

にっこは0・1・2・3歳のお子さんをもつ親子が交流できるひろばです。フレママもどうぞ。

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前					○		
午後					赤ちゃんの日		
	4	5	6	7	8	9	10
午前	祝・お休み	祝・お休み	振替休日	○	○	お父さんと一緒	
午後			お休み		赤ちゃんの日	加治東保育所 9:30~11:00	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	○		○		○		
午後	閉室	○	外遊び 赤ちゃんの日	○	計測日 赤ちゃんの日 計測日		
	18	19	20	21	22	23	24
午前	○		○		○		
午後	おはなしタイム	○	赤ちゃんの日	○	赤ちゃんの日		
	25	26	27	28	29	30	31
午前			にっこに講座		○		
午後	○	○	赤ちゃんの日	○	閉室		

閉室日：5/11 午後・5/29 午後

注 意：都合により、スケジュールが変更になる場合があります。

○印は開室しています。

午前 9:30~12:00 午後 1:00~3:30



今月のお知らせ

●にっこに講座

「イヤイヤ期の子育てについて」

日時：5月27日（水）10:00~12:00

場所：子育てひろば にっこに

講師：佐々木 牧子先生

臨床心理士である佐々木先生にイヤイヤ時期の子育てのポイントについて、お話をさせていただきます。

■5/1（金）9:30より申し込み受付開始。

■定員：親子10組

※相談のある方もお申し込みください。

にっこに講座の申し込みは、
ご本人が直接ひろばにて、
またはお電話にてお申し込み
ください。

●おはなしタイム

日時：5月18日（月）11:30~

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべうた・絵本・手遊び
パネルシアターなどをしてくださいます。歌に合わせた手袋人形、
あっとおどろくパネルシアターなど、毎回違った出し物を親子で
楽しめます♪予約不要です。

●計測日

日時：5月15日（金）

希望するお子さんの身長・体重をスタッフが計測します。

午後は赤ちゃんの日ですので、おおむね1歳までのお子さんが
対象です。予約不要です。

●外遊び

日時：5月13日（水）10:00~11:30

みんなで岩沢運動公園までお散歩に行き遊びましょう。

■4/27（月）9:30より申し込み受付開始。■雨天中止

赤ちゃん（おおむね1歳まで）の日
（水・金曜日の午後）赤ちゃんの日は、ハイハイ・ヨチヨチまで
のお子さんの日となります。赤ちゃん同士
の交流をゆったりとお楽しみください。

★今月の楽しいプログラム★

5/1・8（金）…わらべ歌・手遊び

15（金）…身体計測日

22（金）…お茶を飲みながら
リラックスタイム

初めての方もぜひ遊びに来てください。

お父さんと一緒

「自然とふれあい あそぼう！」

いるか公園までみんなで

お散歩しましょう。

日時：5月9日（土）9:30~11:00

場所：加治東保育所

持ち物：飲み物・着替え・タオルなど



手遊び歌「バスにのって」



バスにのってゆられてる ゴーゴー!

バスにのってゆられてる ゴーゴー!

そろそろ右にまがります 3・2・1・キー



新緑の季節を迎え、山の緑も一層鮮やかになってきました。お散歩に出かけるのには気持ちのいい季節になりましたね。

5月は、お散歩マーケットやツデーマーチ、名栗の花まつりなど市内のイベントも盛りだくさんですが、まずは子どもと一緒に一步外に出てみませんか？時には目的地を決めずにのんびり歩き、子どもの目線で世界を見ると、身近なところに意外な発見があるかもしれませんよ。そんな何気ない時間が実は大切なのかもしれませんね。

さてにこにこでも、地域の自然に触れながら、外遊びを楽しんでいこうと考えています。神社や河原で遊んだり公園へお散歩したり。素敵な場所があったら教えてください。抱っこやベビーカーの赤ちゃんも一緒にお散歩しましょう。外に出ると不思議とグズグズが吹っ飛びます！

そして、加治東保育所の園庭開放や第2土曜日の「お父さんと一緒」も地域の中の交流の場として毎月いろいろな楽しいことを企画していますので、是非参加してください。お待ちしております！

講座報告 「ママのためのリフレッシュヨガ」

3月4日(水)、11日(水)の2日間に渡り、ヨガの連続講座を開きました。アロマオイルを使ってバスソルト作りをしたり、アロマオイル入りクリームで手を洗ってしっとり感を体験したりと、ワークの時間もありませんでした。ヨガでは、いろいろなポーズを教わり、普段はなかなか使わないような筋肉を伸ばしました。「アロマの香りが心地よかった」「ストレッチできてすっきりした」などの声がありました。



地域のミニ情報 いるか公園

にこにこのある加治東保育所の駐車場から続く阿岩橋を渡り、渡りきったら左に曲がりフェンス沿いに5分ほど歩いていくと出てくるのがいるか公園。ママ情報によると、以前はいるかのオブジェが飾ってあったそうです。遊具は何もありませんが、草が生えた細長い公園の真ん中に土の山に埋もれて大きな土管があります。この土管は子どもたちに大人気。くぐったりかくれんぼしたり遊びの世界が広がります。公園の両端にあるのは大きなクヌギの木。秋にはクヌギの実がたくさん拾えることでしょう。

今の季節、空の広さと川を渡る風が気持ちいいですよ。晴れた日は思う存分遊んでみませんか。



おすすめ本の紹介

にこにこ文庫の本はひろばで読んで気に入ったら、借りていっておうちで読むこともできます。ぜひ利用して下さいね。



<大人向け>
「子どもの脳は食から育つ」

作) 食べもの文化編集部 芽ばえ社

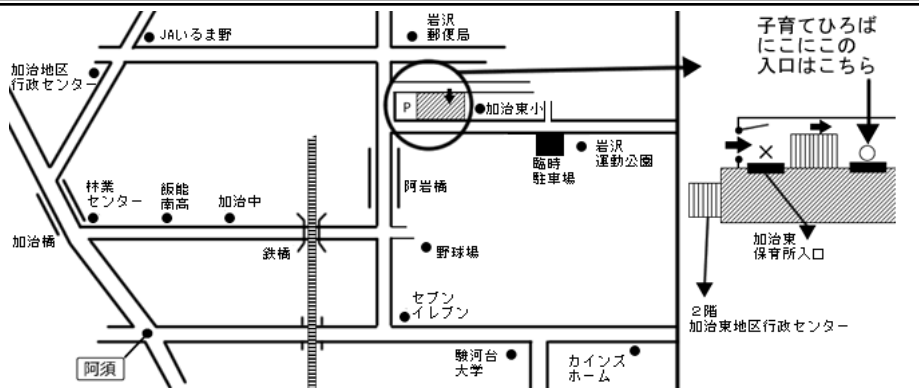
ヒトは脳が未熟なまま生まれ、3才までにハード、10才までにソフトが組み立てられるそうです。ヒトが生き生きと暮らすためには、子どもの時から朝の光をあびて生体時計と地球時間とのズレを解消し、朝食を摂り、身体を動かし、早寝をして睡眠時間を確保することが大事だそうです。なぜなら「子どもの脳は眠って育つ」からです。また「食の五感刺激で脳内のネットワークが豊かに作られていく」など、食と脳の関係もわかりやすく書かれています。

<子ども向け>
「やさい」作) 平山和子 福音館

畑で育った野菜が収穫されて、八百屋さんに並びました。どれもみずみずしくてとてもおいしそうです。画面いっぱい野菜が描かれています。迫力があります。

加治東保育所内 子育てひろばにこにこ

開室日: カレンダーをご覧ください。
時間: 午前 9:30~12:00
午後 1:00~3:30
住所: 飯能市大字岩沢 1283-1
TEL・FAX: 042-971-3001
E-MAIL: nikonikohiroba@aqua.ocn.ne.jp
駐車場: 加治東地区行政センターの駐車場を満車の時は臨時駐車場をご利用ください。



にこにこは、飯能市次世代育成支援行動計画の一環として、『NPO法人 子育て応援ゆう』が受託・運営しています。ホームページのアドレスはこちら→<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/>