

にこにこは0・1・2・3歳のお子さんをもつ親子が交流できるひろばです。フレママもどうぞ。

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前			○		○		
午後		○	赤ちゃんの日	○	赤ちゃんの日		
	7	8	9	10	11	12	13
午前			にこにこ講座		○	お父さんと一緒	
午後	○	○	赤ちゃんの日	○	赤ちゃんの日	加治東保育所 9:30~11:00	
	14	15	16	17	18	19	20
午前	○ おはなしタイム	○ 子育て相談	○		○ 計測日		祝日
午後	閉室	○	赤ちゃんの日	○	赤ちゃんの日 計測日		
	21	22	23	24	25	26	27
午前	振替休日		○		○		
午後		○	赤ちゃんの日	○	赤ちゃんの日		
	28	29	30	31			
午前			○	○			
午後	○	○	赤ちゃんの日	閉室			

閉室日：3/14午後・3/31午後

注 意：都合により、スケジュールが変更になる場合があります。

○印は閉室しています。

午前 9:30~12:00 午後 1:00~3:30



## 今月のお知らせ

### ●にこにこ講座

「かんたん健康ヨガ」

講師：益城 忍 先生

日時：3月9日（水）10:00~12:00

場所：加治東公民館 和室

保育：にこにこにて別室保育あり

※3月9日現在で5カ月以上のお子さんが対象です。

冬の寒さや育児などでかたくなった身体を、かんたんなヨガでほぐしませんか？

■申し込み受付期間：2/25（木）~3/4（金）

■定員：8組

にこにこ講座の申し込みは、ご本人が直接ひろばにて、またはお電話にてお申し込みください。

### 赤ちゃん（おおむね1歳まで）の日 （水・金曜日の午後）

赤ちゃんの日は、ハイハイ・ヨチヨチまでのお子さんの日となります。赤ちゃん同士の交流をゆったりとお楽しみください。

★今月の楽しいプログラム★

3/4・11(金)…わらべ歌・手遊び

18(金)…身体計測日

25(金)…お茶を飲みながら  
リラックスタイム

初めての方もぜひ遊びに来てください。

### ●おはなしタイム

日時：3月14日（月）11:30~

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべうた・絵本・手遊びパネルシアターなどをしてくださいます。歌に合わせた手袋人形、あっとおどろくパネルシアターなど、毎回違った出し物を親子で楽しめます♪予約不要です。

### ●計測日

日時：3月18日（金）

希望するお子さんの身長・体重をスタッフが計測します。

午後は赤ちゃんの日ですので、おおむね1歳までのお子さんが対象です。予約不要です。

### お父さんと一緒

「手づくりおもちゃで遊ぼう！」



日時：3月12日（土）9:30~11:00

場所：加治東保育所

持ち物：飲み物・着替え・タオルなど

### 子育て相談

日時：3月15日（火）

11:00~12:00



臨床心理士の佐々木先生による子育て相談を行っています。ひろばの中で子どもと一緒に遊びながら、子育てについての不安や子どものしつけで困っていることなどを相談出来ます。気軽に相談してみませんか。





だんだんと暖かい日も多くなり、散歩や公園遊びに行く機会も増えると思います。親子でたくさんの春を探してみませんか。

2月3日に加治東保育所の地域交流保育が行われました。節分ということで、親子でかわいい鬼のお面を作ったり、園児と一緒にダンスをしたりしました。園庭に赤鬼と青鬼がやってきたので、鬼たちを退治しようと豆まきもしました。次回は、3月3日に「お雛さま」の地域交流保育がありますので、ぜひ参加してくださいね。

ひろばでは、午前と午後の終了時間の10分前に音楽をかけ、みんなでおもちゃを片付けます。その後に、絵本の読み聞かせや手遊びをします。お手玉をおもちに見立てて「おもちつき」をしたり、赤ちゃんは「そうきん体操」をしたりして、子ども達もママ達も笑顔になるひとときです。3月は「つくしんぼ」の手遊びをします。みんなで楽しみましょう。



## おすすめ本の紹介

ここにこ文庫の本はひろばで読んで気に入ったら、借りていっておうちで読むこともできます。ぜひ利用して下さいね。

### ★大人向き

#### 「クーヨン」3月号 クレヨンハウス

東京(渋谷)と大阪にある絵本の専門店が出している月刊誌です。今月の特集は“ワザあり、「手抜き」で子どもは育つ!”子育てで大事にするところと手抜きをしいところ、それぞれどこでしょうか?食、片付け、公共の場でのマナーなど、気になるところだけでも読んでみて、参考にしてくださいね。

### ★子ども向き

#### 「ぼくのすごいしゅうしゅうしゃ」

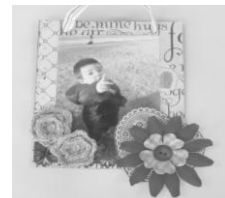
スギヤマカナヨ 偕成社

ぼくのしゅうしゅうしゃは「なんでもかんでもしゅうしゅうしゃうんだ」って!さて、どんなものを収集するのかな?

## 講座報告 1月20日(水) 「ママのお楽しみ制作」



講師に山口尚美さんを迎え、お子さんや家族の写真をかわいらしく飾るスクラップブックを保育付きで行い、壁掛けタイプとカードタイプの2種類を作成しました。参加者からは「とても楽しい時間でした!」「子どもと離れて作ることができたので、とても良い気分転換になった」「おばあちゃん達にプレゼントしたい」などの感想が寄せられました。皆さんリフレッシュできたようです。



## あずけあいっこ なかま~にや 第4期参加者大募集!

地域の中で子どもをあずけあいっこできるような、子育ての仲間づくりに参加しませんか。



【日程】平成28年5月10日・17日・24日・31日  
6月7日・14日・21日・28日 7月5日・12日  
毎週火曜日【全10回】10:00~12:00

場 所: 加治東公民館 和室

定 員: 親子12組程度(申し込み者多数の場合、抽選)

対 象: 6ヵ月~未就園の子どもとその保護者

活動費: 1回100円×10回=1,000円(保険代含む)

※出欠に関わらず10回分ご負担ください。

申し込みしめきり: 3月25日(金)

問い合わせ・申し込み先: 子育てひろばにこここ

主催: NPO法人 子育て応援ゆう

## 手遊び歌「つくしんぼ」

ぽっと出た ぽっと出た つくしんぼう  
ぽっと出た ぽっと出た つくしんぼう  
チョウチョが飛んで春ですわね♪



## 加治東保育所内 子育てひろばにこここ

開室日: カレンダーをご覧ください。

時 間: 午前 9:30~12:00

午後 1:00~3:30

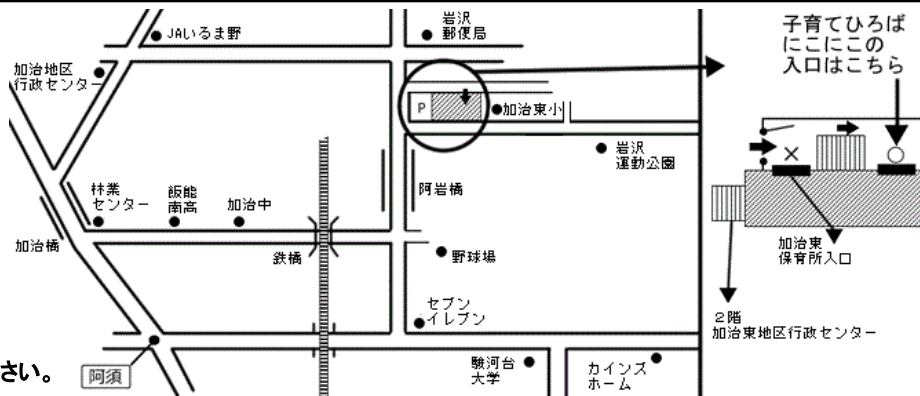
住所: 飯能市大字岩沢 1283-1

TEL・FAX: 042-971-3001

E-MAIL: nikonikohiroba@aqua.ocn.ne.jp

駐車場: 加治東地区行政センターの駐車場をご利用ください。

※駐車場が満車の時は、ひろばにお電話をください。



ここにこは、飯能市次世代育成支援行動計画の一環として、『NPO法人 子育て応援ゆう』が受託・運営しています。ホームページのアドレスはこちら→<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/>