



にこにこひろば



2023年1月号
発行: にこにこひろば
(NPO 法人子育て応援ゆう)

にこにこひろばは、親子が交流できるひろばです。
プレパパ&ママも遊びに来てください。



新年のスタートですね。お正月はいかがお過ごしでしたか？ポカポカで暖かにこにこのお部屋に遊びに来た時に、お話を聞かせてくださいね。

今月のにこにこは、おうちでも楽しめる「親子ふれあい遊び」の講座や、リフレッシュ講座として免疫力を高め美姿勢にも導く「はじめてピラティス」を実施します。みなさんの参加をお待ちしています。

◆にこにこ講座（予約制）

「親子ふれあい遊び」

毎年ご好評いただいている親子ふれあいあそび。おうちでも楽しめる親子あそびの講座です。

日時：1月12日(木)

①おおむね0・1歳 9:30~10:30

②おおむね2・3歳 11:00~12:00

定員：各回3組

☆動きやすい服装、水分補給用の飲み物、タオル等を持参ください。

申込み期間：1/5(木)~11(水)までの来室時、または電話かFAXにてお申込みください。

※前日に体調確認をします。

◆おはなしタイム（予約制）

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべ歌や絵本、手遊び、パネルシアターなどをします。

日時：1月25日(水) ①9:30~10:30 ②11:00~12:00

申込み：前日の来室時、または当日の開始時間までに電話かFAXにてお申込みください。

※おはなしタイムは時間枠内の30分間行います。

12月29日(木)~1月3日(火)まで閉室です。

1月4日(水)は、加治東小学校がお休みのため、にこにこスタッフが「いるかひろば」に行きます。

時間枠は裏面をご覧ください。

「いるかひろば」 ☎042-970-3010

すべてのイベントは、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止により予定が変更になる場合があります。

地域子育て支援拠点 にこにこひろば

開室日：月~金 9:30~14:30

住所：飯能市大字岩沢 1243 加治東小学校内
TEL/FAX：042-971-3001

メール：nikonikohiroba@aqua.ocn.ne.jp

駐車場：川側道路から入って左に進み体育館方面へ

※駐車場が満車の時は、ひろばにお電話をください。

ホームページはこちらのQRコードから



おでかけ広場「かじっ子ひろば」予約制

場所: 加治地区行政センター

◇1月10日(火) 集会室 ※申込日 1/6(金)

◇1月17日(火) 和室

【時間】10時00分~11時15分

【持ち物】飲み物、着替えなど

◇申し込み方法

前日の来室時、または当日の9:45までに電話かFAXでお願いします。その際に体調確認をします。

◆リフレッシュ講座（予約制）

「はじめてピラティス」

講師：吉田由紀ピラティスインストラクター

ピラティスって何？って方から、お久しぶりの方まで大歓迎！やさしいピラティスです。マットの上で出来る簡単なエクササイズです♪免疫力を高め美姿勢にも導くピラティスを試してみませんか。

日時：1月18日(水) 10:00~11:30

定員：6名程度（別室保育あり）

持ち物：ヨガマット(貸出可)、飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装

【注意】妊婦不可、産後の方は医師から許可が出ている方。
申込み期間：1/5(木)~17(火)までの来室時、または電話かFAXにてお申込みください。

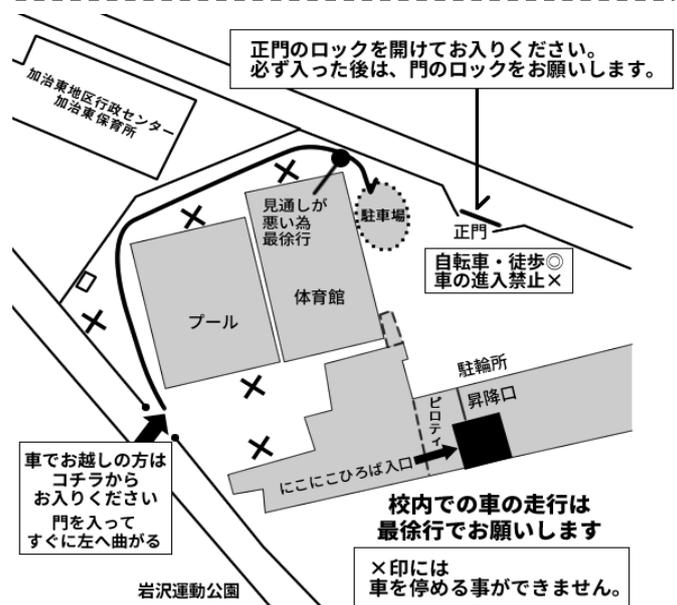
※前日に体調確認をします。

公開講座のお知らせ！

「親子コンサート」2月15日(水)10:30~11:30

会場：加治東地区行政センター 集会室

あそび歌作家・鈴木翼さんの親子で楽しめるイベント。



にこにこひろばは、飯能市から委託され『NPO法人 子育て応援ゆう』が運営しています。
ホームページのアドレスはこちら→<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/>

飯能市地域子育て支援拠点 ご利用方法

赤ちゃんもあそべるおもちゃを用意しています。
たくさんからだを動かしてあそびませんか？
手あそびや絵本のよみきかせもしています！おまちしています。



飯能市イメージキャラクター
夢馬 (むーま)

拠点	開室日時	利用時間
どんぐりルーム 	月～金曜(土曜日閉室) 9:00～12:00 13:00～16:00	① 9:00～10:00
		② 10:30～11:30
		③ 13:00～14:00
		④ 14:30～16:00
☎ 042-972-1301 FAX 042-978-8849		
ひなたぼっこ 	月～金曜 9:30～12:30 13:00～15:00	① 9:30～10:30
		② 11:00～12:00
		③ 13:00～13:50
		④ 14:10～15:00
☎ 042-974-8311 FAX 042-974-8304		
のびのび～の 	月～金曜(土曜日閉室) 10:00～12:00 13:00～16:00	① 10:00～11:30
		② 13:00～14:00
		③ 14:30～16:00
☎ 0120-415-004 FAX 042-975-1277		
ゆりかご 	月～金曜(土曜日閉室) 9:30～15:00	① 9:30～10:30
		② 11:00～12:00
		③ 12:30～13:30
		④ 14:00～15:00
☎ 042-972-5796 FAX 042-972-0893		
にこにこひろば 	月～金曜 9:30～14:30	① 9:30～10:30
		② 11:00～12:00
		③ 13:00～14:30
☎・FAX 042-971-3001		
いるかひろば 	月～金曜 10:00～16:00	① 10:00～11:30
		② 12:00～13:00
		③ 13:20～14:10
		④ 14:30～16:00
☎・FAX 042-970-3010		

飯能市子育て総合センター 支援拠点情報



飯能市ご当地アプリ



iPhone

Android



ぜひご利用ください

安心してご利用いただくために・・・各拠点 人数制限を設けています 換気とこまめな消毒を行っています。

- ・前日または当日の**開室30分前から閉室時間まで**に、電話またはFAXで予約をしてください。
電話予約の際に、利用者及び同居ご家族の健康状態について質問させていただきます。
- ・ご自宅で検温をお願いします。10日以内に**37.5度以上**(または平熱比1度超過)の方はご利用になれません。
- ・保護者の方は**マスクの着用**をお願いします。(お子さまのマスクは強制しません。2歳未満のマスクは不要です。)
- ・感染症対策徹底のため、消毒が難しいおもちゃを一部制限しています。
- ・お食事はできません。熱中症対策として水筒等をご持参ください。(水分補給・授乳は可)
- ・入室の際は、手指の消毒と非接触型体温計による検温にご協力ください。
- ・多くの方にご利用いただくため、1日1回、週3回程度の利用とさせていただきます。
- ・個人情報については、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供されることがあります。
- ・ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。



飯能市イメージキャラクター
夢馬 (むーま)

***今年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止に努めてまいります。**