



にこにこだより



2008年6月 ☆第30号☆
発行 つどいの広場にここ (NPO法人 子育て応援ゆう)

「にこにこ」は、
0,1,2,3歳の
お子さんをもつ
親子が交流できる
ひろばです。
お気軽に
どうぞ!

にこにこカレンダー 6月

日	月	火	水	木	金	土
6月 1	2 ○	3 ○	4 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	5 ○	6 ○	7
8	9 ○	10 ○	11 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	12 ○	13 ○	14 ○
15	16 休	17 ○	18 am サロン pm 赤ちゃん	19 ○	20 ○	21
22	23 ○ am おはなし	24 ○	25 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	26 am ミニ講座 pm ○	27 ○	28
29	30 am ○ pm 閉室	7月 1 ○	2 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	3 ○	4 ○	5



- ★6/4・11・25、7/2 (午前午後)、
6/18 (午後) は赤ちゃん (1歳未満) の日。
- ★赤ちゃんは、赤ちゃんの日以外でも遊べます。
- ★6/30は月末業務のため、閉室します。

今月は木曜日です!

ミニ講座

6/26(木)10:00~11:30

「歯とはみがきのお話」

大野デンタルクリニック院長 大野康先生

温かい人柄とお話が毎回大好評の大野先生が歯とはみがきの大切さ、口の中からのちにつながるお話まで、幅広くお話をさせていただきます。歯が生え始めた、はみがきを嫌がる、そんなお子さんをお持ちの方は、ぜひどうぞ!

定員8名(見守り保育あり)

6/17(火)10:00より受付開始

ママのためのおしゃべりサロン

6/18 (水) 10:00~11:30

話すことでリフレッシュした、ストレスが解消した、と好評のサロン。今回は「うちのダンナさん」というテーマで話してみませんか?

定員6名(見守り保育あり)

6/9(月)10:00より受付開始

おはなしタイム

6/23 (月) 11:30~

地域の読み聞かせボランティアの方がパネルシアターや手遊び、絵本を読んでくれます。毎回、何が出てくるかお楽しみ♪



サロンとミニ講座の申し込みは、ご本人のみでお願いします。電話でもお受けします。

にこにこだよりはホームページでもご覧になれます。http://www.city.hanno.saitama.jp/jidou/nikoniko0705.html

または、[飯能市ホームページ](#)→[福祉](#)→[子育て](#)→[つどいの広場にここ](#)で、検索してくださいね。

ひろばのようす

もうご覧になりましたか？にこにこが模様替えしました。まず、入り口のドア。今までは、開閉フェンスに網をくくりつけたものでしたが、スタッフが取り付けただけだったので、ゆがんだり、ゆるんだり・・・おともだちのお手々を挟んではたいへんなので、丈夫な木製のドアに換えました。ドアの真ん中にはかわいいくまちゃん、おしゃれな鍵も付けました。鍵は下に向かってはずしてくださいね。

それから、絵本のコーナー。新しい本棚におすすめの絵本が飾ってあります。容量も大きくなったので、本の数も増えました。かわいいイスも用意したのでゆっくり座って読んでくださいね。絵本を見ながら、ゆったりとした時間を過ごしていただければと思います。

今まで奥手にあった、調乳カウンターも手前に出したので、気軽にご利用くださいね。にこにこは第2の我が家～そんな存在になれますように。



本の大好きなスタッフが
選りすぐったにこにこ
文庫を紹介します。

にこにこ文庫からこんにちわ！

☆おとな向け☆

「今日から怒らないママになれる本！」川井道子著 学陽書房

子どもを怒りたくて怒っているお母さんはいないですね。思いどおりにいかない子育てにイライラ、ムカムカ、怒りたくないけれど、最後には結局怒ってしまう。そして、怒ってしまった自分がイヤになり、クヨクヨする。イライラ→ムカムカ→ガミガミ→クヨクヨ、そしてクタクタの毎日・・・

3人の子育て中、まさにその真ただ中にいた著者が「子育てコーチング」という方法に出会い、少しずつ自分に自信が持てるようになり、コーチの方と2人でメルマガを発行。それが編集者の目にとまり・・・本になりました。

「誰でもほほ良い母親になれる。ただし、新米の母親を支える人がいるならば・・・」支える人は多いほどいい！

「その気持ちわかる、わかる、そうだよね！子育てって大変だよねえ～」と、まず共感。そこから一歩、プラスの方向へと導いてくれる本です。

☆子ども向け☆

「リサとガスパール」シリーズ

アン・グットマン（文）とゲオルグ・ハレンスレーベン（絵） ブロンズ新社

「リサのこわいゆめ」

キャラクター商品としても人気の「リサとガスパール」。絵本もたくさん出版されています。

おばあちゃんの家でこわいオオカミのお話の映画をみたことでオオカミが出てくる怖い夢を見るようになってしまったリサ。パパにそのことを言うとパパはいろいろアドバイスをしてくれます。最後には現実（本物のオオカミ）を見せて不安を取り除いてあげるというお話です。

ある時はリサが、ある時はガスパールが主人公になっていろいろな体験の中で心に思ったことを飾らずに素直に表現しています。2人（2匹）のとほけた顔がなんともかわいくて癒されます。2人は犬なのかウサギなのか？人間の学校になぜ2人だけ通っているのか？にこにこスタッフの間でも話題になっています。



♪ピノコ・メール♪

保育士として長年子どもたちと関わってきたスタッフによる子どもの成長にちなんだ育児のお話です。

「大泣き」

スーパーで買い物中、2, 3歳の男の子が大泣きしていました。理由は「お菓子がほしい!」「カートから出して抱っこして!」などなど、何で泣いてるのか男の子もわからなくなっている感じ。お母さんも同じくらい大きな声で「泣き止みなさい!何言ってるの!泣くんじゃないの!」・・・きっと周りの人の視線が気になっているんだろうな。こんなときどうしたらいいのかということが、我が家もよくありました。お尻をたたく、無視する、大声で叱る・・・どれもこれもいい方法ではなかったかな・・・こんなダダをこねられたらお母さんだって泣きたくくなりますよね・・・そこで妙案!子どもと抱き合って一緒に泣く、なんてどうでしょう!10回に1回くらいやってみると、子どもも大人も気持ちが分かり合えるかも・・・。

子育てってほんとに綱引きですね。 がんばれ母さん!



おいくて、かんたん、 クッキングウー

今回は、ひろばに来ていた「ペロリン」さんがフログでも紹介していた和風ものです。

コメント

子どものおやつにすぐ作れます。ぱりぱり良い音を立てて喜んで食べてましたが、夜にはお父さんのおつまみでなくなっていました。またつくらなきゃ🍪

☆おこげせんべい☆

+++++++ 材 料 ++++++

- ・温かいごはん 茶碗1杯
- ・ゆかり 適宜

(明太子適宜、カレー粉+塩適宜などごはんのお供なら何でもよし)
(そのまま食べて美味しい or すこし濃い目かも?くらいがいい)

+++++++ 作 り 方 ++++++

- ①材料を良く混ぜ合わせます。
- ②トースターの天板サイズのオープンシートに①のせ上にもシートをかぶせて手で平らにつぶします。
- ③天板にのせ上のシートをはずしてトースターで軽く焦げ目がつくまで焼きます。

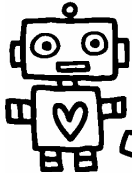
(我が家のトースターでは、3分の1ずつ、薄めに作って8分)

- ④一口サイズに割ってできあがり。



おすすめレシピ募集!

超かんたん料理、
お気に入りの離乳食、
おいしいおやつなどなど、
おすすめレシピをお寄せください。
お願いしま〜す♪



みんなのひろば



にこにこ遊びにきてくれるママたちの声を集めての紙上おしゃべりコーナーです。あなたのアイデアやエピソードもぜひご紹介ください！

今は小学生になったお姉ちゃんが小さい頃大好きだった本を紹介します。今は弟（1歳）に読んであげています。

☆「つかんだ つかんだ」つだひろし著 かやのみ書房

赤ちゃんが破いたり、汚したり、本当にやってしまいそうなことのお話。

☆「とんでけ とんでけおおいだい！」梅田俊作・佳子著 岩崎書房

ケガをした子どものいたい・いたいは、犬や猫にとんでいけ〜・最後はどこに行ったかな??

☆「でんぐり でんぐり」くろいけん著 あかね書房

本を転がしたり、自分も転がったり、ことばの言い回しが気に入ってます。

その他にも、「おててがでたよ」林明子著 福音館、「ちいさなしかけえほん②いいものみつけた」

かどのえいこ著 あかね書房、「のせて のせて」松谷みよこ著 童心社、「どうぶつあれあれえほん だれかしら」多田ヒロシ著 文化出版局などがあります。（水澤）



☆水澤さん、ありがとうございました！たくさん、絵本を読んであげているんですね！他にもおすすめがあったら、教えてください〜い♪

ありがとう！

☆サバランふたたび☆

前々号、教えてください〜いのコーナーで呼びかけたサバラン情報ですが、その後もいただいており、ありがとうございます！川寺と東飯能の2店のケーキ屋さんで発見！という情報をいただきました。これで探していたママも久々にサバランで癒しのひとときを過ごされることでしょうか！ご協力ありがとうございました。

ほかにも教えてほしい情報がありましたら、スタッフまでお知らせくださいね！

子育て情報便

MOTTAINAIリユースフェスタ

6月24日(火)10:00~

育児中の不要品を持ち合っ、交換しませんか？じっくり見れるように保育もあります。

スタッフ・リレートーク

年賀はがきの残り、懸賞に応募したところ5ヶ月で、生酒、マスクメロン、ドライヤーが当たったのです。なんか今年は当たり年なんだなー！少々ウキウキ気分でした。なかなか大物は当たらないまでも、次は何を応募しようかな…なんて。ところがまたまた当たってしまったのです…車が！…そう、夫が杭に当ててしまった！ポココリへこんだボンネット、見るも無残な大きなへこみです！当たりが続くときは気をつけろという言葉は言われていたけどまさかね…生酒+マスクメロン+ドライヤーを足しても修理代には程遠い。ああ、もう少し早く聞いていたらよかったな〜 後悔、後悔！【うみ】



つどいの広場「にこにこ」



住所 飯能市山手町13-8 (飯能市立飯能第一小学校内どろんこクラブ隣)

TEL&FAX 042-971-3001 E-MAIL nikoniko@hanno.jp

駐車場 シルバー人材センター内をご利用ください。

☆初めて駐車場を利用される時と第2土曜については、広場にお問い合わせください。

開室日 毎週月~金曜日+第2土曜日(第2土曜日開室の後の月曜日はお休み)

☆水曜日は原則として第1・2・3・5赤ちゃんの日(1歳未満)、第3サロン、第4ミニ講座(詳細は広場へ)

時間 午前10:00~12:00 午後 1:00~4:00

にこにこは、飯能市次世代育成支援行動計画の一環として、NPO法人 子育て応援ゆうが受託・運営しています。