

にっこには0・1・2・3歳のお子さんをもつ親子が交流できるひろばです。フレママもどうぞ。

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前			○		○		
午後		○	赤ちゃんの日	○	赤ちゃんの日		
	7	8	9	10	11	12	13
午前			○		○	お父さんと一緒 加治東保育所 9:30~11:00	
午後	○	○	赤ちゃんの日	○	赤ちゃんの日		
	14	15	16	17	18	19	20
午前	○ おはなしタイム	○ 子育て相談	にっこにこ講座		○ 計測日		
午後	閉室	○	赤ちゃんの日	○	赤ちゃんの日 計測日		
	21	22	23	24	25	26	27
午前	祝・お休み	祝・お休み	祝・お休み	○	○		
午後						赤ちゃんの日	
	28	29	30				
午前	○	おしゃべりサロン	○				
午後		○	閉室				

閉室日：9/14 午後・9/30 午後

注意：都合により、スケジュールが変更になる場合があります。

○印は開室しています。

午前 9:30~12:00 午後 1:00~3:30



今月のお知らせ

●にっこにこ講座

「幼児のおやつについて」

日時：9月16日（水）10:00~12:00

講師：飯能市保健センター 栄養士

保育：調理中は、別室保育

幼児期のおやつについてお話をさせていただき、実際に作ってみます。その後は、みんなそろっておやつタイム！

■8/27（木）9:30より申し込み受付開始。

■定員：親子6組

にっこにこ講座・おしゃべりサロンの申し込みは、ご本人が直接ひろばにて、またはお電話にてお申し込みください。

●おはなしタイム

日時：9月14日（月）11:30~

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべうた・絵本・手遊びパネルシアターなどをしてくださいます。歌に合わせた手袋人形、あっとおどろくパネルシアターなど、毎回違った出し物を親子で楽しめます♪予約不要です。

●計測日

日時：9月18日（金）

希望するお子さんの身長・体重をスタッフが計測します。

午後は赤ちゃんの日ですので、おおむね1歳までのお子さんが対象です。予約不要です。

●ママのためのおしゃべりサロン

日時：9月29日（火）10:00~12:00

お茶を飲みながら、おしゃべりしませんか？

■申し込みは、9/2（水）~25（金）まで



赤ちゃん（おおむね1歳まで）の日 （水・金曜日の午後）

赤ちゃんの日は、ハイハイ・ヨチヨチまでのお子さんの日となります。赤ちゃん同士の交流をゆったりとお楽しみください。

★今月の楽しいプログラム★

9/4・11（金）…わらべ歌・手遊び

18（金）…身体計測日

25（金）…お茶を飲みながら
リラックスタイム

初めての方もぜひ遊びに来てください。

お父さんと一緒



「手作りおもちゃで遊ぼう！」

日時：9月12日（土）9:30~11:00

場所：加治東保育所

持ち物：飲み物・着替え・タオルなど

子育て相談

日時：9月15日（火）

11:00~12:00



臨床心理士の佐々木先生による子育て相談を行っています。ひろばの中で子どもと一緒に遊びながら、子育てについての不安や子どものしつけで困っていることなどを相談出来ます。気軽に相談してみませんか。



8月は、猛暑と雷雨の繰り返しで、日傘と雨傘を手にとって、どっちを持って行こうか迷った日もありましたね。全国的にも、山では火山の噴火、海ではクラゲやサメの出現、異常気象や突然の出来事に漠然とした不安を感じることも…。「備えあれば憂いなし」という言葉がありますが、実際に事故や災害が起こった時にあわてずに行動するためには、日頃の訓練とシミュレーションが大切だと思います。9月1日は「防災の日」です。この機会に家族で確認してみましょう。

さて、9月のにこにこ講座は、「幼児のおやつについて」です。夏の間食欲が落ちたお子さんも、そろそろ食欲が戻ってくる頃でしょうか？子どものおやつは「第4の食事」といわれていますよね。1回の食事ですぐに食べられず、すぐにお腹が空いてしまうこともあると思いますが、そんな時に補ってくれるおやつ。心の栄養おやつ。楽しく作って楽しく食べましょう！



おすすめ本の紹介

にこにこ文庫の本はひろばで読んで気に入ったら、借りていっておうちで読むこともできます。ぜひ利用して下さいね。

「このよで いちばん はやいのは」

作) ロバート・フローマン 福音館書店

この本は最初「はやい」ってなんだろうという問いかけから始まります。「はやいもの」を追って動物、乗り物、宇宙へと視野が広がっていきます。そして「おとよりもひかりのほうはやい」—そのひかりよりも「はやい」ものは？と問いが続きます。その答えに人間への深い愛(ロマン)を感じます。4才からとなっていますが、大人にも読んでほしい絵本です。

「くまさん くまさん」

作) なかがわ りえこ 福音館書店

ひろばでは子どもたちがエプロンをつけてまごごとをしたり、ぬいぐるみをおんぶしてお買い物ごっこをしたりとごっこあそびを楽しんでいます。くまさんの日常をことばのリズムにのせて描いた、おなじみ「ぐりとぐら」の姉妹作の絵本です。

講座報告 7月15日(水) 「初めての夏の過ごし方」



飯能市保健センターの須藤真実保健師に、暑さや冷房での衣類の調整や汗対策、夏に多い病気、離乳食、気をつけたいことなどを話していただきました。保健師さんの「抱っこしている時、おっぱいをあげている時などに、いつものお子さんとは様子が違うと感じる気付きを大切に」という言葉を、参加したお母さん達はうなずきながら聞いていました。

保健センターでは毎月身体計測会・離乳食講習会が行われている他に、地域での乳幼児相談も行われています。気軽に行ってみてはいかがでしょうか。

加治東ふれあい広場報告 7月14日(火)

加治東公民館にて、にこにこスタッフによる加治東ふれあい広場のおはなし会がありました。地域のシニア世代(おじいちゃん、おばあちゃん)と子育て世代と一緒に楽しみました。家ではなかなか見る事の出来ない大型絵本や布芝居を楽しんだ後は、ハーモニカやギター、ウクレレの伴奏で童謡をみんなで歌い、楽しいひとときを過ごしました。次回は10月13日(火)です。



手遊び歌「げんこつやまのためきさん」

げんこつやまのためきさん
おっぱいのんで ねんねして
だっこして おんぶして
またあした



加治東保育所内 子育てひろばにこにこ

開室日: カレンダーをご覧ください。

時間: 午前 9:30~12:00

午後 1:00~3:30

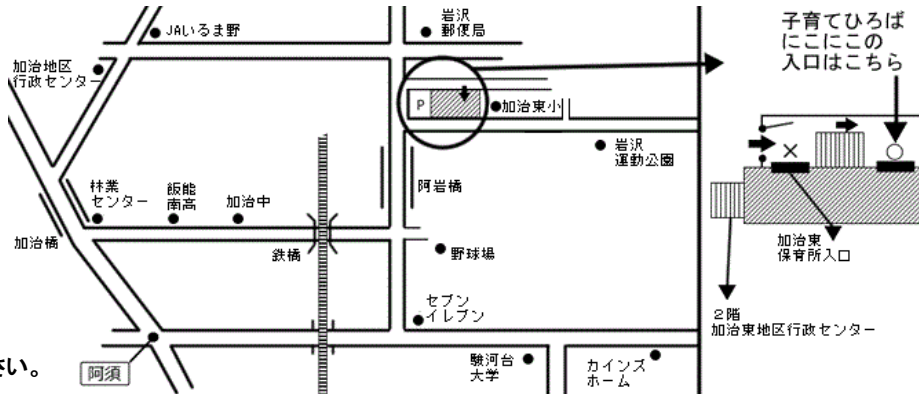
住所: 飯能市大字岩沢 1283-1

TEL・FAX: 042-971-3001

E-MAIL: nikonikohiroba@aqua.ocn.ne.jp

駐車場: 加治東地区行政センターの駐車場をご利用ください。

※駐車場が満車の時は、ひろばにお電話をください。



にこにこは、飯能市次世代育成支援行動計画の一環として、『NPO法人 子育て応援ゆう』が受託・運営しています。ホームページのアドレスはこちら→<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/>