

にこにこは0・1・2・3歳のお子さんをもつ親子が交流できるひろばです。フレママもどうぞ。

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		○	○	○	○		
午後			赤ちゃんの日		赤ちゃんの日		
	7	8	9	10	11	12	13
午前			おしゃべりサロン		○	お父さんと一緒	
午後	○	○	赤ちゃんの日	○	赤ちゃんの日	加治東保育所 9:30~11:00	
	14	15	16	17	18	19	20
午前	○ おはなしタイム	○ 子育て相談	にこにこ講座		○ 計測日		
午後	閉室	○	赤ちゃんの日	○	赤ちゃんの日 計測日		
	21	22	23	24	25	26	27
午前					○		
午後	○	○	祝・お休み	○	赤ちゃんの日		
	28	29	30	31			
午前	○						
午後	閉室	お休み	お休み	お休み			

閉室日：12/14 午後・12/28 午後 12/29~1/3 (年末年始)

注：都合により、スケジュールが変更になる場合があります。

○印は開室しています。

午前 9:30~12:00 午後 1:00~3:30



今月のお知らせ

●にこにこ講座

「楽しく作って、楽しく食べよう！」

日時：12月16日(水) 10:00~12:30

対象：1歳6ヶ月以上のお子さんを持つ親子

場所：加治東公民館 調理室

別室保育：調理中にはにこにこにて保育あり

*季節の食材をとり入れた心も体も温まるお料理を、楽しく作ってみんなで食べましょう。

■12/1(火) 9:30より申し込み受付開始。

■定員：親子6組

にこにこ講座・おしゃべりサロンの申し込みは、ご本人が直接ひろばにて、またはお電話にてお申し込みください。

●おはなしタイム

日時：12月14日(月) 11:30~

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべうた・絵本・手遊びパネルシアターなどをしてくださいます。歌に合わせた手袋人形、あっとおどろくパネルシアターなど、毎回違った出し物を親子で楽しめます♪予約不要です。

●計測日

日時：12月18日(金)

希望するお子さんの身長・体重をスタッフが計測します。

午後は赤ちゃんの日ですので、おおむね1歳までのお子さんが対象です。予約不要です。

●おしゃべりサロン

日時：12月9日(水) 10:00~12:00

お茶を飲みながら、おしゃべりしませんか？

■定員：5組(見守り保育あり)

■申し込み受付期間：11/26(木)~12/4(金)

赤ちゃん(おおむね1歳まで)の日 (水・金曜日の午後)

赤ちゃんの日は、ハイハイ・ヨチヨチまでのお子さんの日となります。赤ちゃん同士の交流をゆったりとお楽しみください。

★今月の楽しいプログラム★

12/4・11(金)…わらべ歌・手遊び

18(金)…身体計測日

25(金)…お茶を飲みながら
リラックスタイム

初めての方もぜひ遊びに来てください。

お父さんと一緒

「やきいも大会」

園庭でみんなでおいもを焼いて
食べましょう!



日時：12月12日(土) 9:30~11:30

終了時間が遅くなる場合があります。

場所：加治東保育所

持ち物：さつまいも1人1本 飲み物
着替え・タオルなど

子育て相談

日時：12月15日(火)

11:00~12:00



臨床心理士の佐々木先生による子育て相談を行っています。ひろばの中で子どもと一緒に遊びながら、子育てについての不安や子どものしつけで困っていることなどを相談出来ます。気軽に相談してみませんか。



気づけば今年も残すところ一ヶ月となりました。一年を振り返るにはまだ早いかもしれませんが、皆さんはどんな一年でしたか？日本中、世界中のあちらこちらで、大変な事件や災害が起こって、テレビを見ているだけでも不安になることも多かったのではないのでしょうか？改めて、安心安全な世の中であってほしいと願わずにはられません。ひろばの中では、どんなことでも話をして大丈夫。話すことで少しでも気持ちが軽くなったり、たわいない話で大笑いして元気になれば良いですね。実は私たちも、子どもたちの成長を共に見守ることで元気をもらってま〜す！（笑うと免疫力がアップするそうですよ！）

さて、にこにこでは、子育て中のママやスタッフによる手作り講座も開催しています。今月は、ママたちと一緒に子どもの食事を作って食べたいと思います♡クリスマスにもおすすめの簡単なメニューですから、料理が得意でなくても気軽に参加してくださいね。“楽しく作って、楽しく食べる”を目標に、和やかなひとときを過ごしてみませんか？



おすすめ本の紹介

にこにこ文庫の本はひろばで読んで気に入ったら、借りていっておうちで読むこともできます。ぜひ利用して下さいね。

★大人向き

「母の友」12月号 福音館

子どもの絵本をたくさん出版している福音館の育児に役立つ月刊誌です。今月の特集は「これからの平和のために、わたしたちにできること」です。16人の著名人の言葉から、これから生き抜くためのヒントが見つかるかも！？

★子ども向き

「しろとくろ」作) 新井洋行 岩崎書店

大人の目には地味かも知れないけれど、赤ちゃんはしろとくろが大好きなんだって。確かに赤ちゃんはお友だちの赤ちゃんの目を触りたがりますよね。



講座報告 10月28日(水) 「ベビーマッサージ」



講師に小玉育代さんを迎えて、ベビーマッサージを行いました。小玉さんの前職からの経験やご自身の子育てのお話から、スキンシップの大事さを学びました。マッサージも講師の実演を見ながら実際にやってみて、「これなら家でも続けてできそう」(ママのアンケートより)と好評でした。今回は兄妹(上の子)がいる親子については上の子をにこにこで保育しました。「上の子を預かってもらえて安心して赤ちゃんに触れ合うことができました」(アンケートより)と喜ばれました。



外遊び報告



にこにこでは、10月14日にいるか公園に、11月4日に岩沢運動公園に行きました。いるか公園は、草が生えた細長い公園の真ん中に土の山に埋もれて大きな土管があります。土管をくぐったり、土管の上を歩いたりして、子どもたちはとても楽しそうでした。公園の両端に大きなクヌギの木があり、たくさんどんぐりが拾えました。岩沢運動公園では、河原で石を投げたり、橋を渡ったりして遊びました。「季節ならではの遊びが出来てよかった」「他の子と仲良く遊べてよかった」という感想が寄せられました。

手遊び歌「サンタになっちゃった」



1本と1本で おはなになって
2本と2本で まゆげになって
3本と3本で おひげになって
4本と4本で ほうしになって
5本と5本で 雪をふらせて
サンタになっちゃった



加治東保育所内 子育てひろばにこにこ

開室日: カレンダーをご覧ください。

時間: 午前 9:30~12:00

午後 1:00~3:30

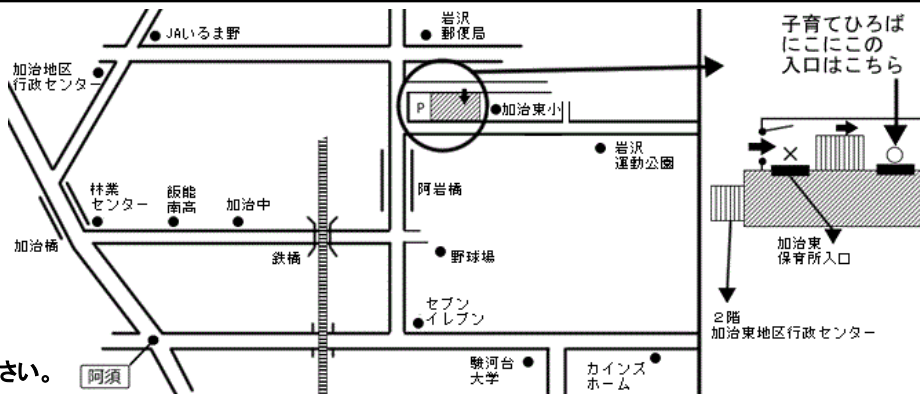
住所: 飯能市大字岩沢 1283-1

TEL・FAX: 042-971-3001

E-MAIL: nikonikohiroba@aqua.ocn.ne.jp

駐車場: 加治東地区行政センターの駐車場をご利用ください。

※駐車場が満車の時は、ひろばにお電話をください。



にこにこは、飯能市次世代育成支援行動計画の一環として、『NPO法人 子育て応援ゆう』が受託・運営しています。ホームページのアドレスはこちら→<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/>