

にっこは0・1・2・3歳のお子さんをもつ親子が交流できるひろばです。フレママもどうぞ。

	月	火	水	木	金	土	日
							1
	2	3	4	5	6	7	8
午前	○	○	にこにこ講座	○	○		
午後			赤ちゃんの日		赤ちゃんの日		
	9	10	11	12	13	14	15
午前	○	○	にこにこ講座	○	○	お父さんと一緒	
午後			赤ちゃんの日		赤ちゃんの日	加治東保育所 9:30~11:30	
	16	17	18	19	20	21	22
午前	○ おはなしタイム	○ 子育て相談	○	○	○ 計測日		
午後	閉室	○	赤ちゃんの日		赤ちゃんの日 計測日		
	23	24	25	26	27	28	29
午前	○	○	○	○	○		
午後			赤ちゃんの日		赤ちゃんの日		
	30	31					
午前	○	○					
午後		閉室					

閉室日：3/16 午後・3/31 午後

注：都合により、スケジュールが変更になる場合があります。

○印は開室しています。

午前 9:30~12:00 午後 1:00~3:30



今月のお知らせ

●にこにこ講座

「ママのためのリフレッシュヨガ」

日時：3月4日・11日（水）10:30~12:00

講師：中武 富代 先生

場所：加治東公民館 和室

保育：にこにこにて別室保育あり。

3月4日現在で5カ月以上のお子さんが対象です。

アロマの心地よい香りやリラクゼーションを促す音楽の中で、デトックス効果もあるヨガで疲れを解消しましょう！

両日参加できる方を優先。

■2/16（月）から受付中。

■定員：10組

●おはなしタイム

日時：3月16日（月）11:30~

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべうた・絵本・手遊びパネルシアターなどをしてくださいます。歌に合わせた手袋人形、あっとおどろくパネルシアターなど、毎回違った出し物を親子で楽しめます♪予約不要です。

●計測日

日時：3月20日（金）

希望するお子さんの身長・体重をスタッフが計測します。

午後は赤ちゃんの日ですので、おおむね1歳までのお子さんが対象です。

にこにこ講座の申し込みは、ご本人が直接ひろばにて、またはお電話にてお申し込みください。

赤ちゃん（おおむね1歳まで）の日 （水・金曜日の午後）



赤ちゃんの日は、ハイハイ・ヨチヨチまでのお子さんの日となります。赤ちゃん同士との交流をゆったりとお楽しみください。

お父さんと一緒

「手作りおもちゃで遊ぼう！」



日時：3月14日（土）9:30~11:30

場所：加治東保育所

持ち物：飲み物・着替え・タオルなど

※申し込みはいりません。

子育て相談

日時：3月17日（火）

11:00~12:00



臨床心理士の佐々木先生による子育て相談を行っています。ひろばの中で子どもと一緒に遊びながら、子育てについての不安や子どものしつけで困っていることなどを相談出来ます。気軽に相談してみませんか。



♪春は名をみの風の寒さや〜♪
 という歌の通り、なかなか暖かくな
 らないように感じる時期ですが、着
 実に春はそこまで来ています。飯能
 市精明地区にあるろう梅園は、黄色
 い梅の香りでいっぱいだそうです。

これからは日に日に花のたよりも届くことでしょう。

さてにこにこでは、お誕生日を迎えたお友だちに、来
 室しているお友だちと共にお歌を歌い、バースデーカ
 ードのプレゼントをしています。お誕生日を迎え、一つず
 つお兄ちゃんお姉ちゃんになったお友だちが増えて来
 ました。「3月生まれのお友だち、お待たせしました！
 順番が回ってきましたよ！」スタッフも一緒に子どもた
 ちの成長を喜べることを幸せに感じています。



おすすめ本の紹介

にこにこ文庫の本はひろばで読んで気に入ったら、
 借りていっておうちで読むこともできます。
 ぜひ利用して下さいね。

こどものとも 年少版 「はるをみつけたよ」

作)平野恵理子 福音館

あなたは何を見たら、感じたら、「ああ、春が来たんだな〜」
 と思いませんか？本を読んだ後は、本物の「はるをみつけ」に
 行きませんか？



「バルボンさんのおしごと」

作)とよたかずひこ アリス館

朝、バルボンさんはバスに乗っておしごとに行きます。カ
 ンガルーさんやシロクマさん、ゴリラさんやゾウさんたち
 もやってきました。バルボンさんのおしごとは何か？

手遊び歌♪ 『つくしんぼ』

ぽっと出た ぽっと出た つくしんぼう
 ぽっと出た ぽっと出た つくしんぼう
 チョウチョが飛んで春ですねえ♪



つくしんぼうを「ニョロッと出たへびさん」や
 「ケロッと出たかえるさん」に変えて楽しんで
 ね。

公開講座報告

「おもちゃであそぼ！」 1月22日(木)

1月の講座はおもちゃコンサルタントの橋本光子
 さんを講師に迎えて、遊びとおもちゃについて話して
 いただきました。講師の用意してくれた良質のおもち
 ゃは初めて見る物も多く、参加者は講師に遊び方をア
 ドバイスしてもらいながら親子で楽しく遊びました。
 また「子どもにとっての遊びの大切さ」の話もあり、
 参加者からは「遊びやおもちゃは食事のように子ども
 に大事なもののなのですね」「今後、おもちゃを買う時
 の参考になりました」などの感想が寄せられました。

今回は公開講座としたため地域の方も参加してく
 ださり、親子と一緒に楽しみました。

なかま~にゃ報告

NPO法人 子育て応援ゆうでは、平成25年度より
 埼玉県の「子育て預け合いの仕組み推進事業」と
 して「あずけあいっこ なかま~にゃ」を開催して
 います。全10回の長丁場ですが、延べ25組の参
 加親子は、交流会と預け合い(保育&リフレッシュ)
 を経験し、ステキな子育て仲間の輪が広がりました。

現在は、第1期と第2期が一緒になって、毎週の
 活動をすすめています。たくさんの思いとたくさん
 の経験を重ねながら、子どもたちの成長を糧にママ
 同士の絆を深めて、子育てを楽しんでいけたらいい
 ですね♡

第3期のなかま~にゃも開催予定(2015年春頃)
 ですので、お楽しみに！



加治東保育所内 子育てひろばにこにこ

開室日: カレンダーをご覧ください。

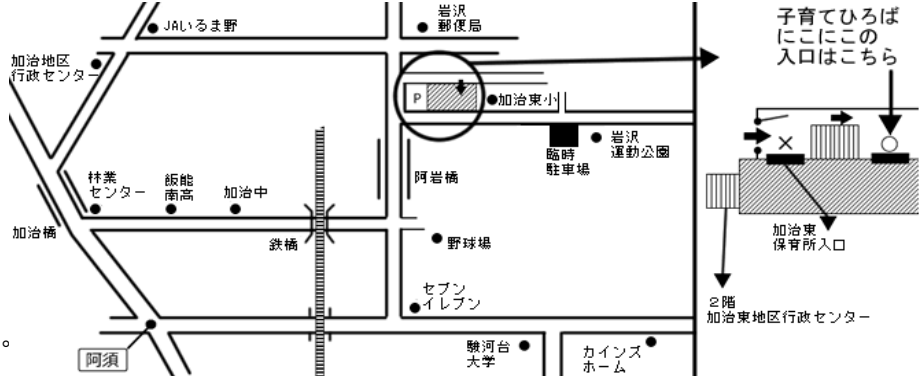
時 間: 午前 9:30~12:00
 午後 1:00~3:30

住所: 飯能市大字岩沢 1283-1

TEL・FAX: 042-971-3001

E-MAIL: nikonikohiroba@aqua.ocn.ne.jp

駐車場: 加治東地区行政センターの駐車場を、
 満車の時は臨時駐車場をご利用ください。



にこにこは、飯能市次世代育成支援行動計画の一環として、『NPO法人 子育て応援ゆう』が受託・運営しています。
 ホームページのアドレスはこちら→<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/>