



2008年5月 ☆第29号☆
発行 つどいの広場にこにこ (NPO法人 子育て応援ゆう)

「にこにこ」は、
0,1,2,3歳の
お子さんをもつ
親子が交流できる
ひろばです。
お気軽に
どうぞ!



にこにこカレンダー 5月

日	月	火	水	木	金	土
4月	28 ○	29 祝・休	30 am 赤ちゃん pm 閉室	5月 1 ○	2 ○	3
4	5 祝・休	6 振・休	7 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	8 ○	9 ○	10 ○
11	12 休	13 ○	14 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	15 ○	16 ○	17
18	19 ○	20 ○	21 am サロン pm 赤ちゃん	22 ○	23 ○	24
25	26 ○	27 ○	28 am ミニ講座 pm 赤ちゃん	29 ○	30 am ○ pm 閉室	31
6月	2 ○	3 ○	4 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	5 ○	6 ○	7



- ★4/30(午前)、
5/7・14、6/4(午前午後)、
5/21・28(午後)
は赤ちゃん(1歳未満)の日。
- ★赤ちゃんは、赤ちゃんの日以外でも遊べます。
- ★4/30、5/30は月末業務のため、閉室します。

ミニ講座

5/28(水)10:00~11:30

「保健師さんによる 赤ちゃんのお話」

飯能市保健センターの保健師さんに、
赤ちゃんについてや子育てについてお話し
いただきます。お話のあとに、気になる
ことを質問する時間もあります。

対象 1歳までのお子さんを持つ方

定員8名(見守り保育あり)

5/13(火)10:00より受付開始

ママのためのおしゃべりサロン

5/21(水)10:00~11:30

子どものこと、自分のこと、最近想っていること・・・
話すことでリフレッシュした、ストレスが解消した、と
好評のサロン。ご希望にお応えして、今年度は、ほぼ毎月
行います!初めての方も、リピーターさんも、このスッキリ
感を体感してみてくださいね♪

定員6名(見守り保育あり)

5/7(水)10:00より受付開始

サロンとミニ講座の申し込みは、ご本人のみで
お願いします。電話でもお受けします。

にこにこだよりはホームページでもご覧になれます。http://www.city.hanno.saitama.jp/jidou/nikoniko0705.html

または、[飯能市ホームページ](#)→[福祉](#)→[子育て](#)→[つどいの広場にこにこ](#)で、検索してくださいね。



ひろばのようす

今までひろばに遊びに来てくれていて、この4月から保育所や幼稚園に通い始めたお友だちがいます。今までのようには、ひろばに頻繁に来られなくなりましたが、午後や土曜日などを使って遊びに来てくれたりします。ひろばでママとベッタリ遊んでいた頃とはちょっと違い、なんだかともお兄さんやお姉さんらしい顔つきになった子どもたちに成長を感じ、スタッフも感激……。そして、ママたちも子育てオンリーだった生活から自分の時間を持ち、キラキラしていたり。親子ともに成長しているのを感じます。子育てって、子どもを育てることで、親が自分自身を育てているのかもしれないね。子どもも、親も、そしてスタッフも、ともにじっくりと育っていけるようなひろばでありたいと思っています。

♡...♡...♡...♡...♡...♡...♡...

5月といえば、母の日。今年もひろばでは、いつもがんばっているママへ手作りカーネーションのプレゼントを用意しています☆お楽しみに☆



♡...♡...♡...♡...♡...♡...



本の大好きなスタッフが選りすぐったにこにこ文庫を紹介します。

にこにこ文庫からこんにちわ！

☆子育て中のママ&パパにおすすめの本☆

明橋大二著『子育てハッピーアドバイス』一万年堂出版

まず、字が大きくて読みやすい！具体例がマンガで描かれているので、とてもわかりやすい！読めば、ママも子どもも元気になれる本です。我が子に反抗やイタズラが出てきた頃に読むとタイムリー。子どもが思春期を迎え、中学生・高校生になるまで参考になります。子育て支援をしている人にもぜひ読んでほしい本です。

続編で、「子育てハッピーアドバイス2」「子育てハッピーアドバイス3」、そして忙しいパパのための「子育てハッピーアドバイス（パパ編）」もにこにこ文庫にあります。参考にどうぞ！

ミニ講座からワンポイントアドバイス

4月のミニ講座、環境カウンセラーの印南幸雄さんの「やさしい環境のお話」からのワンポイントです。

身近なことが世界へつながる～すべてはつながっています。

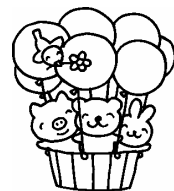
身近なことから大切にしましょう！

- ・ 自分さえよければ・・・これを、→みんなといつまでも！
- ・ 子ども、地域、学校、サークル・・・バランスが大切です。（仕事も地域も子どもも）
- ・ ストレスをかけあうのではなく協力・解消しあう関係へ（学校は+をだしていく場に）
- ・ 無知・無関心・無責任が原因になっています。

私たちにできることは？

事実を知ること、価値観を転換してみることに、話し合うこと、仲間を作ること、意思表示すること、広めること。

はじめの一步、歩みはじめましょう。





♪ピノコ・メール♪

保育士として長年子どもたちと関わってきたスタッフによる子どもの成長にちなんだ育児のお話です。

☆上の子の悩み☆

「お姉ちゃん（お兄ちゃん）なんだから我慢しなさい！」に私は抵抗感があります。なんでお姉ちゃんだと我慢するの、なんでお姉ちゃんだと一人でやらないといけないんだろう、ずっとそう思っていた私は、3姉妹の長女です！自分がお願いして妹ができたのではないのに、急に自分でやることは増えるし、欲しい物は、全部自分のものにならないし、そんな事で泣いたりけんかしたり、よくあったな…なんて思い返すことがあります。お姉ちゃんはお姉ちゃん、妹は妹、何でお姉ちゃんだけ‘ちゃん’がついて、妹は妹ちゃんではないのかな、やっぱり、ちゃんと？しっかりしなさいという意味なのかな??でも「やっぱり妹と同じようになんでもママにやってほしいんだよね」、「なんでも自分のものにしたいんだよね」・・・ そんなことを頭にいれておくと、時に冷静に、だだをこねるわが子を見ることができたのです。とは言うものの、冷静になって、何百回に1回あったか。あー、もういい加減にしなさいー！ そうやって大きくなっていくんでしょね。妹（弟）だって…と言いたい方はいませんか？

おいしくて、かんたん、 クッキングウー

☆チョコチャンククッキー☆

by バナナのおやこ

+++++++ 材料 ++++++++

薄力粉150g・ベーキングパウダー小さじ1/2→合わせてふるう④

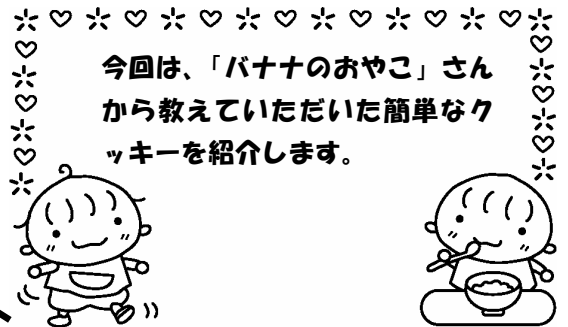
くるみ80g・板チョコ100g→あらく砕く⑤

無塩バター100g 砂糖80g 卵1個 バニラオイル少々

++++*++++ レッツ・クッキング～ ++++++++

- ①室温においたバターをボウルに入れ、泡立て器でクリーム状になるまで練り、砂糖を加えさらにまぜる。
- ②室温にもどした卵1個を割りほぐし、①に少しずつ入れてバニラオイルを加えてまぜる。
- ③ ④を加えゴムべらでさっくりまぜ、なじんだら、⑤を加えまぜ合わせる。
- ④天板にオーブンシートを敷き、③をスプーンで大さじ山盛り1杯分ずつすくって落とす。
- ⑤170℃で約15分 オーブンで焼いたらできあがり！

お茶の時間にいかがですか♪



今回は、「バナナのおやこ」さんから教えていただいた簡単なクッキーを紹介します。



バナナのおやこさんからは、他にもいちごを使ったお菓子などいろいろ教えていただきました。ありがとうございました！



おすすめレシピ募集！

超かんたん料理、お気に入りの離乳食、おいしいおやつなどなど、おすすめレシピをお寄せください。お願いしま～す♪



にこにこ遊びにきてくれるママたちの声を集めての紙上おしゃべりコーナーです。あなたのアイデアやエピソードもぜひご紹介ください！

初めはママから離れなかった我が子が、今はスタッフの人と声を出して遊んでいる姿を見て、子どもの成長の嬉しさと早さを感じています。私自身が家にいられない性質(たち)なので自分がスタッフの方と話がしたいがために来ていた「にこにこ」ですが、今は子どものほうが楽しんでます。ここではたくさんの友だちができました。子どもにも私にも本当にありがたく、貴重な場所でした。とても感謝しています。これから新しい場所でもたいろいろとあると思いますが、スタッフの皆さんやここでできた友だちのことを思い出して頑張りたいと思います！

また、ひょっこりおじゃました時はよろしくお願ひします！ありがとうございました。(M)

にこにこにお世話になって早いもので1年以上・・・その当時は他のお母さん方から「ほらほら、赤ちゃんがいるから気をつけて！」と言ってもらっていたのが、いつしか「ほらほら、小さいお友だちがいるから気をつけて！」と我が子に声をかけていることに気づきました。子どもの成長って早いですネ。残り1年となった育児休暇、子どもと一緒に時間を楽しみたいと思う今日この頃・・・
(びよんママ)



ありがとう！

☆サバランその後☆
前号、教えてください～！のコーナーで呼びかけたサバラン情報ですが、みなさんからの、たくさんのお返事ありがとうございます。「昔、あったよ」という声は、たくさんあったのですが、今、あるところが未だみつからず！継続して探してみたいと思っています。



☆ スタッフ・リレートーク ☆



・・・そこは地球とは違う空の色。

その中で見上げる、地球にはない空を飛ぶ数々の乗り物。

戦うのを隠れて見ていたり、飛んでいくのを見送ったり、逃げまどったりしていたがある日ついに捕まって・・・

その後しばらくその世界の夢は見えていない。捕まったあと地球に連れてこられちゃったんだな、きつと。

いつも空を見上げるのは遠いあの地を想っているからなのか・・・私って地球人の前は違う星の人だったの？

本気でそう思いかねない夢の話である。(単純に現実逃避したいだけなのかもね)



コスモ・ワールド全開！

<コスモ>

つどいの広場「にこにこ」



住所 飯能市山手町13-8 (飯能市立飯能第一小学校内どろんこクラブ隣)

TEL&FAX 042-971-3001 **E-MAIL** nikoniko@hanno.jp

駐車場 シルバー人材センター内をご利用ください。

☆初めて駐車場を利用される時と第2土曜については、広場にお問い合わせください。

開室日 毎週月～金曜日+第2土曜日(第2土曜日開室の後の月曜日はお休み)

☆水曜日は原則として第1・2・3・5赤ちゃんの日(1歳未満)、第3サロン、第4ミニ講座(詳細は広場へ)

時間 午前10:00～12:00 午後 1:00～4:00

にこにこは、飯能市次世代育成支援行動計画の一環として、NPO法人 子育て応援ゆうが受託・運営しています。