

にこにこは0・1・2・3歳のお子さんをもつ親子が交流できるひろばです。フレママもどうぞ。

	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前	○	○	○	○	○		
午後			赤ちゃんの日		赤ちゃんの日		
	9	10	11	12	13	14	15
午前	○	○	祝・お休み	○	○	お父さんと一緒に 加治東保育所 9:30~11:30	
午後					赤ちゃんの日		
	16	17	18	19	20	21	22
午前	○ おはなしタイム		にこにこ講座		○ 計測日		
午後	閉室	○	赤ちゃんの日	○	赤ちゃんの日 計測日		
	23	24	25	26	27	28	
午前	○	○ 子育て相談	おしゃべりサロン		○		
午後		○	赤ちゃんの日	○	閉室		

閉室日：2/16午後・2/27午後

注：都合により、スケジュールが変更になる場合があります。

○印は開室しています。

午前 9:30~12:00 午後 1:00~3:30



## 今月のお知らせ

### ●にこにこ講座

「初めての集団生活に向けて」

日時：2月18日(水) 10:00~12:00

講師：加治東保育所 岡野 操 所長

場所：子育てひろば にこにこ

初めての集団生活に向けて、お子さんのケアや保護者としての心構えについてお話をさせていただきます。

■2月2日(月) 9:30より申し込み受付開始。

■定員：10組

### ●おはなしタイム

日時：2月16日(月) 11:30~

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべうた・絵本・手遊びパネルシアターなどをさせていただきます。歌に合わせた手袋人形、あっとおどろくパネルシアターなど、毎回違った出し物を親子で楽しめます♪予約不要です。

### ●計測日

日時：2月20日(金)

希望するお子さんの身長・体重をスタッフが計測します。

午後は赤ちゃんの日ですので、おおむね1歳までのお子さんが対象です。

### ●ママのためのおしゃべりサロン

日時：2月25日(水) 10:00~12:00

お茶を飲みながら、おしゃべりしませんか？

■定員：5組(見守り保育あり)

■申し込み受付期間：2/3(火)~20(金)

にこにこ講座・おしゃべりサロンの申し込みは、ご本人が直接ひろばにて、またはお電話にてお申し込みください。

### 赤ちゃん(おおむね1歳まで)の日 (水・金曜日の午後)



赤ちゃんの日は、ハイハイ・ヨチヨチまでのお子さんの日となります。赤ちゃん同士交流をゆったりとお楽しみください。

### お父さんと一緒に

「紙ヒコーキを飛ばそう！」



日時：2月14日(土) 9:30~11:30

場所：加治東保育所

持ち物：飲み物・着替え・タオルなど

※申し込みはいりません。

### 子育て相談

日時：2月24日(火)

11:00~12:00



臨床心理士の佐々木先生による子育て相談を行っています。ひろばの中で子どもと一緒に遊びながら、子育てについての不安や子どものしつけで困っていることなどを相談出来ます。気軽に相談してみませんか。





毎日寒い日が続き、暖かい春が待ち遠しくなってきました。インフルエンザの流行も拡大し、外出を控えたいくなる時期ですが、一日中家の中にいると子どもたちのエネルギーが有り余って、思わぬ気持ちの衝突を招くこともありますよ。

まずは朝日を浴びて外へ出てみませんか？冷たい空気を感じたり水たまりに張った氷や霜柱を見つけたりして、親子で冬の自然に触れてみるのもいいですね！同じものを見て驚いたり共感したりするだけで、子どもたちは大満足！

さてひろばでは、1月中に遊びに来てくれた方にひろば利用に関するアンケートをお願いしました。結果は、来年度の活動に生かしていきたいと思っています。にこにこが地域の中で、居心地のよい場所であってほしい、疲れた時にふと思いついてもらえる存在になれば、と思っています。アンケートにご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。また、アンケート期間でなくても、お声をお寄せいただけたらと思います。

2月3日は節分です。豆まきをしたり恵方巻きを食べたりして、福を、春を呼びましょう。ところで、今年の吉の方角はどちらかしら？



## おすすめ本の紹介

にこにこ文庫の本はひろばで読んで気に入ったら、借りていっておうちで読むこともできます。ぜひ利用して下さいね。

こどものとも0.1.2「ごろんご ゆきだるま」  
作) たむらしげる 福音館

「ふわふわふわわり」と雪が降ってきました。そこへ「ごろんご」と雪の玉がごろんごってきて、「ずでん」とゆきだるまができました。犬が一匹やってきて、ゆきだるまは思います。「いっしょにあそびたいな。」さて、その後ゆきだるまはどうなったのでしょうか？

「はけたよ はけたよ」文) かんざわとしこ 偕成社  
パンツを1人ではけるようになった男の子の話です。「めんどくさいなあ」と思っていたけど、ひょうなことから1人でパンツがはけちゃったたつ君。とってもうれしそうです。



## 講座報告

### 「親子のふれあいあそび」12月10日(水)

加治東保育所の石川先生に、絵本の読み聞かせの後、絵本の内容にあったふれあい遊びを教えてくださいました。子どもたちは、ママの足の上でゆらゆら揺れたり、ママと一緒ににおにぎりを作るまねをしたり、親子でスキンシップをしながら遊べました。そして、牛乳パックを切り開き、シールやカラーテープを貼ってこまを作り、何回も回して遊びました。

また、参加者からの子育ての質問に対し、石川先生にアドバイスをもらったり、参加者同士で悩みを共有したりしました。

「手遊びだけでなく、生活習慣の相談もできて、気が楽になりました」「音楽に合わせて体を動かして、すごく楽しかったです。家でもぜひやってみます」という感想が寄せられました。

## 3月のにこにこ連続講座のお知らせ

「ママのためのリフレッシュヨガ」

日時：3月4日・11日(水)

10:30~12:00

講師：中武 富代 先生

場所：加治東公民館 和室

保育：にこにこにて別室保育あり。

3月4日現在で5カ月以上のお子さんが対象です。

アロマの心地よい香りやリラクゼーションを促す音楽の中で、デトックス効果もあるヨガで疲れを解消しましょう！

両日参加できる方を優先。

■2/16(月)より申し込み受付開始。

■定員：10組

## 手遊び歌♪ 『豆まき』



おには そと ふくは うち  
ばらっ ばらっ ばらっ ばらっ  
まめのおと おには こっそり にげてゆく

おには そと ふくは うち  
ばらっ ばらっ ばらっ ばらっ  
まめのおと はやく おはいり ふくのかみ

## 加治東保育所内 子育てひろばにこにこ

開室日：カレンダーをご覧ください。

時間：午前 9:30~12:00

午後 1:00~3:30

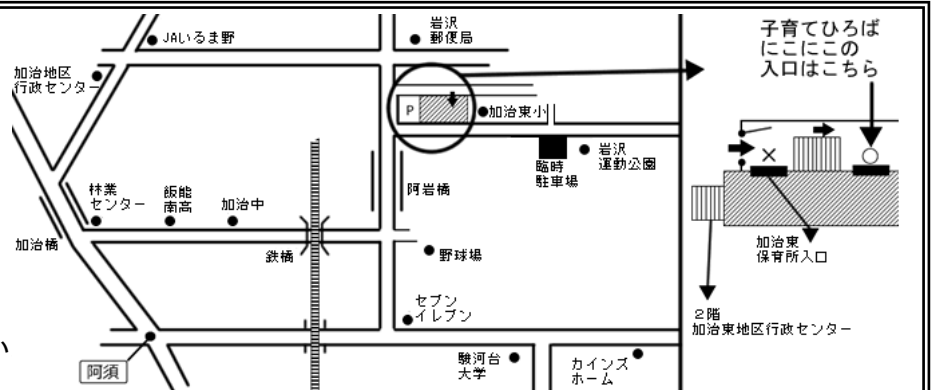
住所：飯能市大字岩沢 1283-1

TEL・FAX：042-971-3001

E-MAIL：nikonikohiroba@aqua.ocn.ne.jp

駐車場：加治東地区行政センターの駐車場を

満車の時は臨時駐車場をご利用ください



にこにこは、飯能市次世代育成支援行動計画の一環として、『NPO法人 子育て応援ゆう』が受託・運営しています。ホームページのアドレスはこちら→<http://www.nikoniko.justhpbbs.jp/>