



にこにこだより



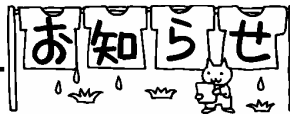
2008年7月 ☆第31号☆
発行 つどいの広場ににこにこ (NPO法人 子育て応援ゆう)

「にこにこ」は、
0,1,2,3歳の
お子さんをもつ
親子が交流できる
ひろばです。
お気軽に
どうぞ!

にこにこカレンダー 7月

日	月	火	水	木	金	土
6月 29	30am ○ pm 閉室	7月 1 ○	2 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	3 ○	4 ○	5
6	7 am ○ pm 赤ちゃん	8 ○	9 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	10 ○	11 ○	12 ○
13	14 休	15 ○	16 am サロン pm 赤ちゃん	17 ○	18 ○	19
20	21 祝・休	22 ○	23am ミニ講座 pm 赤ちゃん	24 ○	25 ○	26
27	28 am ○ Pm 赤ちゃん	29 ○	30 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	31 am ○ pm 閉室	8月 1 ○	2

月曜の午後が赤ちゃん
お時間になりました!



あかちゃんの時間が増えました!

- ★7/2・9・30 (午前午後)、7/7・16・23・
28 (午後) は赤ちゃん (1歳未満) の日。
- ★赤ちゃんは、赤ちゃんの日以外でも遊べます。
- ★6/30、7/31は月末業務のため、閉室します。

ミニ講座

7/23(水)10:00~11:30

「

どんぐりルーム 新井ゆうこ先生

加治東保育所の子育て支援センター「どんぐりルーム」の保育士・新井ゆうこ先生が、子育てのお話をさせていただきます。温かくておもしろいゆうこ先生のお話にホッとすること間違いなし!

定員8名(見守り保育あり)

7/15(火)10:00より受付開始

ママのためのおしゃべりサロン

7/16 (水) 10:00~11:30

「話すことでリフレッシュした」、「ストレスが解消した」と好評のサロン。今回のテーマは、「どうしてる?子どものイヤイヤ」、ダダっ子にどう対処する??みんなで話してみませんか?

定員6名(見守り保育あり)

7/7(月)10:00より受付開始

おはなしタイム

7/28 (月) 11:30~

地域の読み聞かせボランティアの方がパネルシアターや手遊び、絵本を読んでくれます。毎回、何が出てくるかお楽しみ♪

サロンとミニ講座の申し込みは、ご本人のみで
お願いします。電話でもお受けします。

にこにこだよりはホームページでもご覧になれます。http://www.city.hanno.saitama.jp/jidou/nikoniko0705.html

または、[飯能市ホームページ](#)→[福祉](#)→[子育て](#)→[つどいの広場ににこにこ](#)で、検索してくださいね。



ひろばのようす



ひろばでは、毎週水曜日は「あかちゃんの日」として、1歳未満のお子さんとママに利用していただいています。公園や児童館ではまだ遊び回ることのできないネンネの赤ちゃんを連れて、ゆったりとできる場所になれば、と思っています。同じくらいの月齢の赤ちゃんに会えたり、同じような育児生活をしているママとおしゃべりしたり、そんなひとときを楽しんでもらっています。

そんな「あかちゃんの日」ですが、先日はなんと20組！大賑わいの午後となりました。赤ちゃんを連れて集まれる場所が必要を痛感しました。そこで、今月より月曜日の午後も「あかちゃんの日」にしたいと思います。1歳以上のお友だちは、申し訳ないのですが月曜日の午後はお外で遊んでもらって、ひろばは赤ちゃんに譲ってくださいね。

そのかわり、水曜日に公園遊びも企画していきますので、アンヨができるお友だちは、お外遊びも一緒に楽しみましょう！おたのしみに！

本の大好きなスタッフが
選りすぐったにこにこ
文庫を紹介します。

にこにこ文庫からこんにちわ！

☆おとな向け☆

「永遠へ～ガンを抱えた母から、まだ幼い我が子への手紙」横内美知代 ソニーマガジンス

乳がん闘病中に妊娠、結婚をしようと誓った男性の突然の失踪、出産、ガンの再発。

歌手としても活躍されていた横内さんは、いまは、帰らぬ人となっています。

彼女の生存中にこの手記は書かれました。

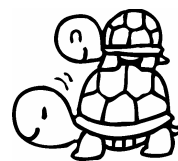
がん患者として、小さい子を持つ母として、シングルマザーとして・・・

たくさんの事を考えさせられます。

生まれてきてくれた、生きていてくれるだけでどれだけ素晴らしいことか、感じさせてくれる本です。

慣れない育児に疲れたとき、ぜひ、読んでみてください。

☆子ども向け☆



「こどものとも 0・1・2の本」 福音館

福音館から出ている「こどものとも」シリーズの0・1・2歳版です。赤ちゃんが噛んだり、引っ張ったりしても大丈夫な装丁になっています。保育所や幼稚園で定期購読している人もいるのでは？ひろばでも毎月取り寄せることにしました。

7月は、山田ゆみ子作「おおきいかめ、ちいさいかめ」というお話です。かめの親子が楽しそうに泳いだり、首を出したり、引っ込めたり、ほのぼのとした様子が伝わってきます。

「ざっくり ぶうぶう がたがた ごろろ」かんべじゅんきち作 偕成社

トラックやブルドーザーやショベルカーが大活躍するお話です。みんなで力を合わせて何ができたのでしょうか・・・？ひろばで確かめてね！



♪ピノコ・メール♪

保育士として長年子どもたちと関わってきたスタッフによる子どもの成長にちなんだ育児のお話です。

7月に中国旅行したときのことで、パンツ、ズボンをはかないで、シャツだけ着ている子があちこちにいました。現地のガイドさんに聞いたところ、紙おむつは高価で買えないし、パンツをはけばすぐにぬらしてしまうので、はかせていないとの事でした。お漏らしをして、服を汚して、子どもを叱るくらいなら、はかせないほうが良いんだと、大胆な発想だけど、確かに納得！ トイレトレーニングっていつから始めたら良いのか悩むお母さんも多いかと思います。同じ月齢の子がオムツが外れた、なんて聞くと、どうしよう…うちの子まだなのに、と、悩んでいる方はいませんか？首がすわるのも、寝返りをするのも、歩き出すのも、ぜんぶそれぞれ違うのだから、おむつがはずれるのだから違うんだ！と思えば、きっとあせる気持ちも抑えられるかもしれませんよ。タイミングはオムツをぬらす回数が減ってきたとき。1回でも成功したときには、すぐ褒めてください！トイレに行くのをいやがってるときに無理は禁物。子どもの気持ちと綱引きしながらやってください。5歳6歳になってオムツをしている子はあまりいません。長い目で見ていけるとよいですね♪

おいしくて、かんたん、 クッキングウー

今回は、毎日大忙し、4児のママ「ねこまんま」さんからの超簡単なおごはんを紹介します。

コメント

☆炊飯器チャーハン☆

【材料】

- I. 米3合・鶏ガラの素大さじ1・塩小さじ1・油小さじ1
- II. 卵2個・砂糖小さじ2・ハム3枚・ねぎ半本（わけぎでも可）

【作り方】

- ① Iを合わせ、普通の水加減で炊く。
- ② 卵と砂糖を合わせて炒っておく。ハム・ねぎは食べやすいくらいのみじん切りにしておく。
- ③ Iが炊けたら、IIを混ぜ合わせるだけ！完成！

テレビで紹介していたものですが、休日のお昼などにもってこいのレシピ！これにスープやサラダを付けたらバッチリメニュー！少々塩分控えめに作りましたが、お好みで調節してみてくださいね！

おすすめレシピ募集！

超かんたん料理、お気に入りの離乳食、おいしいおやつなどなど、おすすめレシピをお寄せください。お願いしま〜す♪



にこにこのホームページのお知らせ

にこにこのホームページ、ご覧になりましたか♪

親子で楽しめる公園情報など、少しずつ充実させていきますので、おすすめ情報がありましたら、メールにてお待ちしております！

ホームページアドレス <http://www.justmystage.com/home/nikoniko/>



にこにこ遊びにきてくれるママたちの声を集めての紙上おしゃべりコーナーです。あなたのアイデアやエピソードもぜひご紹介ください！

つかのまの自由のあとは
 先日、初めて我が家に来た友人に近所を案内しようと10ヶ月の子を主人に預けたこと。ほんの20分くらいでしたが、ベビーシートに乗り降りさせる手間もなく、階段も通れるし、つかの間の自由をこわごわ楽しんで帰りました。
 そうしたら、行く前は楽しそうにおねえちゃんたちと遊んでいたのに、パパに抱っこされてお外にいて、「ただいま～」という私の目を見てくれず、パパのシャツをギュッとにぎっていました……。(あいママ)

我が家のパソコン
 パソコン好きの息子はキーボードを連打して、設定をいろいろ変えてくれます。
 今、画面はなぜか時計だけです……。
 (oe)

☆ あいママさん、oeさん、ありがとうございました！
 うちもそうそう！と共感できる方も多いのでは…。
 あなたのおうちの楽しいお話もまってます～

教えてください～
 ☆ おすすめスポット☆
 そろそろ蛍の季節ですね。蛍のきれいなおすすめスポットがひろばで話題になることも……。穴場がたくさんありそう！
 それから、最近めっきり見られなくなったザリガニ。この辺でもまだいるんでしょうか？という質問がありました。そういえば、見当たらない……。 「見かけたよ！」という情報、お待ちしております。

子育て情報便

おそとであそぼ！
7/2 (水) 10:00～12:00
日高市総合運動公園

人工の川がある日高の運動公園で、水遊びを楽しみましょう♪
 水着・着替え・水筒を持って、みんな集まれ～
 申し込み・問い合わせ にこにこスタッフまで。
 主催：NPO 子育て応援ゆう



「1日が48時間だったらいいのに…」受験の時も、結婚して仕事を続けていた時も思ったことはなかったけど、子どもが生まれてからずっと、私はそう思いながら9年が過ぎました。特に子どもが幼稚園に入園するまでは、「1日が48時間になれば、しっかり睡眠もとって、完璧に掃除もして、ごはんも子どもに左右されずにつくり、子どもともしっかり遊べるのに…」とっていました。妊婦時代に、「布のおもちゃや手作りおやつを作りたい。」とっていたけど、そんな時間は私にはありませんでした。子どもが小学生になった今でも、習い事の送り迎えや宿題の見直しで時間が過ぎ、まだまだ子ども中心の毎日です。「もっと、時間が上手に使えるようになりたい！」と強く思うこのごろです。(クルル)

つどいの広場「にこにこ」



住所 飯能市山手町13-8 (飯能市立飯能第一小学校内どろんこクラブ隣)
TEL&FAX 042-971-3001 **E-MAIL** nikoniko@hanno.jp
駐車場 シルバー人材センター内をご利用ください。

☆初めて駐車場を利用される時と第2土曜については、広場にお問い合わせください。

開室日 毎週月～金曜日＋第2土曜日(第2土曜日開室の後の月曜日はお休み)
 ☆水曜日は原則として第1・2・3・5赤ちゃんの日(1歳未満)、第3サロン、第4ミニ講座(詳細は広場へ)
時間 午前10:00～12:00 午後 1:00～4:00
 にこにこは、飯能市次世代育成支援行動計画の一環として、NPO法人 子育て応援ゆうが受託・運営しています。