろばは夏休みのため閉室となりますのでご了承ください。☆

本の大好きなスタッフが
選りすぐったにこにこ
文庫を紹介します。

にこにこ文庫からこんにちわ！



☆子ども向け☆

「ぼく だんごむし」 得田之久著 たかはしきよし絵 福音館書店

アウトドア系な私ですが、虫は、あんまり好きではありません。
子どもがアリをふんでいたら、かわいそうだよ！とか言うわりに、うちの中のでてきたアリは、容赦なく、退治しちゃいます。

だから、虫が嫌いというお母さんの気持ちも、子どもの気持ちもよくわかる～。

でも、ある日、女性の昆虫学者のエッセイを読んで、考えをあらためました。

「子どもがむやみに虫を殺しても、それを命がどーのこーのといって、止めないこと」と、その方はいうのです。もちろん、大人になってまで、むやみに殺しては、問題がありますが、子ども時代には、それは許されていると。えー。どうして？

つがいの鳥が1日に虫をとる数は300匹。虫は鳥をささえ、その鳥を捕食する動物もいます。虫はすべての命を支えるだけの淘汰を予想して産卵しているそうなのです。

そんななかで、子どもがちよっと虫を殺したとしても、生態系になんら影響を与えません。

むしろ、1匹も殺したことの無い子どもが、大きくなって、森をみて、ここには何もないからといって、ブルドーザーで簡単に森を壊し、生態系すべてを壊してしまう。これは、どうなのでしょう？

何万匹の虫を殺し、鳥を殺し、人間に有用なものかもしれない未発見の菌類を殺してしまうかもしれない。そのことを気付くもしないことのほうが、怖いことかもしれません。

虫と遊ぶことも、時には、残酷と思われることも、虫だからこそ、こどものうちだからこそ、やっておくべきだということです。

その経験こそが、自然をしっかりとみつめることになり、目にみえない、普段気づかない世界を広げることになるのだと。私は、びっくり。目からウロコでした。そんな考えもあるんだー。

ちなみに、その学者さん、母親が平気で虫をさわるので、母は虫好きだと思っていたそうですが、ほんとは虫が大嫌いだったと、大人になって知ったとか。
こどもために頑張っていたのですね。。母は強し。。

前置きが長くなりましたが、この本は、虫嫌いの人にもおすすめ。

だんごむしだけど、リアルな絵ではなく、やさしい貼り絵です。

気持ち悪かっただんごむしが、コンクリートも食べるんだ～。ほんとは、えびや蟹の仲間で虫ではないんだー、自然の掃除屋さんなんだーとわかって、丸くなる姿がだんだんキュートにみえてきます。

子どものダンゴムシ収集も、笑って許せるようになりました。母は強し。

子どもと一緒にだからこそ初めて見えてくる世界ってあるんだなあと思いました。

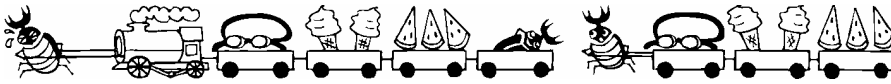
(risu)



♪ピノコ・メール♪

保育士として長年子どもたちと関わってきたスタッフによる子どもの成長にちなんだ育児のお話です。

我が家の長男は、オムツはずしに大失敗してしまいました… というのも、下にすぐ子どもができ、オムツが2人になるのは大変なので早くはずしたら、というアドバイスを受けて2歳前にはじめました。(まだ布オムツが主流で、紙オムツは高価なものだった…) 30分おきにトイレに誘い、いやがるところを無理強いして、連れて行きました。1ヶ月はもうイライラと洗濯の山とでくたくたでした… 結果、お漏らしは長引き、オムツはなかなか外れなかったのです。ああー オムツはずしは、あせらず、無理せず、ゆっくりと、そして気持ちに余裕のあるときにやる!ということを学習した、ダメな母でした。ちなみに下の子は、意外にすんなりと、はずれたのでした。そんな経験の方いませんか!?



おいしくて、かんたん、 クッキングウー

今回は、AKKOさんおすすめの夏休みにお子さんと一緒に作れる和風おやつです。

☆わらびもち風 大福☆

【材料】5個分

- ・白玉粉 50g
- ・水 100cc
- ・グラニュー糖 60g
- ・あんこ 125gくらい
- ・きなこ お好みで

【作り方】

- ① 耐熱ボウルに白玉粉を入れ、水を少しずつ加えときのばし、ラップなしでレンジで2分間チン!
- ② 温かいうちにへらで混ぜ、グラニュー糖の半分を少しずつ加え混ぜ溶かし、ラップなしで1分半チン!
- ③ 熱いうちに混ぜ、残りのグラニュー糖を加え、練り混ぜ、さらに50秒チン!
- ④ よく練り混ぜてからあら熱をとる。
- ⑤ ④とあんこを5等分し、あんこをくるんで、お好みで、きなこもまぶして、できあがり!

最近、人気のヘルシーな和風おやつ。電子レンジで意外と簡単にできちゃうんですね! あんこも市販のものを使えばさらにラクチン!



おすすめレシピ募集!

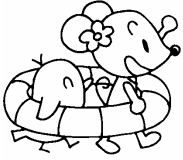
超かんたん料理、お気に入りの離乳食、おいしいおやつなどなど、おすすめレシピをお寄せください。お願いしま〜す♪

にこにこのホームページのお知らせ

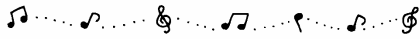
にこにこのホームページ、ご覧になりましたか♪

親子で楽しめる公園情報など、少しずつ充実させていきますので、おすすめ情報がありましたら、メールにてお待ちしています! ホームページからにこにこだよりもご覧になれます。

ホームページアドレス <http://www.justmystage.com/home/nikoniko/>



みんなのひろば



にこにこ遊びにきてくれるママたちの声を集めての紙上おしゃべりコーナーです。あなたのアイデアやエピソードもぜひご紹介ください！

先日、2歳の娘と公園へ行った時のこと・・・以前から臭うなあと思っていた水道に何やらヒモにつながれたブラシが・・・。「誰かが臭うから、掃除用に置いてくれたんだあ」と思った矢先！娘が私に背を向け、何やら水道でゴソゴソ・・・正面から見るとなんと！先ほどのブラシで口を「イーッ」として、歯磨きをしているではないか！！

絶句だったものの、他にも多々やらかした経験アリなので、それほど驚かない母であった・・・(笑) (インコママ)

みんな、どうしてる??

2歳7ヶ月の女の子のママです。レタスって、皆さんどうやって食べさせていますか？ きゅうりも苦手です・・・ (たま)

- ☆ インコママさん、娘さんはその後お腹痛くなったりしなかったかしら？親子ともども強くなりますね！ありがとう！
 - ☆ たまさんの質問、レタスやきゅうりの上手な食べさせ方、誰か教えてくださいな！
 - ☆ サバラン大好きさん、ほんとによかったですね！
- ***あなたのおうちの楽しいお話もまってま〜す***

ありがとう！

☆サバラン情報のお礼☆

サバラン情報、本当にありがとうございました。先日、主人に話して早速お店にGO! 「サバランがあった！」と大喜びの私たちでした。今後、サバラン探しにケーキ屋さん巡りをしてみたいと思います。(サバランマップ作ろうかしらん?)そして、日高にあるケーキさんの店長さんは、私が勤めていたころ、アルバイトに来ていた人で、サバランとともに久々の再会ができました。

(by サバラン大好き♪)

子育て情報便

おそとであそぼ!

9/10(水) 10:00~12:00

八幡児童遊園

木陰の涼しい公園で遊びましょう!

申し込み・問い合わせ にこにこスタッフまで。



中三の娘に先日、保育園から同窓会のお知らせが・・・渡したところで、相変わらず「行かない！」という冷たい返事が返ってくるんだろうなと思っていたのですが・・・意外や意外、太陽がキラキラと照りつける真っ昼間、一人で歩いて懐かしの保育園に向かったのです。小学校時代の集まりのお知らせがきても、文集の原稿を集めに友だちが来て拒否していた娘。保育園は彼女の中で楽しい場所ではなかったのかな〜と、一人、母としては悩んでいたのですが。

7時間あまりも先生や同窓生と過ごして帰宅した娘は友だちの名前を出しながら楽しそうにみんなの近況やプリクラを撮ってきたことを話してくれました。娘の心の成長を感じた一コマです。

子育てって信じて待つことも大事だよな。何だかんだ言いながらも、親としての修業の道はつづくのでした。(すなどけい)



つどいの広場「にこにこ」

住所 飯能市山手町13-8 (飯能市立飯能第一小学校内どろんこクラブ隣)

TEL&FAX 042-971-3001 E-MAIL nikoniko@hanno.jp

駐車場 シルバー人材センター内をご利用ください。

☆初めて駐車場を利用される時と第2土曜については、広場にお問い合わせください。

開室日 毎週月～金曜日＋第2土曜日(第2土曜日開室の後の月曜日はお休み)

時間 午前10:00～12:00 午後 1:00～4:00

にこにこは、飯能市次世代育成支援行動計画の一環として、NPO法人 子育て応援ゆうが受託・運営しています。