

7月 にこにこだより

2014年7月 第103号
発行：子育てひろばにっこ
(NPO法人 子育て応援ゆう)

にっこには0・1・2・3歳のお子さんをもつ親子が交流できるひろばです。フレママもどうぞ。

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前			○		○		
午後		○	赤ちゃんの日	○	赤ちゃんの日		
	7	8	9	10	11	12	13
午前		なかま〜にゃ	○		○	お父さんと一緒	
午後	○	○	赤ちゃんの日	○	赤ちゃんの日	加治東保育所 9:30~11:30	
	14	15	16	17	18	19	20
午前	○		にっこにこ講座		○		
午後	閉室	○	赤ちゃんの日	○	赤ちゃんの日		
	21	22	23	24	25	26	27
午前		○	○		○		
午後	祝・お休み	子育て相談	赤ちゃんの日	○	赤ちゃんの日		
	28	29	30	31			
午前	○		○	○			
午後	おはなしタイム	○	赤ちゃんの日	閉室			

閉室日：7/14 午後・7/31 午後

注意：都合により、スケジュールが変更になる場合があります。

○印は開室しています。

午前 9:30~12:00 午後 1:00~3:30



今月のお知らせ

●にっこにこ講座

「初めての夏の過ごし方」

日時：7月16日（水）10:00~12:00

講師：飯能市保健センター 保健師

保育：見守り保育あり

初めて夏を迎える赤ちゃんのために、気をつけたいことや夏に流行る病気などについてお話をさせていただきます。

■7/1（火）9:30より申し込み受付開始。

■定員：10組

にっこにこ講座の申し込みは、ご本人が直接ひろばにて、またはお電話にてお申し込みください。

●おはなしタイム

日時：7月28日（月）11:30~

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべうた・絵本・手遊びパネルシアターなどをさせていただきます。歌に合わせた手袋人形、あっとおどろくパネルシアターなど、毎回違った出し物を親子で楽しめます♪予約不要です。

手遊び歌 「さかながはねて」



さかながはねて ぴゅーん あたまにくっついた ぼうし
さかながはねて ぴゅーん おめめにくっついた めがね
さかながはねて ぴゅーん おくちにくっついた マスク



●赤ちゃん（おおむね1歳まで）の日 （水・金曜日の午後）



赤ちゃんの日は、ハイハイ・ヨチヨチまでのお子さんの日となります。赤ちゃん同士の交流をゆったりとお楽しみください。

お父さんと一緒

「どろんこあそびをしよう！」



日時：7月12日（土）9:30~11:30

場所：加治東保育所

持ち物：飲み物・着替え・タオルなど

子育て相談

日時：7月22日（火）

11:00~12:00



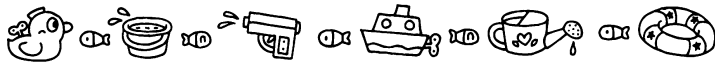
臨床心理士である佐々木先生による子育て相談を行っています。ひろばの中で子どもと一緒に遊びながら、子育てについての不安や子どものしつけで困っていることなどを相談出来ます。気軽に相談してみませんか。



例年に比べ少し早めに始まった梅雨は、しとしとと降り続くというより雷や夕立、大雨と激しいものでした。洗濯物を外干ししていいものやら迷う日も多かったですね。ひろばには雨の日もたくさんのお友達が遊びに来てくれました。それほど広くないひろばが賑やかになると梅雨空もどこかへ吹き飛んでしまいそうでした！

梅雨が明けたら暑い夏が始まります。1歳を過ぎて活発に動き回り、午前中起きている時間が増えたら、まずは外に出かけ思いっきり発散し、満足して午後はゆっくり休む（その間に家事をするのは大変だけど…）など、生活リズムを整えて‘夏バテ知らず’で過ごしたいものですね。

ひろばでも紫外線や虫さされ、あせもの話題が増えました。先輩ママのアドバイスを聞いたり、7月の講座「初めての夏の過ごし方」も参考にしてください。



おすすめ本の紹介

にこにこ文庫の本は広場で読んで気に入ったら、借りていっておうちで読むこともできます。ぜひ利用して下さいね。



「てん てん てん」 作) わかやましずこ 福音館
てんてんてんは てんとうむし、ぐるぐるぐるは かたつむり、ひらひらひらひらと とんでいるのは？

「こぐまちゃんのみずあそび」

作) わかやま けん こぐま社

暑い夏の水遊びは気持ちよくて、とっても楽しいよね。こぐまちゃんも体中を泥だらけにして夢中で水遊びします。遊んだあとのシャワーはとても気持ちよさそうです。

講座報告

「イヤイヤ期の子育てについて」 5月21日(水)

臨床心理士の佐々木先生に、イヤイヤ期の説明や子どもがかんしゃくを起こした時の接し方など、わかりやすく教えていただきました。参加者からは、「イヤイヤ期だからとあまり構えず、成長過程の自然なことだととらえ、上手に子どもと接していけるようにしたいと思いました」「色々悩んだりしますが、楽しみながら育児をしていきたいと思います」という感想が寄せられました。

佐々木先生は、毎月1回「子育て相談」の日ひろばに来ていただいています。ひろばで子どもを遊ばせながら、子どものしつけや子どもの行動で気になっていることなど相談出来ますので、ぜひ遊びに来てください。

ゆずります、ゆずってくださいコーナーできました！

「家ではもう使わないけど、まだまだ使えるから誰か使ってくれないかな」「こんな物がほしいんだけど、もう使わない人からゆずってもらえないかな」そんな思いを仲立ちするコーナーを作りました。捨ててしまえばゴミになってしまうものを違う家庭で活かせたらいいですね。ぜひご利用ください。



子育て情報便

「地球に愛を 子どもに愛を」
～ペットボトルのキャップで
世界の子どもにワクチンを届けよう～

ペットボトルのキャップは860個集めると一人分のポリオワクチンにすることができます。にこにこでも皆さんからペットボトルのキャップを預かって、業者に回収していただいています。昨年度はいるかひろばと合わせて10,750個(約25kg)集まり、13人分のポリオワクチンにすることができました。

ワクチンとして役立つだけでなく、ゴミにならずに再利用され、焼却もされないのでCO²も出しません。

ペットボトルの飲み物を飲んだら、キャップは捨てないで持ってきてくださいね。ご協力をお願いします。

加治東保育所内 子育てひろばにこにこ

開室日: カレンダーをご覧ください。
時間: 午前 9:30~12:00
午後 1:00~3:30
住所: 飯能市大字岩沢 1283-1
TEL・FAX: 042-971-3001
E-MAIL: nikonikohiroba@aqua.ocn.ne.jp
駐車場: 加治東地区行政センターの
駐車場をご利用ください。

