

# 10月 にこにこだより

2015年10月 第118号  
発行：子育てひろばにっこ  
(NPO法人 子育て応援ゆう)

にっこは0・1・2・3歳のお子さんをもつ親子が交流できるひろばです。フレママもどうぞ。

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				○	○		
午後					赤ちゃんの日		
	5	6	7	8	9	10	11
午前			○		○	お父さんと一緒に 加治東保育所 9:30~11:00	
午後	○	○	赤ちゃんの日	○	赤ちゃんの日		
	12	13	14	15	16	17	18
午前	祝・お休み	○	○ 外遊び		○ 計測日		
午後		閉室	赤ちゃんの日	○	赤ちゃんの日 計測日		
	19	20	21	22	23	24	25
午前	○ おはなしタイム	○ 子育て相談	○		○		
午後	○	○	赤ちゃんの日	○	赤ちゃんの日		
	26	27	28	29	30	31	
午前	○	○	にっこに講座		○		
午後			赤ちゃんの日	○	閉室		

閉室日：10/13午後・10/30午後

注意：都合により、スケジュールが変更になる場合があります。

○印は閉室しています。

午前 9:30~12:00 午後 1:00~3:30



## 今月のお知らせ

### ●にっこに講座

「ベビーマッサージ」講師：小玉 育代さん

日時：10月28日(水) 10:00~11:00

会場：加治東公民館 和室

赤ちゃんとお話しながら、ママもリラックスできるベビーマッサージを、お話を交えながら学びます。

対象：0歳児(首がすわったくらいから)

別室保育：上のお子さんがいらっしゃる場合、上のお子さんは子育てひろばにっこにこで保育いたします。先着6名

■10/2(金) 9:30より申し込み受付開始。

■定員：親子10組

にっこに講座・外遊びの申し込みは、ご本人が直接ひろばにて、またはお電話にてお申し込みください。

### ●おはなしタイム

日時：10月19日(月) 11:30~

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべうた・絵本・手遊びパネルシアターなどをしてくださいます。歌に合わせた手袋人形、あっとおどろくパネルシアターなど、毎回違った出し物を親子で楽しめます♪予約不要です。

### ●計測日

日時：10月16日(金)

希望するお子さんの身長・体重をスタッフが計測します。

午後は赤ちゃんの日ですので、おおむね1歳までのお子さんが対象です。予約不要です。

### ●外遊び

日時：10月14日(水) 10:00~11:30

みんなでいるか公園までお散歩に行き遊びましょう。

■10月1日(木)より受付開始。

■雨天中止

### 赤ちゃん(おおむね1歳まで)の日 (水・金曜日の午後)

赤ちゃんの日は、ハイハイ・ヨチヨチまでのお子さんの日となります。赤ちゃん同士の交流をゆったりとお楽しみください。

★10月の楽しいプログラム★

2・9(金)…わらべ歌・手遊び

16(金)…身体計測日

23(金)…お茶を飲みながら  
リラックスタイム

初めての方もぜひ遊びに来てください。

### お父さんと一緒に

「うんどう遊びをしよう！」

日時：10月10日(土) 9:30~11:00

場所：加治東保育所

持ち物：飲み物・着替え・タオルなど



### 子育て相談

日時：10月20日(火)

11:00~12:00

臨床心理士の佐々木先生による子育て相談を行っています。ひろばの中で子どもと一緒に遊びながら、子育てについての不安や子どものしつけで困っていることなどを相談出来ます。気軽に相談してみませんか。





9月は、台風と長雨で各地に大変な被害がありました。小さいお子さんを抱いて避難している方をメディアで見ると、とても他人事とは思えませんね。心細い思いをされたことでしょう。そんな時頼りになるのは地域力ではないでしょうか？日頃からご近所さんとあいさつを交わり、地域の行事に参加し、顔の見える関係をつくっておくことは大切なことだと思います。にこにこ子育て親子を温かく見守り寄り添っていただろうと思っています。秋の夜長に一人で悩んでしまうこともあるかも知れませんが、早起きしてにこにこ遊びに来ませんか？解決のヒントや癒しのひとときが見つけれられるかもしれませんよ。

10月のにこにこは、アンヨが上手になったお友だちと近くの公園で思いっきり体を動かしたり、赤とんぼを追いかけてみたいと思います。赤ちゃんは、ママ(パパ)のベビーマッサージでスキンシップの心地よさを体感し、ママ(パパ)もリラックスのひとときを過ごしましょう。特に、下の子とじっくり関わりたいママ(パパ)、集まれ～！



## おすすめ本の紹介

にこにこ文庫の本はひろばで読んで気に入ったら、借りていっておうちで読むこともできます。ぜひ利用して下さいね。

### ★大人向け 「子どもたちの遺言」

詩)谷川俊太郎 写真)田淵章三 佼成出版社

「生まれればかりの赤ん坊に遺言されるような危うい時代に私たちは生きている」と、今年82歳になる詩人の感性が生み出した、0歳から20歳までの子どもたちから大人への伝言です。

### ★子ども向け 「フルーツめしあがれ」

作)視覚デザイン研究所 絵)高原美和

透明水彩で描かれたフルーツはどれもあま～くて、とってもおいしそうです。



## 講座報告 8月26日(水) 「夏のおはなし会」



飯能市立図書館から講師をお招きして、おはなし会を開きました。0歳から3歳まで幅広い年齢層でしたが、手遊びやふれあい遊び、わらべうた、大型絵本など、変化に富んだ内容の1時間でした。

講師の先生は、「図書館でいろんな本に出合っほしい」とおっしゃっていました。

秋の夜長を、絵本と一緒に過ごしてみるのもいいかもしれませんね。



## 地域交流広場 「加治東ふれあい広場」のお知らせ

加治東地区のシニア世代の方との交流の場です。今月はにこにこスタッフによる「ミニ運動会」です。玉入れ・ボール送り・〇×クイズなど、親子で楽しめます。

日時：10月13日(火) 10:30~11:30  
(開場は10:00)

場所：加治東公民館 集会室

参加費：100円

持ち物：飲み物、汗ふきタオル



## 手遊び歌「どんぐりころちゃん」

どんぐりころちゃん  
あたまはとんがって  
おしりはぺっちゃんこ  
どんぐりはちくいしょ



※どんぐりを使い、左右どちらの手に入っているかを当てる手遊びです。

## 加治東保育所内 子育てひろばにこにこ

開室日：カレンダーをご覧ください。

時間：午前 9:30~12:00

午後 1:00~3:30

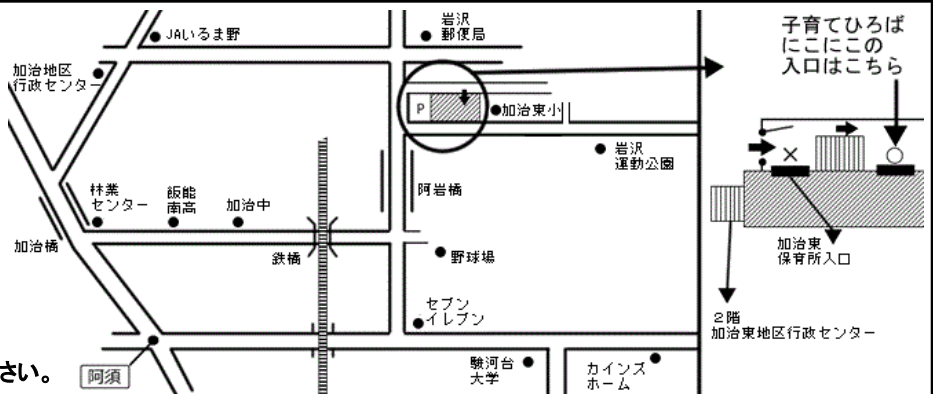
住所：飯能市大字岩沢 1283-1

TEL・FAX：042-971-3001

E-MAIL:nikonikohiroba@aqua.ocn.ne.jp

駐車場：加治東地区行政センターの駐車場をご利用ください。

※駐車場が満車の時は、ひろばにお電話をください。



にこにこは、飯能市次世代育成支援行動計画の一環として、『NPO法人 子育て応援ゆう』が受託・運営しています。ホームページのアドレスはこちら→<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/>