



にこにこだより

「にこにこ」は、
0,1,2,3歳のお子さんをもつ
親子が交流できる
ひろばです。
お気軽に
どうぞ!

2008年4月 ☆第28号☆
発行 つどいの広場にこにこ (NPO法人 子育て応援ゆう)

桜とともにやってくる別れや出会いの季節。
にこにこに来てくれたおともだちの中にも、この春、保育所や幼稚園に入る子がいます。
今までのように来られなくなるけど、午後や第2土曜にまた遊びにきてくださいね。
にこにこはいつでも、ホッとできる場所でありたいと思っています。



にこにこカレンダー 4月

日	月	火	水	木	金	土
3月	31 ○	4月 1 ○	2 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	3 ○	4 ○	5
6	7 ○	8 ○	9 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	10 ○	11 ○	12 ○
13	14 休	15 ○	16 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	17 ○	18 ○	19
20	21 ○	22 ○	23 am ミニ講座 pm 赤ちゃん	24 ○	25 ○	26
27	28 ○	29 祝・休	30 am 赤ちゃん pm 月末業務	5月 1 ○	2 ○	3
4	5 祝・休	6 振替・休	7 am 赤ちゃん pm 赤ちゃん	8 ○	9 ○	10 ○



- ★4/2・9・16 (午前午後)・23 (午後)・30 (午前) は赤ちゃん (1歳未満) の日。
- ★赤ちゃんは、赤ちゃんの日以外でも遊べます。
- ★今月より、月の最終開室日の午後を月末業務日として閉室します。お間違えなく!

ミニ講座の申し込みは、ご本人のみで
お願いします。電話でもお受けします。

ミニ講座

4/23(水)10:00~11:30

「やさしい環境のおはなし」

～みんなで子どもの未来を考えよう～

講師:印南幸雄さん(環境カウンセラー)

環境の話をやさしく・たのしく・堅苦しくなく
話すことに定評のある飯能在住の環境カウンセラー・印南さんは、2児のパパでもあります。大切な子どもたちの生きる未来が明るいものとなるように、今できることを一緒に考えてみませんか。

定員8名(見守り保育あり)

4/7(月)10:00より受付開始

にこにこだよりはホームページでもご覧になれます。http://www.city.hanno.saitama.jp/jidou/nikoniko0705.html

または、[飯能市ホームページ](#)→[福祉](#)→[子育て](#)→[つどいの広場にこにこ](#)で、検索してくださいね。

ひろばのようす



ひろばでは、ここのところ、お部屋の模様替えをしたり、絵本やおもちゃを充実させたり、新たな気分で、ますます楽しく居心地の良い「にこにこ」を目指して進行中です。にこにこに来たら、ママはリラックス、おともだちは楽しく遊べるようにと、スタッフは常に心がけています。

つい最近、埼玉県内で、母親が我が子をネグレクト（育児放棄）により亡くならせってしまうという痛ましい事件がありました。子どもを育てるって、本当にたいへんなことです。時には、嫌になってしまうことも…。だからこそ、みんなで、そんな思いを支え合っていきたいのです。

にこにこでは、愚痴もOK、不安や悩みもみんなで考えていきたいと思っています。気軽に遊びに来てください。それから、あなたのまわりで、ちょっとしんどそうなママがいたら、にこにこに誘っていただけませんか？まずはそこから…。

温かいひろばを目指して、今日もスタッフ全開です！



にこにこ文庫からこんにちわ！

本の大好きなスタッフが選りすぐったにこにこ文庫を紹介します。

☆せなけいこさんの絵本☆

せなけいこさんの絵本には、おばけが出てくる本がたくさんあるけど、その中でも一番人気なのが『ねないこだれだ』です。「こわい、こわい」と言いながらも、「読んで！」と何回も読まされてしまう絵本です。

同じくおばけが出てくる本で『どろどろ』という本もおすすめです。この本は『ぼくはかさ』という本の中に、せなさんが何気なく描いた『どろどろ』という表紙の本の挿絵を見て、愛読者から「どこでこの本が買えますか？」とお便りがきたそうで、その方のお孫さんのために作った本なんですよ！おもしろい本ですよ。にこにこに来て、手にとって読んでみてくださいね。



新しいスタッフ紹介

あんどうりす（1児の母）

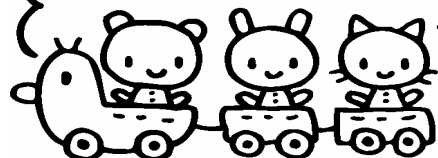
防災コーディネーターとして全国の自治体・ママサークルで講演したり、本の執筆活動をしています。このような事をするようになったのも、寝ない赤ちゃんだった息子の子育てに悩み、子育て支援センターに出入りするようになったから。そこで、たくさんの元気と応援をいただきました。カナダの子育て支援ノーバディズパーフェクトプログラムの認定ファシリテーターの資格も得たので、にこにこのおしゃべりサロンでファシリテーターをしております。

同じ子育て仲間として、一緒に悩み、考え、楽しく子育て共育ちしていけたらいいな～。楽しいサロンにしようといろいろ考えているので遊びにきてね！

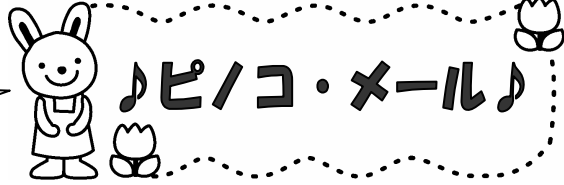
ママのためのおしゃべりサロンに参加した方はすでにご存じと思いますが、ファシリテーター（進行役）として活躍の新スタッフの紹介です。

おねがい

にこにこは、飯能第一小学校の中にあります。小学校では、防犯のため、校門を閉めるようになっています。にこにこに入る門も、以前は開けたままにしていたのですが、これからは開けたら閉めるように、ご協力お願いします。



保育士として長年子どもたちと関わってきたスタッフによる子どもの成長にちなんだ育児のワンポイントです。



《こどもの视界》

桜の季節となりました。桜といえば、お花見ですが、以前、保育園にいた頃、4歳児と桜の花見散歩に行きました。桜の名所、石神井公園は満開を少し過ぎ、桜吹雪が舞っていました。子どもたちと大騒ぎをしながら散歩していると2人の男児が、池に散った花びらの中へ…あっという間に池に落ちてしまいました。幸い浅い所だったので足が浸かったくらいでしたが、周囲は大あわて！すぐに引き上げ、帰ることになりました。男の子たちは「花びらいっぱいきれいだったんだよ～～」と。確かに、心躍るようなステキな池でした。

子どもの视界って、大人より50cm以上も下にあるんですよね。何かに夢中になると、视界も狭くなってしまいうし、あっちで頭をゴチン、こっちで転んでドテッ！なんてことも、しょっちゅうだし。たまには子どもと同じ目の高さになって動いてみてはいかががでしょうか。普段は気付かなかったあぶないところが意外に発見できるかもしれませんヨ♪



おいしくて、かんたん、 クッキングウー

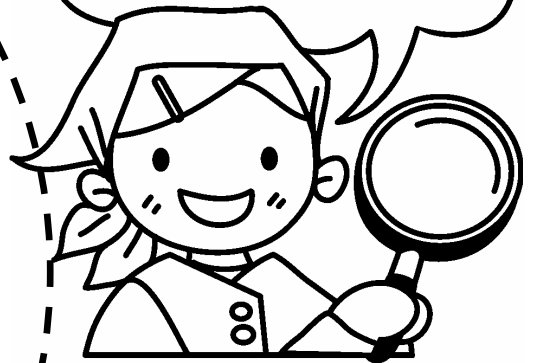
☆マヨライスグラタン☆

++++ 材料(4人分のめやす) +++++
温かいご飯(小さめの茶碗4杯分) 玉ねぎ(1/2個)
チンゲン菜(2株) ベーコン(3枚) マヨネーズ(大さじ6)
ピザ用チーズ(60g) 塩・こしょう・バター各少々
サラダ油(大さじ1)

++++*++++ レッツ・クッキング～ +++++
サラダ油で薄切りにした玉ねぎ、細切りにしたベーコン、2cmに切ったチンゲン菜の順に炒め合わせ、塩こしょうで味付け。
これを温かいご飯に混ぜ、バターを塗った耐熱皿に入れ、
マヨネーズをかけ、ピザ用チーズを散らしてオーブントースターで
7～8分焼いたらできあがり！

野菜も取れるし、ランチにいかがですか～

ひろばでよく聞く「今日のお昼(または夕飯)、何にしよう～？」の声。簡単でおいしい料理は主婦のつよ～い味方ですよ！そんなおすすめレシピを紹介します。初回はクイックグラタンです。



おすすめレシピ募集！

超かんたん料理、
お気に入りの離乳食、
おいしいおやつなどなど、
おすすめレシピをお寄せください。
お願いしま～す♪



にこにこ遊びにきてくれるママたちの声を集めての紙上おしゃべりコーナーです。あなたのアイデアやエピソードもぜひご紹介ください！

子どもが絵本好きだと、注意する時に助かります。

階段で遊ぼうとする時、「こぐまちゃんみたくなっちゃうよ」(『こぐまちゃん いたいいたい』)

はさみなど危ない物に触ろうとしたら「わにわにみたいになるよ」(『わにわにのおおけが』)

本を読む前は注意しても「なんで？」「大怪我って何？」と聞かれ、面倒でしたが、この頃はすぐに納得してくれるようになりました。(ペロりん)

1歳をまもなく迎える頃から、お世話になっています。まだ外で遊ぶのには、砂を食べてしまうし、寒いし…。子どもが小さい時期に、にこにこは、とても貴重な場です。4月からは、保育所へ入りますが、また折を見て遊びにきます。(水澤)

★ペロりんさん、いつも楽しい話をありがとう！ちなみに、『こぐまちゃん』と『わにわに』の絵本はひろばにありますので、読んでみてくださいね！

★水澤さん、保育所に入るんですね。いつでもまた遊びにきてくださいね。

教えてくださ〜い

先日、あるママが「サバランというケーキが大好きなんだけど、おいしいサバランを売っているお店、ないかしら？」と話していました。そういえば、最近、サバランってあまり見かけないかも…。おいしいスイーツを食べるのは、ママにとって癒しのひととき。どなたか、おいしい『サバラン』、知りませんか？売っているお店、または作り方など、サバラン情報、お待ちしております。ご存じの方はスタッフまで、または、メールでお願いします。



にこにこだよりも気分新たに、紙面大きくなりました。いかがでしたか？これからは、たくさんママたちに参加してもらったり、育児に関するいろいろな情報をお届けできればと思っています。「こんな情報あったらいいな」、「こんなことを載せてもらいたいんだけど」…などご意見・ご感想ありましたら、にこにこスタッフまでお聞かせください。

また、にこにこメールもスタートしましたので、ママたちの声など、メールでもお寄せください。お待ちしております。(なべ)

にこにこメールのアドレス：nikoniko@hanno.jp

どうぞよろしく！



つどいの広場「にこにこ」

住所 飯能市山手町13-8 (飯能市立飯能第一小学校内どろんこクラブ隣)

TEL&FAX 042-971-3001 **E-MAIL** nikoniko@hanno.jp

駐車場 シルバー人材センター内をご利用ください。

☆初めて駐車場を利用される時と第2土曜については、広場にお問い合わせください。

開室日 毎週月～金曜日＋第2土曜日(第2土曜日開室の後の月曜日はお休み)

☆水曜日は原則として第1・2・3・5赤ちゃんの日(1歳未満)、第3(隔月)サロン、第4ミニ講座(詳細は広場へ)

時間 午前10:00～12:00 午後 1:00～4:00

にこにこは、飯能市次世代育成支援活動計画の一環として、NPO法人 子育て応援ゆうが受託・運営しています。