

11月 にこにこだより

2014年11月 第107号
発行：子育てひろばにっこ
(NPO法人 子育て応援ゆう)

にっこには0・1・2・3歳のお子さんをもつ親子が交流できるひろばです。フレママもどうぞ。

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前							
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前			○		○	お父さんと一緒に 加治東保育所 9:30~11:30	
午後	祝・お休み	○	赤ちゃんの日		赤ちゃんの日		
	10	11	12	13	14	15	16
午前	○		○		○		
午後	閉室	○	外遊び 赤ちゃんの日		赤ちゃんの日		
	17	18	19	20	21	22	23
午前	○	○	にっこにっこ講座		○		
午後	おはなしタイム	子育て相談	赤ちゃんの日		計測会 赤ちゃんの日 計測会		
	24	25	26	27	28	29	30
午前			○		○		
午後	祝・お休み	○	赤ちゃんの日		閉室		

閉室日：11/10 午後・11/28 午後

注 意：都合により、スケジュールが変更になる場合があります。

○印は開室しています。

午前 9:30~12:00 午後 1:00~3:30



今月のお知らせ

●にっこにっこ講座

「作って食べよう！」

日時：11月19日(水) 10:00~12:30

対象：1歳6ヶ月以上のお子さんを持つ親子

場所：加治東公民館 調理室

別室保育：調理中は、にっこにて保育あり

簡単にできるママたちのアイデアレシピで、楽しく作って

楽しく食べよう！みんなで食べるとおいしいヨ！

■11/5(水) 9:30より申し込み受付開始。

■定員：9組

にっこにっこ講座の申し込みは、
ご本人が直接ひろばにて、ま
たはお電話にてお申し込みく
ださい

●おはなしタイム

日時：11月17日(月) 11:30~

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべうた・絵本・手遊び
パネルシアターなどをしてくださいます。歌に合わせた手袋人形
あっとおどろくパネルシアターなど、毎回違った出し物を親子で
楽しめます♪予約不要です。

●外遊び

日時：11月12日(水) 10:00~11:30

みんなで岩沢運動公園までお散歩に行き遊びましょう。

■11/4(火) 9:30より申し込み受付開始。

■雨天中止

●計測会

日時：11月21日(金)

ひろばで身長・体重をスタッフが計測します。

午前はどなたでも、午後は赤ちゃんの日ですので、おおむね
1歳までのお子さんが対象です。

赤ちゃん(おおむね1歳まで)の日 (水・金曜日の午後)



赤ちゃんの日は、ハイハイ・ヨチヨチまで
のお子さんの日となります。赤ちゃん同士
の交流をゆったりとお楽しみください。

お父さんと一緒に

「秋の自然の中を歩こう！」



日時：11月8日(土) 9:30~11:30

場所：加治東保育所

持ち物：飲み物・着替え・タオルなど

子育て相談

日時：11月18日(火)

11:00~12:00



臨床心理士の佐々木先生による子育て相談
を行っています。ひろばの中で子どもと一
緒に遊びながら、子育てについての不安や
子どものしつけで困っていることなどを相
談出来ます。気軽に相談してみませんか。



10月は運動会が各地域で開催され、ひろばでも、地区体育祭に家族で参加したり、お兄ちゃんお姉ちゃんの運動会の応援に行ったことなどの楽しい話が聞かれました。にこにこ遊びに来てくれる子どもたちも、幼稚園の未就園児競技や加治東保育所の地域交流会のミニ運動会に参加して、楽しい経験が出来たようです。

さて、にこにこでは毎週水曜日と金曜日の午後は、赤ちゃんの日となっており、ヨチヨチ歩きまでのお子さんがゆったりと遊んでいます。お家でも簡単にできる手遊びやわらべうたをしながらスキンシップをして、リラックスしていただけたら嬉しいです。また、最近はお兄ちゃんお姉ちゃんのいる赤ちゃんも多く、午前中に遊びに来る赤ちゃんもいます。二人のお子さんを連れて保健センターの身体計測会に行くのはたいへんという声も聞かれ、毎月第3金曜日にひろばで計測ができるようにしました。午前中は大きい子も、午後は赤ちゃんが身長体重を測れますので、どうぞご利用ください。

《お知らせ》

11月27日(木) 10:00~12:00 に加治公民館で、母子愛育会加治支部と一緒に地域交流会を開催します。お近くにお住まいの方は是非遊びに来てください。



おすすめ本の紹介

にこにこ文庫の本はひろばで読んで気に入ったら、借りていっておうちで読むこともできます。ぜひ利用して下さいね。

こどものとも0.1.2「かん かん かん」

作) のむらさやか 福音館

ふみきりが「かん かん かん」となり、いろいろな列車が通ります。どれも赤ちゃんに身近で喜ぶものばかりが乗っています。

「ならびました」 作) 五味太郎 フロンズ新社

しっぽの色がカラフルなおたまじゃくしのような形が、並んで、離れて、また並んで、離れて。そのたびに一つずつ増えていきます。積み木やおはじきなどで親子で遊んでみると楽しいと思います。



講座報告

「幼児の食事について」 9月24日(水)

飯能市保健センターの山川栄養士さんに、バランスのとれた献立の考え方や食事をする時の環境、お箸の持ち方と作法についてわかりやすくお話を頂きました。また、簡単に栄養のあるおやつとして、かぼちゃのきな粉和えや、小松菜のおにぎりの作り方の紹介もありました。

参加者からは、「食事の基本の部分から教えて頂いたので、子どもの食事を見直し、考える機会になりました」「食ベムラがあるのですが、調理の仕方を工夫して食べてもらえたらいいなと思いました」という感想がありました。

今月の講座は、ママ達が幼児向けのおいしいお料理やおやつを作って、みんなで楽しく食べる講座です。ぜひ、参加してくださいね。

ふたご・みつご・多胎児のママとプレママのための
ぴーなっつサロン 参加者募集!

ふたご、みつご・多胎児を育てているママとプレママのみなさん、お子さんを信頼できる保育者にあずけて、お茶を飲みながら話をしませんか?

【日 時】12月3日(水) 10:00~12:00

【会 場】加治東公民館 第1会議室

【対 象】未就園の多胎児を育てているママとプレママ 優先8名(先着順)

【保 育】別室にて保育あり

【費 用】無料

【募集期間】11月6日(木)~21日(金)

☆申し込み・お問い合わせは、子育てひろば にこにこまで。

手遊び歌♪

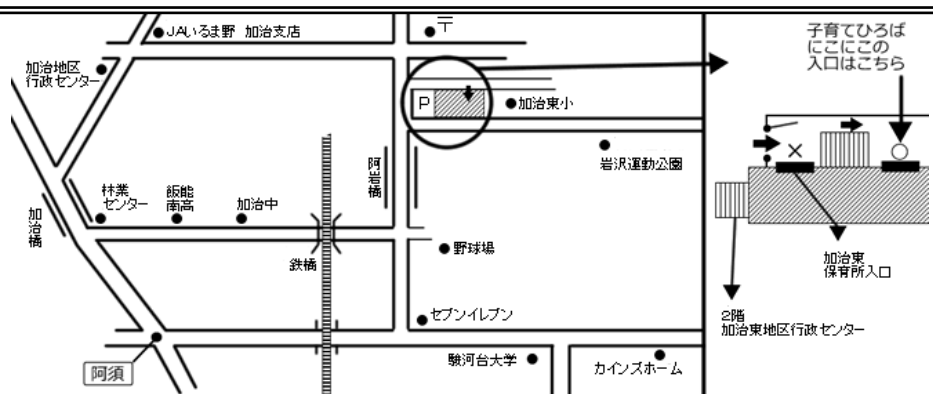
「やきいもグーチーパー」



やきいも やきいも おなかが グー
ほかほか ほかほか あちちの チー
たべたら なくなる なんにも パー
それ やきいも まとめて グー チー パー

加治東保育所内
子育てひろばにこにこ

開室日: カレンダーをご覧ください。
時 間: 午前 9:30~12:00
午後 1:00~3:30
住所: 飯能市大字岩沢 1283-1
TEL・FAX: 042-971-3001
E-MAIL: nikonikohiroba@aqua.ocn.ne.jp
駐車場: 加治東地区行政センターの
駐車場をご利用ください。



にこにこは、飯能市次世代育成支援行動計画の一環として、『NPO法人 子育て応援ゆう』が受託・運営しています。ホームページのアドレスはこちら→<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/>